



2025

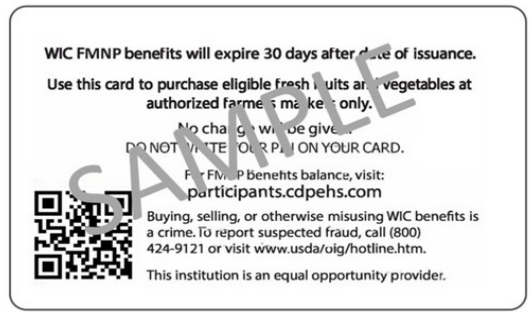
**North Carolina WIC
Farmers' Market
Nutrition Program**

NC WIC Farmers' Market Nutrition Program Begins May 1, 2025!

From **May 1, 2025** through **September 30, 2025** the North Carolina WIC Program will issue **Farmers' Market Nutrition Program (FMNP)** benefits electronically. You will have 30 days to use the eFMNP benefits to buy fruits and vegetables at authorized local farmers' markets. Ask your WIC office for a list of farmers' markets where you can use the eFMNP benefits.

- Pregnant, breastfeeding, partially-breastfeeding and postpartum women, and children ages 2 through 4 will receive eFMNP benefits.
- Each person eligible will receive \$30.00 in eFMNP benefits for the 2025 season, as funding allows.
- You may use the eFMNP benefits at authorized farmers' markets only, not at grocery stores.
- Farmers who participate will have eFMNP posters displayed in their selling areas. Not all farmers will have posters.
- Use the eFMNP benefits to buy **fresh, North Carolina-grown fruits and vegetables only**.
- You may not use the eFMNP benefits to buy peanuts or other nuts, baked goods, cooked foods, processed foods, honey, eggs, plants, herbs, crafts or other non-food items.

Farmers' Market Nutrition Program eFMNP Benefit Card



How do you use the eFMNP benefits?

- eFMNP benefits may only be used at authorized farmers' markets, not at grocery stores.
- If you spend more than the eFMNP benefit amount, you may pay the difference.
- You do not need to spend all of your eFMNP benefits at the same farmer or all at once.

Important to Remember

- FMNP benefits will expire 30 days after date of issuance.
- If you lose your eFMNP card, you should contact your local WIC agency and ask for a replacement card.
- If you have questions, contact your local WIC agency or visit <https://www.ncdhhs.gov/ncfmnp>



NC Department of Health and Human Services
 Division of Child and Family Well-Being
 Community Nutrition Services Section • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
 This institution is an equal opportunity provider.
 10,000 copies of this public document were printed at a cost of \$1096.40 or \$2.74 per copy. 02/2025





Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores del WIC de Carolina del Norte

2025

El programa de nutrición del mercado de agricultores WIC de Carolina del Norte comienza el 1 de mayo de 2025

Desde **1 de mayo al 30 de septiembre de 2025**, el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) de Carolina del Norte ofrecerá beneficios del **Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores (FMNP)** electrónicamente. Usted tendrá 30 días para utilizar los beneficios electrónicos FMNP (eFMNP) los beneficios electrónicos FMNP (eFMNP) para comprar frutas y verduras en los mercados de agricultores locales autorizados. Pida a su oficina del WIC una lista de los mercados de agricultores donde puede utilizar los beneficios eFMNP.

- Las mujeres embarazadas, las que están en período de lactancia, de lactancia parcial y de posparto, y los niños de 2 a 4 años de edad podrán acceder a los beneficios eFMNP.
- Las personas elegibles recibirán \$30.00 en beneficios eFMNP para la temporada 2025, según lo permitan los fondos.
- Solo puede utilizar los beneficios eFMNP en los mercados de agricultores autorizados, no en las tiendas de comestibles.
- Los agricultores que participen tendrán pósters eFMNP expuestos en sus zonas de venta. No todos los agricultores tendrán pósters.
- Utilice los beneficios eFMNP para comprar **exclusivamente frutas y verduras frescas producidas solamente en Carolina del Norte.**
- No puede utilizar los beneficios eFMNP para comprar cacahuates u otras nueces, productos de panadería, alimentos cocinados, alimentos procesados, miel, huevos, plantas, hierbas, artesanías u otros artículos no alimentarios.

Tarjeta de beneficios eFMNP del Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores



WIC FMNP benefits will expire 30 days after date of issuance.

Use this card to purchase eligible fresh fruits and vegetables at authorized farmers markets only.

No change will be given.
DO NOT WRITE YOUR PIN ON YOUR CARD.

For FMNP benefits balance, visit:
participants.cdpehs.com



Buying, selling, or otherwise misusing WIC benefits is a crime. To report suspected fraud, call (800) 424-9121 or visit www.usda/oig/hotline.htm.

This institution is an equal opportunity provider.

¿Cómo puede utilizar los beneficios eFMNP?

- Los beneficios eFMNP solo pueden utilizarse en mercados de agricultores autorizados, no en tiendas de comestibles.
- Si gasta más del monto correspondiente al beneficio eFMNP, es posible que deba pagar la diferencia.
- No es necesario que gaste los de los beneficios eFMNP en el mismo mercado de agricultor o de una sola vez.

Importante recordar

- Los beneficios de FMNP expirarán 30 días después de la fecha de emisión.
- Si pierde su tarjeta eFMNP, debe ponerse en contacto con su agencia local de WIC y solicitar una tarjeta de reemplazo.
- Si tiene preguntas, comuníquese con su agencia local WIC o visite <https://www.ncdhs.gov/ncfmnp>



CAROLINA DEL NORTE

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte

División del Bienestar Infantil y Familiar

Sección de Servicios Comunitarios de Nutrición

• www.ncdhs.gov/nc-wic-cacfp

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Se imprimieron 10,000 ejemplares de este documento público, con un costo de \$1096.40 o \$2.74 por copia.

