

****PROYECTO DE COMUNICACIÓN DE PRENSA ****



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

El NCDHHS urge a los habitantes de Carolina del Norte a "Vacuna o Mascarilla. Tú decides" siguiendo las pautas de los CDC sobre el uso de mascarilla

25 del mayo, 2021

RALEIGH — El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte está lanzando una nueva campaña pública que anima a los habitantes de Carolina del Norte a "Vacuna o Mascarilla. Tú decides" para apoyar la nueva [guía](#) que rescinde muchas de las restricciones debido al COVID-19 del estado.

Se ha demostrado que las vacunas protegen a las personas del COVID-19. Hasta la fecha, casi la mitad del estado está completamente vacunado y todos de la edad de 12 años y mayores han podido obtener la vacuna ([Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov)). Pero para aquellas personas que aún no están completamente vacunadas contra el COVID-19, usar una mascarilla es esencial para protegerse a sí mismos y a las personas que aman. El CDC recomienda que cualquier persona que no esté vacunada continúe usando una mascarilla en entornos públicos interiores y al aire libre cuando no pueda mantener el distanciamiento social.

"Durante el año pasado, todos hemos sido diligentes en la práctica de las 3Ms", dijo la secretaria Mandy K. Cohen, MD. "Estas medidas preventivas nos ayudaron a llegar a donde estamos hoy, y estamos increíblemente agradecidos con las organizaciones comunitarias y las empresas que ayudaron a compartir las 3Ms y las hicieron suyas. Así como hacemos transición a la nueva fase de la pandemia y esta nueva campaña, debemos continuar protegiéndonos mutuamente si todos eligen "Vacuna o Mascarilla. Tú decides".

NCDHHS recomienda que las empresas y las organizaciones comunitarias coloquen letreros que recuerden a los empleados y visitantes que deben usar una mascarilla si no están completamente vacunados. Debido a que puede ser difícil saber quién está vacunado y quién no, los empleadores pueden decidir colocar letreros pidiendo a todos los empleados y visitantes que usen la mascarilla hasta que más personas se vacunen en Carolina del Norte. La campaña proporciona folletos descargables y gráficos para las redes sociales tanto en inglés como en español para ayudar en la transición de los mensajes de las 3Ms a la nueva campaña "Vacuna o Mascarilla. Tú decides". Los materiales están disponibles para descargar en el sitio web: covid19.ncdhhs.gov/communications-toolkit.

****PROYECTO DE COMUNICACIÓN DE PRENSA ****

Bajo [la Orden Ejecutiva 215](#) las mascarillas todavía se requieren en ciertos entornos, como centros de cuidado de niños/guarderías, escuelas, hospitales, consultorios médicos y otros entornos de alto riesgo, como establecimientos correccionales y refugios para personas sin hogar.

Las personas que están completamente vacunadas pueden hacer muchas de las cosas que hacían antes de la pandemia. Con la excepción de los entornos incluidos en la Orden Ejecutiva 215, las personas que están completamente vacunadas no necesitan usar una mascarilla o practicar el distanciamiento social, aunque pueden optar por hacerlo. Tampoco tienen que ponerse en cuarentena o hacerse la prueba si están expuestos al COVID-19 a menos que tengan síntomas.

Las personas no vacunadas seguirán necesitando hacer estas cosas. Se recomienda encarecidamente mascarilla para todos, independientemente del estado de vacunación, en grandes eventos en interiores concurridos, como eventos deportivos y presentaciones en vivo. Lea [Recomendaciones del NCDHHS para protegerse mutuamente de COVID-19](#).

Para obtener más información, consulte la guía provisional para empresas orientadas al público, así como la hoja informativa "[Volver a la normalidad](#)".

###