



# MIRA COMO **crezco**

La siguiente es una lista de verificación para ver si su hijo está alcanzando las metas del desarrollo hasta los tres años de edad. El éxito de la intervención depende de identificar las necesidades y prestar servicios y apoyos **LO MÁS PRONTO POSIBLE**.

## 0-4 MESES

- Se lleva las manos a la boca
- Se empuja hacia arriba con los brazos cuando está acostado boca abajo
- Cuando está acostado boca arriba, intenta alcanzar con sus manos los juguetes que se encuentran por encima de su pecho
- Rueda de espalda hacia su estómago y de vuelta hacia su espalda
- Hace gorgoritos y sonrís
- Hace contacto visual
- Puede calmarse con experiencias como mecerlo

## 5-8 MESES

- Juega con los pies
- Se sienta (puede utilizar las manos para apoyarse mientras está sentado)
- Utiliza sonidos de consonantes en el balbuceo
- Muestra interés por la comida
- Disfruta interactuando con los demás ("¿dónde está el bebé?")
- Utiliza ambas manos para jugar con juguetes
- Sigue visualmente los objetos

## 9-12 MESES

- Agarra objetos pequeños con el pulgar y los dedos
- Reconoce su nombre
- Utiliza gestos sencillos, como mover la cabeza para decir 'no'
- Se agarra de los muebles para ponerse de pie
- Dice "mamá" y "papá" de forma significativa
- Come con los dedos

## 13-18 MESES

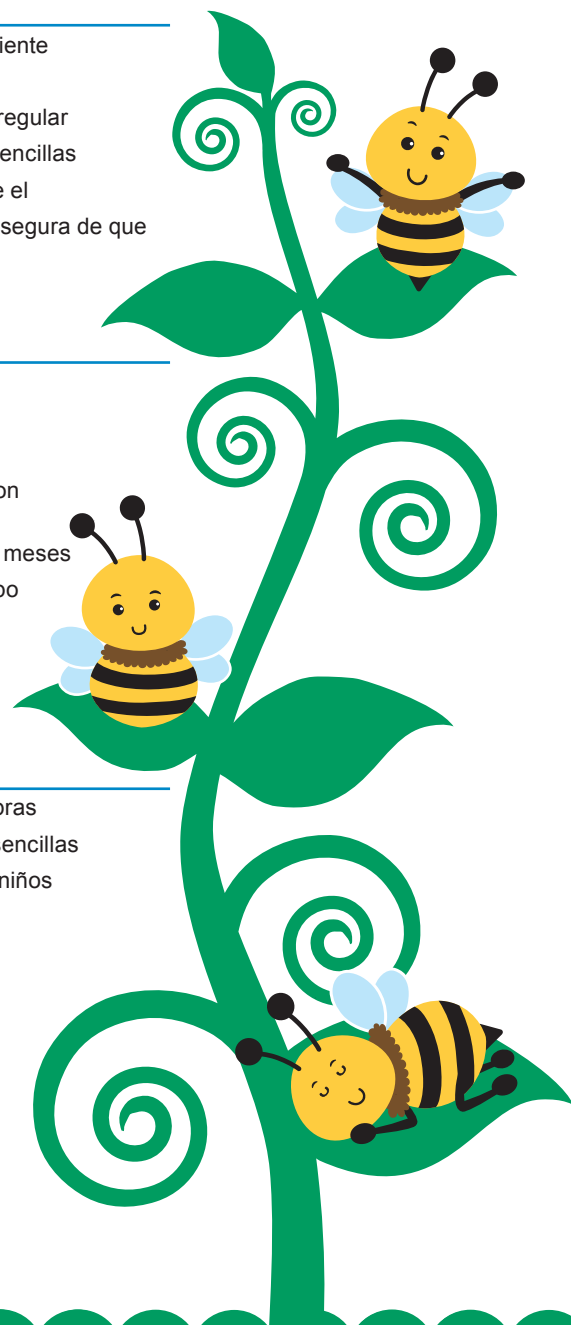
- Camina de forma independiente
- Ayuda a vestirse
- Tiene un horario de sueño regular
- Imita palabras y acciones sencillas
- Sostiene un vaso y bebe de él
- Se aleja de usted pero se asegura de que usted esté cerca

