

PROGRAMA DE DIAGNÓSTICO DE RECIÉN NACIDOS DE CAROLINA DEL NORTE

Hoja informativa para padres sobre la hiperplasia suprarrenal congénita

Se examina a todos los bebés nacidos en Carolina del Norte al nacer para identificar ciertas afecciones médicas que pueden tratarse para prevenir graves enfermedades. Esto se llama detección para recién nacidos. El resultado de la prueba de detección del recién nacido mostró que su bebé podría tener hiperplasia suprarrenal congénita. Se remitirá a su bebé a un especialista para que le haga más pruebas y así saberlo con certeza.

Es posible que no haya signos de hiperplasia suprarrenal congénita en algunos recién nacidos, aunque puede aparecer más tarde.

¿Qué es la hiperplasia suprarrenal congénita (HSC)?

Las glándulas suprarrenales están sobre los riñones y producen varios tipos de hormonas (sustancias químicas importantes en el cuerpo) que son importantes para controlar la presión arterial, el azúcar en la sangre, y la sal y el agua en el cuerpo. Estas hormonas también pueden afectar la apariencia de los genitales.

Es posible que los bebés que nacen con hiperplasia suprarrenal congénita no produzcan las cantidades adecuadas de estas hormonas. Si no se trata a tiempo, la hiperplasia suprarrenal congénita puede causar una enfermedad potencialmente mortal y afectar el desarrollo y el crecimiento de su bebé.

¿Cuáles son los síntomas de la hiperplasia suprarrenal congénita?

Hay algunos tipos de CAH, y la más grave es en la que hay pérdida de sal.

Los bebés con CAH pueden presentar una serie de síntomas o signos de la enfermedad. Los síntomas pueden incluir:

- Dormir más tiempo/estar muy cansado
- Vómitos
- Mala alimentación
- No son genitales o testículos típicos que no se pueden palpar
- Deshidratación
- Shock
- Incapacidad para recuperar el peso al nacer como se esperaba

¿Qué sucede después?

El médico de su bebé lo examinará para detectar síntomas y le hará una segunda prueba de detección del recién nacido para confirmar si su hijo tiene hiperplasia suprarrenal congénita. Mientras espera los resultados de estas pruebas, se controlarán los niveles de electrolitos de su bebé (la cantidad de sodio y potasio en la sangre) cada dos días y es posible que se extraigan análisis de sangre adicionales. Su bebé puede necesitar tratamiento de emergencia si muestra síntomas de hiperplasia suprarrenal congénita o si estos electrolitos no son normales.

Si la segunda prueba de detección para recién nacidos también indica que su hijo tiene hiperplasia suprarrenal congénita (CAH), o si sus niveles de electrolitos indican que hay un problema, se recolectará una muestra de sangre y se enviará a un laboratorio para una prueba final.

Su médico lo remitirá a un especialista para que lo ayude con el cuidado de su bebé.

¿Cómo se trata la hiperplasia suprarrenal congénita?

Los bebés con CAH necesitarán tomar medicamentos durante toda su vida. Estos medicamentos ayudan a mantener normales la presión arterial, el azúcar en la sangre y los niveles de sal.

¿A dónde puedo ir para obtener más información?

Use la cámara de su teléfono inteligente para escanear los códigos QR de abajo, o haga clic en los enlaces proporcionados.



Primera prueba del bebé: <https://www.babysfirsttest.org/newborn-screening/conditions/congenital-adrenal-hyperplasia>



Fundación Cares: <https://caresfoundation.org/>



Sociedad de endocrinología pediátrica: <https://pedsendo.org/wp-content/uploads/2020/06/E-Congenital-adrenal-hyperplasia.pdf>



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estado de Carolina del Norte www.ncdhhs.gov <https://slph.dph.ncdhhs.gov/> NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Esta hoja informativa es patrocinada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos como parte de una subvención financiera por un total de \$423 900, financiado en su totalidad por los CDC/HHS. El contenido pertenece a los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales, ni cuentan con la aprobación plena de los CDC/HHS ni del gobierno de los Estados Unidos.