

先天性甲状腺机能低下症家长情况说明书

在北卡罗来纳州出生的所有婴儿在出生时都要接受某些疾病的筛查,以便这些疾病能够得到治疗,从而预防严重疾病。这称为新生儿筛查。新生儿筛查结果显示,您的宝宝可能患有先天性甲状腺机能低下症。您的宝宝将被转诊到专科医生处接受更多检查,以确定病情。

一些新生儿可能没有出现先天性甲状腺机能低下症的迹象,但是这种症状可能会在以后出现。

什么是先天性甲状腺机能低下症?

先天性甲状腺机能低下症 (CH) 是一种在出生时就存在的疾病,即儿童的甲状腺不能产生适量的甲状腺激素(体内的重要化学物质)。甲状腺位于颈部底部。大多数情况下,患有先天性甲状腺机能低下症的婴儿的甲状腺尚未发育完全。甲状腺激素,称为甲状腺素 (T4),对大脑和身体的正常生长发育很重要。患有先天性甲状腺机能低下症的婴儿体内的 T4 过少,而促甲状腺激素 (TSH) 过高或过低。

如果出生后几周内不加以治疗,这种病症可能会导致发育问题。

先天性甲状腺机能低下症有哪些症状?

患有先天性甲状腺机能低下症的人群可能会出现一系列症状或疾病体征。患有先天性甲状腺机能低下症的新生儿在出生时通常没有症状。症状可能包括:

- 睡眠时间更长/非常疲倦
- 便秘
- 喂养不佳
- 大舌头
- 皮肤发黄(黄疸)
- 肚脐隆起(脐疝)

接下来会发生什么?

您宝宝的医生会检查宝宝的症状,并采集血液样本,以确认宝宝是否患有先天性甲状腺机能低下症。

如果您的宝宝患有先天性甲状腺机能低下症,您的医生会为您预约一位治疗儿童甲状腺和激素疾病的专家,即儿科内分泌科医生。专家将帮助您治疗您的宝宝并开始给宝宝用药。

如何治疗先天性甲状腺机能低下症?

先天性甲状腺机能低下症的治疗方法是使用左旋甲状腺素替代甲状腺激素。如果及早开始治疗,可以预防先天性甲状腺机能低下症所带来的许多或所有影响。您的宝宝出生后至少前三年甚至可能终生都需要每天服用激素替代药物。

我可以在哪里获取更多信息?

使用您智能手机的摄像头扫描下方二维码。



美国甲状腺协会 (American Thyroid Association):
<https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/congenital-hypothyroidism-brochure.pdf>



儿科内分泌学会 (Pediatric Endocrine Society):
<https://pedsendo.org/wp-content/uploads/2020/06/E-Congenital-Hypothyroidism.pdf>



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being

北卡罗来纳州卫生与公众服务部
(Department of Health and Human
Services) www.ncdhhs.gov [https://
slph.dph.ncdhhs.gov/](https://slph.dph.ncdhhs.gov/) NCDHHS 是一个
提供平等机会的雇主和服务提供者。

本情况说明书得到美国卫生与公众服务部 (HHS) 疾病控制和预防中心 (CDC) 的支持,作为总额为 423,900 美元的财政援助金的一部分,100% 由 CDC/HHS 资助。内容为作者观点,并不代表 CDC/HHS 或美国政府的官方观点或认可。