



**BE THE MOM
YOU WANT
TO BE ...**

AND WE'RE HERE TO HELP.

**There's no manual for
motherhood. WIC can
help you create your own!**

WIC gives moms the information, tools and support to be the moms they want to be.

WIC provides access to healthy food, nutrition education, breastfeeding support and resources for families to more than 7 million moms and children.

If you are a mom of an infant or child under 5, you can get the right personalized support for you and your family.

SEE IF YOU QUALIFY

Find your local WIC program:

**CALL 1-844-601-6881
VISIT www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic**



NC Department of Health and Human Services
Division of Child and Family Well-Being
Community Nutrition Services Section • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
This institution is an equal opportunity provider.



**SEA LA
MADRE QUE
DESEA SER...**

Y ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.

**No hay manual de maternidad. ¡El
programa WIC puede ayudarla a
escribir su propio manual!**

WIC les da a las madres la información, los recursos y el apoyo que necesitan para ser el tipo de madre que desean ser.

WIC ofrece acceso a alimentos sanos, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia, y recursos familiares a más de 7 millones de madres y niños.

Si es madre de un bebé o un niño menor de 5 años, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS

Busque su programa WIC local:

**LLAME al 1-844-601-6881
VISITE www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic**



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Bienestar Infantil y Familiar
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria
www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. CNS # D-0037