## 19-24 MESES

- Corre
- Se trepa a los muebles
- Patea la pelota
- Hace marcas en el papel con un crayón
- Utiliza 50 palabras a los 24 meses
- Identifica 5 partes del cuerpo
- Le mira a la cara para ver cómo reaccionar ante una situación nueva

## 24-36 MESES

- Utiliza frases de 2 o 3 palabras
- Comprende instrucciones sencillas
- Puede participar con otros niños en grupos pequeños
- Puede lanzar una pelota e intenta atraparla
- Utiliza un tenedor



**Mientras más pronto lo sepa, mejor crecerá su hijo**

# quiénes SOMOS

El Programa para Infantes y Niños Menores de Tres Años de Carolina del Norte (ITP, por sus siglas en inglés) brinda servicios de desarrollo a infantes y niños menores de tres años que tienen necesidades especiales y a sus familias. Dieciséis (16) Agencias de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA, por sus siglas en inglés), suministran estos servicios a nivel local para fortalecer el potencial de crecimiento y desarrollo de tu hijo.

Un niño y su familia pueden recibir ayudas y servicios si el niño:

- es menor de tres años, y
- tiene un retraso en el desarrollo o una condición médica establecida.

El retraso puede ser en una o más de las siguientes áreas:

- razonamiento y aprendizaje
- movimiento, visión, audición y salud
- comprensión y uso de sonidos, gestos y palabras
- respuesta y desarrollo de relaciones
- cuidado de sí mismo al hacer cosas como alimentarse o vestirse

Un niño con condición médica establecida ha sido diagnosticado con una condición médica que podría causar un atraso a nivel de desarrollo. Esto podría incluir trastornos genéticos, impedimento visual, pérdida auditiva, o autismo.

Los niños salen del ITP cuando cumplen 3 años de edad o cuando ya no necesitan servicios. Ellos continúan y entran a la escuela, a la educación especial o a otros programas en la comunidad. Mientras más pronto sepa cuales son las necesidades de desarrollo de su hijo, mejor crecerá a su máximo potencial.

# lo que HACEMOS

El ITP consiste en un asesoramiento diseñado para ayudar a las familias a satisfacer las necesidades de desarrollo de su infante o niño pequeño. Los apoyos y los servicios del ITP se prestan en entornos comunitarios que son utilizados por todos los niños y dentro de las rutinas diarias del niño y su familia.

## NUESTRA VISIÓN Y MISIÓN

Nuestra visión para las familias y los cuidadores de los niños inscritos en el Programa para Infantes y Niños Menores de Tres Años de Carolina del Norte es que puedan ayudar a sus hijos a alcanzar su máximo potencial.

Nuestra misión es proporcionar apoyo y servicios a familias y niños para ayudarles a ser exitosos en sus hogares y comunidades, utilizando oportunidades de aprendizaje cotidianas. Respetaremos la diversidad de las familias y utilizaremos prácticas basadas en la evidencia para guiar nuestro trabajo.

# lo que OFRECEMOS

Estos son algunos servicios disponibles para ayudar a tu hijo y a tu familia, según sea necesario:

- Evaluación
- Coordinación de servicios
- Instrucción especial/Servicios de Rehabilitación Basados en la Comunidad (CBRS, por sus siglas en inglés)
- Terapia física, ocupacional, y de habla y lenguaje
- Tecnología asistencial
- Apoyo a la familia
- Enfermería y nutrición

Las evaluaciones, las valoraciones y la coordinación de servicios del ITP se brindan sin costo a la familia. Los costos de otros servicios del ITP se ofrecen según una escala variable de costos. Se le cobra a Medicaid y al seguro privado con su

permiso. Su coordinador de servicios se asegurará de que usted conozca cualquier costo involucrado antes de que se agreguen los servicios.



