

Cuide sus Dientes Cuando Juegues



Es importante que proteja sus dientes cuando esté jugando y divirtiéndose. No es agradable partirse o perder un diente, pero peor es partirse o romperse más de un diente.

Todo el mundo sabe que nosotros usamos los dientes para masticar la comida. Nosotros también utilizamos los dientes para hablar claramente. Nuestra sonrisa nos hace especial de modo que tenemos que protegerla. No se divierta con juegos riesgosos – peligrosos.

La mejor manera de proteger sus dientes cuando juegues deportes es utilizar protectores bucales. Proteja su cara y cabeza utilizando cascos.

Párese y piense antes de hacer algo que pueda dañarle o dañar a alguien. No tome riesgos y no arruine la diversión con una lesión.

Lea las oraciones que están debajo y pregúntese :
¿Cuál sería la manera más segura para hacerlo ?

Llene los espacios en blanco que están al comienzo de cada oración con cualquiera de los dos "**Siempre**" o "**Nunca**"

1. _____ empuje o haga una zancadilla (meter el pie) en una escalera.
2. _____ pasear (andar) en bicicleta sobre hojas mojadas o en calles resbalosas.
3. _____ controle la velocidad cuando patine o ande en bicicleta.
4. _____ metale el pie o empuje a alguien que esté corriendo.
5. _____ corra o persiga a alguien cerca de una piscina (alberca).
6. _____ permanezca sentado cuando está meciéndose.
7. _____ camine cerca o debajo de un columpio.
8. _____ empuje a alguien cuando está bebiendo en una fuente de agua.
9. _____ asegúrese de que haya un adulto cerca cuando esté subiéndose en un árbol.
10. _____ patine en una calle con mucho tráfico o en una acera con mucha gente.
11. _____ utilice la escalera cuando se quiera salir de la piscina (alberca).
12. _____ utilice un casco y un protector bucal cuando practique deportes.
13. _____ utilice un casco y obedezca las normas leyes de tráfico cuando conduzca su bicicleta.
14. _____ utilice los dos cinturones de seguridad.

Respuestas:
1. Nunca
2. Siempre
3. Siempre
4. Nunca
5. Nunca
6. Siempre
7. Nunca
8. Nunca
9. Siempre
10. Nunca
11. Siempre
12. Siempre
13. Siempre
14. Siempre