

# Obtenga cobertura médica

## Guía para el Mercado de Opciones de Seguro Médico

La presente información es para individuos quienes están considerando comprar su propia cobertura de seguro médico en el mercado federal de seguros médicos; no está relacionada con Medicaid, Medicare ni con el seguro médico que proporcionan los empleadores.

### Explore el Mercado

Para encontrar respuestas a sus preguntas e inscribirse para recibir noticias actualizadas por correo electrónico, visite: [HealthCare.gov](http://HealthCare.gov) También puede comunicarse al Centro de Llamadas del Mercado de Opciones de Seguro Médico marcando el 1-800-318-2596. Las personas con discapacidades auditivas que utilizan el sistema TTY, pueden comunicarse al 1-855-889-4325. Cuando inicia el periodo de Inscripción Abierta, usted puede dirigirse al Mercado y solicitar cobertura médica, comparar sus opciones e inscribirse en un plan.

**La Inscripción Abierta para cobertura del 2020, inicia el 1° de noviembre, 2019 y finaliza el 15 de diciembre, 2019.**

### Opciones de seguro médico

Si no tiene seguro médico, el Mercado es una manera de encontrar cobertura médica que se ajuste a su presupuesto y satisfaga sus necesidades. Cuando solicite cobertura de seguro, puede ver todas sus opciones y después inscribirse. Cada plan de seguro dentro del Mercado ofrece el mismo grupo de beneficios esenciales de plan de seguro, incluyendo consultas al doctor, atención preventiva, hospitalizaciones, recetas médicas y más. Antes de hacer su selección, puede comparar los planes de seguro en base a su precio, beneficios y otras características importantes para usted.

### Los planes de seguro médico son dirigidos por compañías privadas

Los planes de seguro médico que se ofrecen a través del Mercado son dirigidos por compañías privadas. Usted puede comparar sus opciones de cobertura en el Mercado y ver los costos de primas, deducibles y gastos de su bolsillo antes de que decida inscribirse. Hay protección para usted y su familia. Los planes de seguro médico no le pueden negar cobertura debido a condiciones pre-existentes o crónicas, como cáncer o diabetes.

### Obtenga ayuda con los costos

Cuando utilice el servicio del Mercado, posiblemente pueda obtener una deducción de impuestos o reducir sus primas mensuales y gastos de bolsillo. Cuando solicite cobertura, podrá averiguar cuánto se puede ahorrar. La mayoría de las personas que presentan su solicitud, cumplen con los requisitos para algún tipo de ahorro.

### Cinco preparativos para la inscripción

#### 1. Visite: [HealthCare.gov](http://HealthCare.gov).

Averigüe más acerca del Mercado de Opciones de Seguro Médico (*Health Insurance Marketplace*).

#### 2. Pregunte si su empleador ofrece seguro médico.

Si su empleador no ofrece cobertura médica, puede obtenerla a través del Mercado o de otras fuentes.

#### 3. Haga una lista de preguntas antes de elegir su plan de seguro.

Por ejemplo, “¿puedo permanecer bajo el cuidado de mi doctor actual?” o “¿este plan de seguro cubrirá mis gastos médicos si salgo de viaje?”

#### 4. Reúna información básica sobre los ingresos de su hogar.

Necesitará información sobre ingresos, como la del formulario W-2, en los talones de sueldo o en su declaración de impuestos.

#### 5. Fije un presupuesto.

Usted tendrá que determinar cuánto dinero puede gastar en primas de seguro mensualmente y cuánto dinero desea pagar de su bolsillo por medicamentos recetados o servicios de atención médica.

