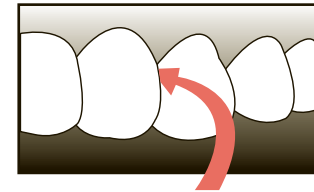


La placa crece entre sus dientes y debajo de sus encías. La placa causa problemas en sus encías.

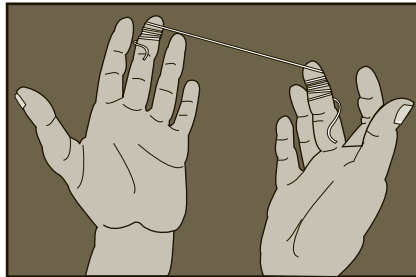
¿Cómo se Utiliza el Hilo Dental?



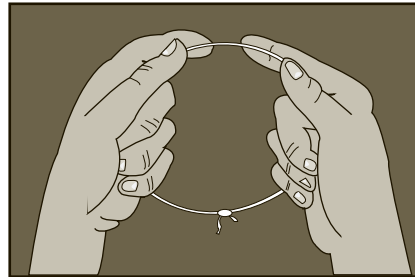
El hilo dental remueve la placa que crece entre sus dientes y debajo de sus encías.

¿Cómo se sostiene el hilo dental?

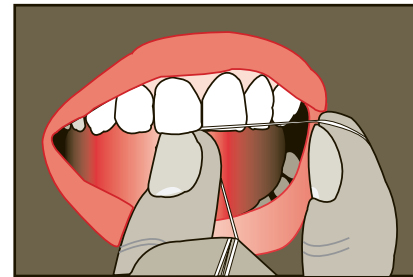
¿Cómo se utiliza el hilo dental?



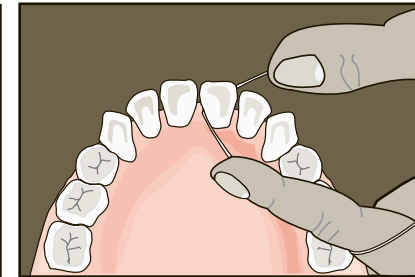
Primero corte aproximadamente 2(dos) pies. Segundo, rodee los dedos medios de cada mano, o...



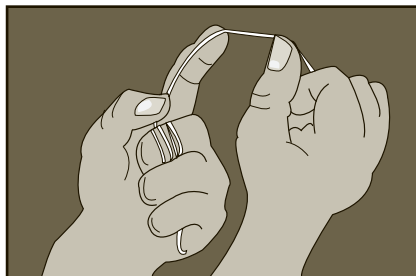
...haga un lazo, atando los extremos.



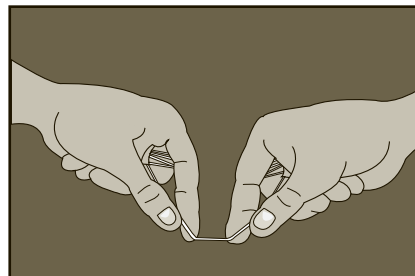
1. Mueva suavemente el hilo dental entre sus dientes.



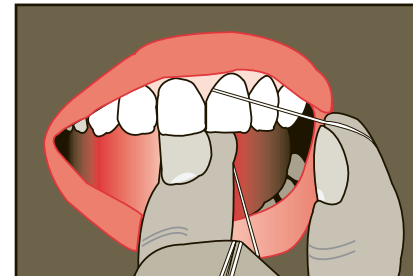
2. Doble el hilo dental en forma de U alrededor del diente.



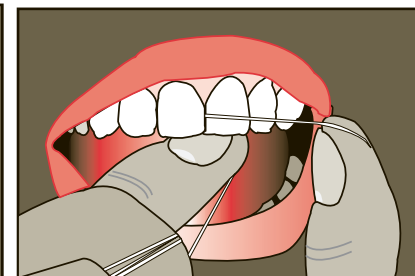
Utilice su pulgar(dedo gordo) y el dedo índice para guiar el hilo dental entre sus dientes superiores. (los dientes de arriba)



Para limpiar los dientes inferiores (los dientes de abajo), deslice el hilo dental hacia abajo con sus dedos índices.



3. Hale el hilo dental en contra o hacia el diente que usted quiere limpiar. Mueva el hilo dental suavemente por debajo de la encía hasta que sienta presión.



4. Sostenga el hilo dental firmemente en contra de su diente y raspe la placa de su diente con un tirón.

Utilice un área limpia por cada 2 o 3 dientes.

Asegúrese de utilizar el hilo dental en ambos lados de cada diente.