

AGING RESOURCE FAIR



Do you have a plan to *age in place*?

Most older North Carolinians want to continue living independently in their own home as they grow older, but haven't thought about the details.

- Will you need assistance with daily living activities?
- What is your plan for managing self-care tasks?
- How will you stay active and connected to your community?

Learn about local resources and get tips from experts during Older Americans Month in May at our **Drive-Through/Walk-Through Aging Resource Fairs**. The fairs are **free and open to people age 55+**, along with caregivers and providers who support individuals who are aging, disabled, or facing long-term medical conditions.

Register now for an Aging Resource Fair by calling the Assistive Technology Center in your region - contact information below. Registered attendees will receive an informational goodie bag and be entered into our prize drawings. You do not need to be present to win a prize.

Please note: If you need an ASL or Spanish interpreter to communicate or have another accommodation request, please let us know **at least 14 days in advance**.

1 MAY 11

10 am-12 pm & 2 pm-4 pm EST

Morganton Center
200 Enola Road

Christy Kirk
828-608-5686

2 MAY 18

10 am-12 pm & 2 pm-4 pm EST

Raleigh Center
3080 Hammond Business
PL #101

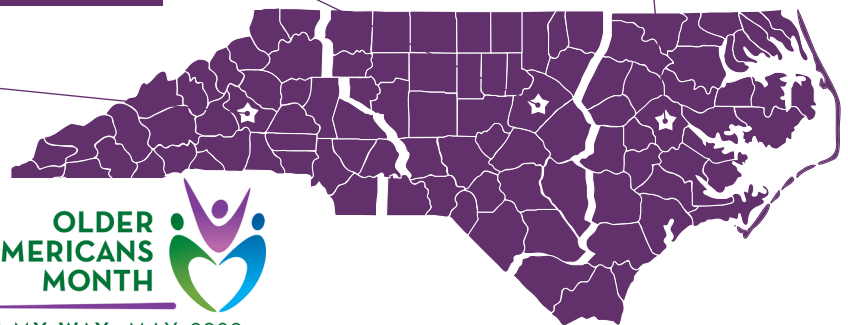
Sonya Clark
919-664-1244

3 MAY 25

10 am-12 pm & 2 pm-4 pm EST

Greenville Center
1033 WH Smith Blvd

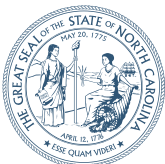
Sarah Gachuz
252-999-7215



OLDER
AMERICANS
MONTH



AGE MY WAY: MAY 2022



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Vocational
Rehabilitation Services

www.ncdhhs.gov/ncatp-centers

FERIA DE RECURSOS PARA EL ENVEJECIMIENTO



¿Tiene un plan para *envejecer en su lugar*?

La mayoría de las personas de edad avanzada de Carolina del Norte quieren seguir viviendo de forma independiente en su hogar, pero no piensan en los detalles mientras envejecen.

- ¿Necesitará ayuda con las actividades de la vida diaria?
- ¿Cuál es su plan para administrar las tareas de autocuidado?
- ¿Cómo te mantendrás activo y conectado con tu comunidad?

Conozca recursos locales y reciba consejos de expertos durante el Mes de los Estadounidenses de Edad Avanzada en mayo en nuestras **Ferias de Recursos para el Envejecimiento Servi-Carro/Servi-Peatonal**. Las ferias son **gratuitas y abiertas a personas edades 55+**, junto con los cuidadores y proveedores que ofrecen apoyo a personas que envejecen, discapacitadas o enfrentan condiciones médicas de largo plazo.

Regístrese ahora para una Feria de Recursos para el Envejecimiento llamando al Centro de Tecnología Asistiva en su región - información para contacto abajo. Los participantes registrados recibirán una bolsa de regalos con información y participarán en sorteos de premios. No es necesario estar presente para ganar un premio.

Recordatorio: Si necesita intérprete ASL o español para comunicarse o otra acomodación, favor notificar **por lo menos con 14 días por anticipado**.

1 11 DE MAYO

10 am-12 pm & 2 pm-4 pm EST

Morganton Center
200 Enola Road

Christy Kirk
828-608-5686

2 18 DE MAYO

10 am-12 pm & 2 pm-4 pm EST

Raleigh Center
3080 Hammond Business
PL #101

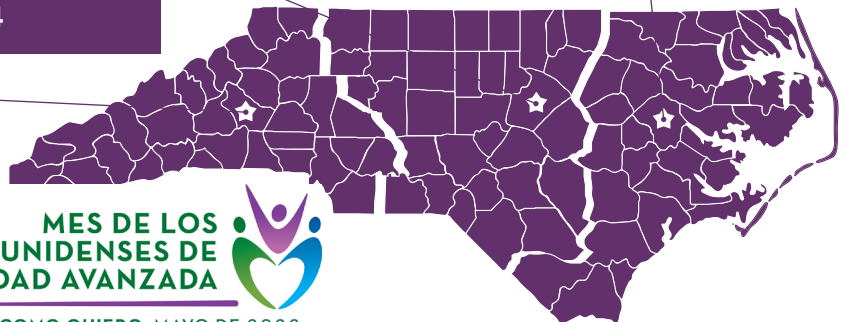
Sonya Clark
919-664-1244

3 25 DE MAYO

10 am-12 pm & 2 pm-4 pm EST

Greenville Center
1033 WH Smith Blvd

Sarah Gachuz
252-999-7215



MES DE LOS
ESTADOUNIDENSES DE
EDAD AVANZADA



ENVEJECIENDO COMO QUIERO: MAYO DE 2022



DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE
División de Servicios de
Rehabilitación Vocacional

www.ncdhhs.gov/ncatp-centers