



¿QUÉ ES WIC?

El Programa Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para adquirir alimentos saludables
- Consejos sobre nutrición
- Ayuda para la lactancia
- Referencias a recursos fuera de WIC



¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO WIC?

Puede participar en WIC si:

- Está embarazada, tuvo un hijo recientemente o tiene un hijo menor de cinco años
- Vive en Carolina del Norte
- Tiene ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibe Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 1 de junio de 2023)

Tamaño de la familia	Ingresos anuales	Ingresos mensuales
1	\$26,973	\$2,248
2	\$36,482	\$3,041
3	\$45,991	\$3,833
4	\$55,500	\$4,625
5	\$65,009	\$5,418



¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- **Llame o Texto** 1-844-601-0365
- **Texto** WIC + su código postal, no espacios (wic12345)
- **Visite** www.signupwic.com o
- www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic

