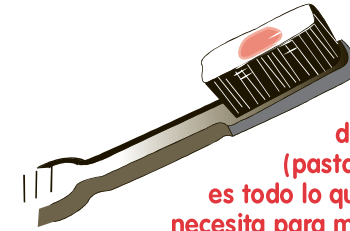
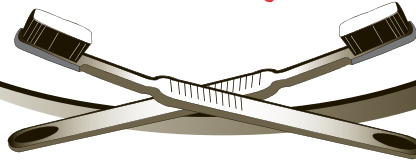




Para remover la placa y las partículas de comida, cepílese cuidadosamente 3(tres) a 5(cinco) minutos. De esta manera podrá mantener sus dientes y sus encías saludables.

¿Cómo Cepillarse sus Dientes?



Una porción de crema (pasta) dental es todo lo que usted necesita para mantener sus dientes y encías limpias y saludables.

1.
Forme un ángulo de 45 grados entre las cerdas y los dientes. Deslice las puntas de las cerdas del cepillo por debajo de las encías.



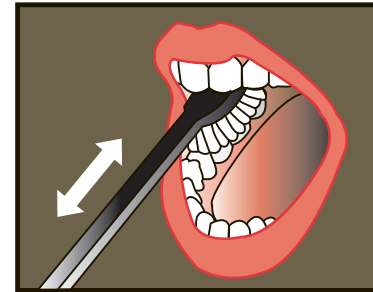
2.
Mueva las cerdas suavemente en pequeños círculos de manera que cualquier placa debajo de la encía sea removida.



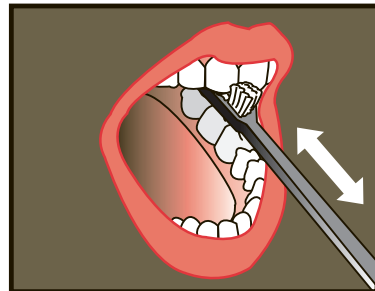
3.
Asegúrese de cepillarse ambos lados de los dientes, el lado de afuera y el lado que hace contacto con la lengua.



4.
Cepille las superficies de los dientes que usted utiliza para masticar con un movimiento de atrás hacia adelante y de adelante hacia atrás.



5.
Cepílese la parte interna (el lado que hace contacto con la lengua) de los dientes frontales con la punta del cepillo, límpielos uno por uno.



6.
Cepílese la lengua para remover gérmenes y para tener un aliento fresco.

