

# 什么是氡？



北卡罗莱纳州肺癌的两个主要病因是吸烟和吸入高浓度的氡。北卡罗莱纳州氡计划能让您了解在家中检测氡的重要性以及如何降低家中的氡含量。

## 什么是氡？

氡是一种看不见、闻不见、尝不到的气体。当某些放射性物质（如铀、钍和镭）在土壤、岩石和水中分解时，就会形成氡。



## 我为什么要担心氡？

根据美国环保署的估计，氡是非吸烟者罹患肺癌的首要原因。总体而言，氡是仅次于吸烟的第二大肺癌致病的原因。据估计，在美国，每年吸入氡导致死于肺癌的超过21,000人。在2020年，肺癌是北卡罗莱纳州癌症相关死亡的主要原因。



## 氡是如何导致肺癌的？

氡分解成放射性粒子，随之呼吸附着在肺部。这些粒子所释放出能量会损害肺部组织，并随着时间的推移导致肺癌。虽然并非所有接触高浓度氡的人会患上肺癌，但随着氡浓度的升高，患肺癌的风险也会增加。



## 您因为氡而罹患肺癌的几率会有多大？

这将取决于几个因素：

1. 在您家中的氡水平：氡水平越高，您的风险就会越大。
2. 您在家中待的时间：在氡含量高的地方待的时间越长，您的风险就会越大。
3. 无论您是否吸烟或曾经吸烟：吸烟并接触氡的人，罹患肺癌的风险几率会要高出常人十倍
4. 如果您接触到二手烟：接触二手烟会增加您罹患肺癌的风险，尤其是如果您还接触到氡。

## 氡是如何进入房屋中的？

氡会从地下的岩石中渗出，穿过土壤，进入上方的空气中。氡通过地基的裂缝和缝隙进入您的家中，并被困在室内。这种情况在新旧房屋中均可发生，无论有无地下室，甚至在高层建筑或公寓大楼中也会出现。氡还可以被地下水带进房屋。



## 北卡罗来纳州哪里有氡？

美国大约每15户中就有一户可能受到高浓度氡的影响。在北卡罗莱纳州，全部100个郡中都有房屋氡含量超标。唯一能确定您家是否有氡问题的方法就是进行测试。地图和邻居的氡含量无法预测自家的氡含量。每个房屋和建筑都是不同的。

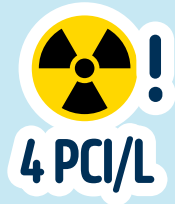
## 氡只存在于房屋中吗？

氡可以在任何类型的建筑物中增加。但是，由于人们通常大部分时间都呆在家里，因此最有可能接触到氡。但您可能会在各类型的建筑中接触到氡。



## 家中氡含量达到多少才算高？

空气中的氡含量以“皮居里每升”为单位，缩写为“pCi/L”。氡水平在2至4pCi/L之间被视为中等风险，而任何超过4pCi/L的水平都被视为罹患肺癌的高风险。



## 我正想买/卖一套房子。如何对房产进行氡测试？

虽然北卡罗纳州没有关于氡测试的具体法律，但是北卡罗纳州氡计划建议经过认证的氡承包商以获得可靠且及时的测试结果。如果您的水来自私人水井，您也可以使用经过认证的实验室测试地下水中的氡含量。您可通过访问[radon.ncdhhs.gov](http://radon.ncdhhs.gov)找到经过认证的氡测试仪。

## 我家里的氡浓度很高怎么办？

这个问题可以解决。如果您家中的平均氡含量超过4pCi/L，EPA建议采取行动。他们还建议，如果您房屋测试值为2到4pCi/L，请考虑修复房屋。大多数房屋都可以轻松修复，将氡含量降低到4pCi/L以下。但是，降低高氡含量需要特定的知识和技能。聘请经过培训的承包商来解决氡问题至关重要。寻找由国家氡能力计划或国家氡安全委员会组织认证的承包商。



## 如果测试显示水中氡含量很高，我该如何修复住宅？

北卡罗纳州氡计划建议对井水进行氡测试。专家建议处理氡检测值超过10,000pCi/L的井水。如果井水中氡含量高，建议对铀和镭等其他放射性粒子进行第二次检测。选择经过培训处理氡问题的承包商至关重要。如需更多信息，您可以联系您所在县卫生部门的环境健康计划。



## 氡抑制系统会影响我出售住宅吗？

北卡罗纳州各地的建筑商已经越发频繁地在新房中安装氡抑制系统。这些系统在房产销售中被视为一种优点，因为它有助于降低房屋中的氡水平。然而，进行氡测试以确保抑制系统在正常运行是至关重要的一步。

## 谁对氡最敏感？

每个人都有可能罹患氡诱发的肺癌。有三类人比较敏感。儿童的肺部仍在发育，对氡的敏感度可能比成人高出两倍；一生中吸过一百支以上香烟的人对氡的敏感度比不吸烟者高出十倍；肺癌幸存者对氡更敏感。



## 我可以在此获取更多关于氡的信息吗？

请访问北卡罗纳州氡计划网站[radon.ncdhhs.gov](http://radon.ncdhhs.gov)。如果您在北卡罗纳州之外，请访问国家氡计划网站[sosradon.org](http://sosradon.org)。



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES



NORTH CAROLINA  
Advisory Committee on Cancer  
Coordination and Control  
Celebrating 30 Years



NC Real Estate Commission