

GUÍA DE COMPRAS DE ALIMENTOS SALUDABLES

Septiembre 2024



¡WIC facilita las compras!

Descargue la aplicación ebtEDGESM



Entienda sus beneficios



Antes de ir de Compras

Cosas para llevar de compras

- Tarjeta eWIC.
- Aplicación móvil ebtEDGESM.
- Esta Guía de Compras.
- Cupones.
- Tarjeta de descuento de la tienda.
- Bolsas reutilizables.
- Su lista de compras.

Verifique su saldo de beneficios



- Conserve su último recibo de compra.
- Ingrese a: www.ebtedge.com
- Llame a Servicio a Clientes eWIC al (844) 230-0813.
- Consulte la aplicación ebtEDGESM.
- La aplicación ebtEDGESM ofrece a las familias acceso a muchos detalles de los beneficios y de la cuenta.
- La aplicación ebtEDGESM puede agregarse a **múltiples dispositivos** para ofrecer a las familias acceso a detalles de los beneficios y de la cuenta.



Con el permiso del participante de WIC, otros familiares pueden hacer las compras usando la tarjeta NC eWIC.

Ayuda

Si tiene preguntas sobre la tarjeta NC eWIC :

Use la aplicación ebtEDGESM o llame a Servicio a Clientes eWIC al (844) 230-0813.

Si tiene preguntas sobre los beneficios de alimentos WIC al estar de compras:

Use la aplicación ebtEDGESM para verificar la aceptación en WIC del artículo en el estante o para verificar el saldo actual de sus beneficios.

Si tiene preguntas sobre sus beneficios de alimentos WIC, si se muda o cambia de dirección:

Comuníquese a la oficina local de WIC.

Para obtener información general sobre el programa WIC de Carolina del Norte:

Comuníquese a la oficina local de WIC; o bien, visite nuestra página.

Web: www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp.

Verifique el saldo de sus beneficios

Cuando usa eWIC, sus recibos de compra son una herramienta útil, así que consérvelos en su guía de compras. Vea los siguientes ejemplos:

1 Saldo inicial de los beneficios

Beneficios que puede usar en esta compra.

2 Artículos WIC comprados

Beneficios usados en esta compra.

3 Saldo final de los beneficios

Beneficios restantes disponibles la próxima vez que compre en este mes.

My Groceries Quick Mart
3280 Happy Rd

Store: 9/1/2017 Time: 4:52 pm
Retailer: 2000003 User: 1000
Terminal: 00001103 Sequence: 0817

WIC PURCHASE
Card Account: xxxxxxxxxxx1317

Settlement Date: 9/1/2017
Reference Number: 230820170317

Total Requested: 14.95

Benefit Summary:

2.00 GAL	FARM FRESH SKIM MILK	
	Item #: 143423523456	
	2.00 @ \$1.99	3.98
36.00 OZ	GEN MILLS CERRIOS	
	Item #: 897767856878	
	2.00 @ \$3.99	7.98
2.99 \$\$\$	Archer Farms Apples	
	Item #: 234156897777	
	2.99 @ \$1.00	2.99
	WIC SUBTOTAL	14.95
	WIC TOTAL	14.95

ITEMS PURCHASED: 5

REMAINING WIC BENEFITS:

2.00 DOZ	Eggs Grade A Large White	
2.00 GAL	Skim/Non Fat or 1% M	
1.00 CTR	Beans/Peas or Peanut	
0.00 OZ	Breakfast Cereal	
2.00 CTR	Juice 48 oz fl/12 oz C	
6.31 \$\$\$	Fruits and Vegetables	

WIC BENEFITS EXPIRE ON: 9/25

RESULT: APPROVED
AUTH NUMBER: 125478
TRACE NUMBER: 170317

CARDHOLDER COPY

Welcome to My Grocery Store!
125 Oak Street
Mytown, NC

PET DAIRY 1% MILK	2.99
LRG GRADE A EGGS WHT	2.49
RUSSETT POTATOES 10LB	4.69
PURINA CAT CHOW 13LB	12.78
Tax Paid	0.61
BALANCE DUE	23.56
ewic	10.17

total number of items sold = 4

eWIC Beginning Balance
PAN: *****0590 State: NC

QTY	UOM	Description
1.00	DOZ	Dozen Eggs
1.00	GAL	Milk, 1% Skim, 1/2 Gal
1.00	CTR	Legumes
14.50	OZ	Breakfast Cereal
2.00	CTR	Juice -48 oz
11.00	\$\$\$	Fruits and Vegetables Cash Va

eWIC Benefits Redemption

1 GAL	Skim/Non Fat or 1% Milk	
	PET DAIRY 1% MILK	
4.69 \$\$\$	Fruits and Vegetables Cash Va	
	RUSSETT POTATOES 10LB	
1.00 DOZ	Eggs	
	LRG GRADE A EGGS WHT	

eWIC Ending Balance
PAN: *****0590 State: NC

QTY	UOM	Description
0.00	DOZ	Dozen Eggs
0.00	GAL	Milk, 1% Skim, 1/2 Gal
1.00	CTR	Legumes
14.50	OZ	Breakfast Cereal
2.00	CTR	Juice -48 oz
6.31	\$\$\$	Fruits and Vegetables Cash Va

CASHIER NAME: Retail System
STORE: 09958 REGISTER: 002 CASHIER: 0700
TICKET#: P2017 11:05:24

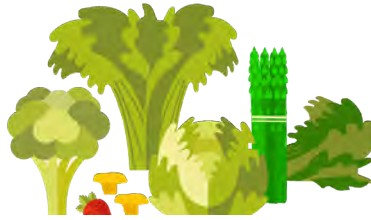


www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp

¿Qué está de temporada?

