



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Riesgo de lesiones y los mosquitos esperan a los que regresan a casa para limpiar escombros

Fecha del Comunicado de Prensa:
20 de septiembre de 2018

Contacto: news@dhhs.nc.gov
919-855-4840

RALEIGH, Mientras las inundaciones continúan en partes de Carolina del Norte y retroceden en otros lugares, los funcionarios de salud pública recomiendan PRECAUCIÓN, particularmente ahora que personas regresan a sus hogares en algunas áreas para iniciar el proceso de remoción de escombros y limpieza tras el huracán Florence.

"Es importante estar alerta de todos los peligros que enfrentaremos que están asociados con inundaciones, daños causados por el viento y los mosquitos," dijo la Directora de Salud Estatal, Dra. Elizabeth Tilson; "durante la limpieza después del huracán, asegúrese de que esté al día en su vacuna contra el tétano y evite el contacto con las aguas de inundación si es posible".

Consejos Importantes de salud pública incluyen:

- Si pierde energía, no utilice generadores a base de gasolina o gas, estufas de campamento, o asadores dentro de espacios cerrados debido a la amenaza de envenenamiento por monóxido de carbono.
- Si tiene inundaciones cerca de su casa, tenga cuidado al tocar equipos eléctricos.
- Deseche los alimentos que hayan tenido contacto con agua de inundación o de tormenta, y los alimentos perecederos que no se hayan refrigerado adecuadamente y que tengan un olor inusual, color o textura. Los alimentos echados a perder pueden enfermarlo, incluso si un alimento se ve, huele y sabe normal. Ante la duda de si el alimento está en buen estado, deséchelo.
- Comer o beber cualquier cosa contaminada por agua de inundación puede causar enfermedad diarreica, como la infección por E. Coli o Salmonella.
- No conduzca ni camine por agua de inundación. La mayoría de las muertes causadas por una tormenta son de personas que conducen en caminos inundados.

Seguridad ante el agua de inundación:

- Practique buena higiene después del contacto con aguas de inundación. Asegúrese de limpiar sus manos con agua y jabón antes de preparar comida o comer.
- No permita que los niños jueguen en el agua de inundación. Lave las manos de los niños con jabón y agua con frecuencia (siempre antes de las comidas).
- Lave los juguetes o las superficies de preparación de alimentos que han estado en contacto con el agua de inundación con una solución de cloro y deje secar al aire.
 - Prepare una solución de blanqueador (bleach) fresca cada día (1 taza de blanqueador en 5 galones de agua); manténgala fuera del alcance de los niños; nunca mezcle la solución de cloro con otros productos de limpieza.
 - Aplique la solución de blanqueador a la superficie durante al menos cinco minutos.
 - Enjuague todas las superficies de contacto con alimentos o con la boca con agua limpia antes de usarlo.
- Si usa agua municipal o de la ciudad, siga la dirección de su proveedor de servicio de agua.
- Si usa agua de pozo y ha habido una inundación, no beba el agua de su pozo y no encienda la electricidad de la bomba hasta que las aguas se retiren. Utilice sus reservas de agua y agua embotellada hasta que el pozo haya sido desinfectado y el agua ha sido examinada.
 - El laboratorio de Salud de Pública de Carolina del Norte ha preparado unos kits de prueba para comprobar que su agua está en buen estado y la puede usar y beber. Póngase en contacto con su Departamento de Salud local para hacer las pruebas necesarias a su agua de pozo.

Mosquitos

Grandes poblaciones de mosquitos pueden surgir días o semanas después de fuertes lluvias o inundaciones. Los mosquitos son por lo regular una 'molestia', pero algunos pueden llevar virus que pueden causar enfermedades como la encefalitis de La Crosse, virus del Nilo Occidental y encefalitis equina del este. Para protegerse de estas enfermedades use:

- Camisas de manga larga y pantalones largos mientras está al aire libre.
- Use repelente contra mosquitos que contenga DEET o equivalente cuando esté en el exterior y tenga la precaución de también aplicarlo a los niños.

Las heridas y tétanos

Cuando lleve a cabo trabajos de limpieza al aire libre, asegúrese que este actualizada su vacuna anti-Tétano. Evite el contacto con aguas de inundación si usted tiene una herida abierta y mantenga las heridas abiertas tan limpias como sea posible lavándolas con agua limpia y jabón. Cubra las heridas con un vendaje impermeable para reducir la posibilidad de infección.

- Para lesiones menores, el tratarlas tan pronto como sea posible puede acelerar la curación y prevenir una infección. Lávese las manos con agua y jabón antes y después de proporcionar los primeros auxilios para tratar una herida y para ayudar a prevenir una infección. Las heridas más graves deben ser evaluadas por profesionales médicos calificados y si es necesario, aplicar la vacuna contra el tétanos.
- Las vacunas del tétanos se recomiendan para personas de todas las edades. Después de la serie de vacunas de tétanos durante la infancia y adolescencia, los adultos necesitan una vacuna de refuerzo de tétanos cada 10 años. Para asegurar la protección contra el tétanos, una persona con una punción o herida profunda debe recibir un refuerzo de la vacuna si ya hace cinco o más años fue vacunado.

Sitios Web clave:

- Prevención de la diarrea: <https://www.cdc.gov/Disasters/Disease/diarrhea-Evac.html>
- Desinfección de ciertos juguetes no porosos: <https://www.cdc.gov/healthywater/Emergency/index.html> .
- Para protegerse a usted y su familia de las picaduras de mosquitos: <https://www.cdc.gov/Zika/Prevention/Prevent-mosquito-Bites.html>
- Para prevenir enfermedades transmitidas por mosquitos: <http://EPI.publichealth.NC.gov/CD/Diseases/vector.html>
- Vacunas contra el tétanos: <https://www.cdc.gov/Disasters/Disease/Tetanus.html>
- Cuidado de heridas después de un desastre: <https://www.cdc.gov/Disasters/WoundCare.html>

###