# cómo EMPEZAR

Si tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo, no espere a ver qué pasa.

**MANTÉNGASE EN CONTACTO.** Llame, escriba o visite a su CDSA para derivar a su hijo al ITP.

**OBTENGA UNA EVALUACIÓN.** La CDSA llevará a cabo una evaluación del desarrollo para ver si su hijo califica para el ITP.

**INVOLÚCRESE.** A su familia se le asignará un coordinador de servicios. Si su hijo cumple los requisitos para el ITP, usted ayudará a desarrollar un plan de los servicios o apoyos necesarios para ayudar a su hijo a tener éxito.

**¡ADELÁNTESE!** Mientras más pronto usted lo sepa, ¡Mejor crecerá su hijo!



# inicie LA RUTA PARA DERIVAR A SU HIJO



- 1 Un coordinador de servicios guía a su familia a través del proceso de derivación.
- 2 Usted nos habla de la salud de su hijo, lo que le gusta, lo que no le gusta, sus puntos fuertes y sus dificultades.
- 3 Llevamos a cabo una evaluación del desarrollo para determinar si su hijo califica para recibir servicios del ITP.
- 4 Si califica, el coordinador de servicios trabaja con usted para elaborar un Plan Individualizado de Servicios para la Familia (IFSP, por sus siglas en inglés).
- 5 Los servicios incluidos en su IFSP comenzarán en un plazo de 30 días.
- 6 El IFSP cambia a medida que cambian las necesidades de su hijo y de su familia. El IFSP se revisa al menos cada seis meses.
- 7 Su coordinador de servicios le ayudará a planificar los próximos pasos para cuando su hijo salga del ITP.

## encuentre SU CDSA

Estas dieciséis (16) CDSA suministran los servicios del Programa para Infantes y Niños Menores de Tres Años a niños y familias en los 100 condados de Carolina del Norte.

1. CDSA del oeste de Carolina del Norte • 828-250-3400  
*Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain y Transylvania*
2. CDSA de Blue Ridge • 828-265-5391  
*Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes y Yancey*
3. CDSA de Cape Fear • Oficina de Wilmington: 910-945-6021 • Oficina de Fayetteville: 910-912-2200  
*Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson y Sampson*
4. CDSA de Sandhills • 910-621-6200  
*Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond y Scotland*
5. CDSA de Concord • 704-998-5730  
*Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly y Union*
6. CDSA de Durham • 984-250-1580  
*Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance y Warren*
7. CDSA de Greensboro • 743-902-5400  
*Alamance, Caswell, Guilford, Randolph y Rockingham*
8. CDSA de Greenville • 252-737-1177  
*Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt y Wayne*
9. CDSA del condado de Mecklenburg • 704-336-7100
10. CDSA de Morganton-Hickory • 828-433-5171  
*Alexander, Burke, Caldwell, Catawba y McDowell*
11. CDSA de New Bern • 252-514-4770  
*Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow y Pamlico*
12. CDSA de Elizabeth City • 252-338-4044  
*Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell y Washington*
13. CDSA de Raleigh • 919-664-1800 • Wake
14. CDSA de Rocky Mount • 252-316-4800  
*Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton y Wilson*
15. CDSA de Shelby • 980-552-4600  
*Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk y Rutherford*
16. CDSA de Winston-Salem • 336-713-7412  
*Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry y Yadkin*

## Más información:

[ncdhhs.gov/itp-beearly](http://ncdhhs.gov/itp-beearly)



## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE

División de Bienestar Infantil y Familiar Programa para Infantes y Niños Menores de Tres Años (ITP, por sus siglas en inglés) de Carolina del Norte

[www.ncdhhs.gov/itp-beearly](http://www.ncdhhs.gov/itp-beearly)

El NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 12/2024