Primavera • La mejor época para:

- Espárragos marzo/abril
- Arándanos azules mayo
- Brócoli abril/mayo
- Col mayo
- Lechuga abril/mayo
- Champiñones marzo/abril/mayo
- Espinacas marzo/abril/mayo
- Fresas abril/mayo
- Camotes marzo/abril/mayo



Verano • La mejor época para:

- Manzanas agosto
- Zarzamoras junio/julio
- Arándanos azules junio/julio
- Col junio/julio/agosto
- Melón julio/agosto
- Zanahorias julio/agosto
- Pepinos junio/julio/agosto
- Ajo julio/agosto
- Cebollitas junio/julio/agosto
- Champiñones junio
- Nectarinas julio/agosto
- Cebollas junio/julio
- Duraznos junio/julio/agosto
- Peras agosto

- Ciruelas junio/julio/agosto
- Papas junio/julio
- Frambuesas junio
- Fresas junio
- Elote dulce junio/julio/agosto
- Camotes junio/julio/agosto
- Tomates junio/julio/agosto
- Sandía julio/agosto



Otoño • La mejor época para:

- Manzanas septiembre/octubre/noviembre
- Zarzamoras septiembre
- Col septiembre/octubre/noviembre
- Pepinos septiembre/octubre/noviembre
- Cebollitas septiembre
- Lechuga octubre/noviembre
- Duraznos septiembre
- Peras septiembre/octubre
- Frambuesas septiembre

- Elote dulce septiembre
- Camotes septiembre/octubre/noviembre
- Tomates septiembre/octubre
- Elote dulce junio/julio/agosto
- Camotes junio/julio/agosto
- Tomates junio/julio/agosto
- Sandía julio/agosto



Invierno • La mejor época para:

- Manzanas diciembre/enero/febrero
- Espinacas enero/febrero
- Zanahorias enero
- Camotes diciembre/enero/febrero



Consejos de compra

Si un producto fresco no se escanea al momento de pagar, ¡infrómeselo a la tienda para que pueda agregarlo a su base de datos de WIC!

FRUTAS Y VERDURAS

FRUTAS

Aprobado

sin azúcar, grasas, aceites o sal agregadas.

- ✓ Fruta fresca.
- ✓ Fruta congelada.
- ✓ Fruta empacada en jugo o en agua, ya sea en latas o envases de vidrio o plástico.
- ✓ Fruta ya cortada, en cubos o en rebanadas.
- ✓ Paquetes individuales de una porción.
- ✓ Frutas orgánicas.

No se permite con los cupones de valor en efectivo

- * Fruta y/o jugos de verdura.
- * Canastas con fruta.
- * Jaleas de fruta o rollitos de fruta.
- * Frutas o verduras en charolas para fiesta.
- * Frutas o verduras de las barras de ensalada.

Jugo

Aprobado

- ✓ Envases de 48 a 64 onzas.
- ✓ Jugos orgánicos.
- ✓ Jugo al 100% sin endulzar, pasteurizado.
- ✓ Jugos fortificados con calcio, vitamina D o vitamina C.
- ✓ Jugo de verdura que puede ser normal o bajo en sodio.
- ✓ Empacados en plástico, vidrio, lata o cartón refrigerado.

No aprobado

- * Jugos de frutas recién exprimidas.
- * Bebidas de jugo o cócteles.
- * Jugos promocionados para bebés.
- * Jugos con nutrientes agregados/aditivos distintos al calcio, vitamina D o vitamina C.
- * Jugos con endulzantes artificiales.
- * Bebidas para deportistas.

Selección de entre estas marcas



- Always Save
- Apple
 - Grape



- Apple & Eve
- Apple
 - Cranberry Apple
 - Cranberry Grape
 - Cranberry Pomegranate
 - Cranberry Raspberry

VERDURAS

Aprobado

sin azúcar, grasas o aceites agregados.

- ✓ Verduras frescas.
- ✓ Leguminosas maduras congeladas (frijoles, chícharos/guisantes o lentejas).
- ✓ Verduras congeladas.
- ✓ Verduras bajas en sodio.
- ✓ Verduras precortadas, en cubos, en rebanadas o ralladas.
- ✓ Salsa de tomate enlatada o pasta de tomate enlatada.

- * Frutas o verduras mezcladas con salsas o con alimentos distintos a otras frutas y verduras.
- * Frutas o verduras adicionadas con jarabe de maíz, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, maltosa, dextrosa, sacarosa, miel y/o jarabe de maple.
- * Sopas.

- ✓ Paquetes individuales de una porción.
- ✓ Verduras empacadas en latas, en envases de vidrio o plástico.
- ✓ Verduras orgánicas
- ✓ Verduras orgánicas.

No aprobado

- * Verduras empanizadas.
- * Cátup u otros condimentos.
- * Frutas secas.
- * Verduras secas.
- * Leguminosas maduras secas o enlatadas (frijoles, chícharos/guisantes o lentejas).

- * Fruta con endulzantes artificiales empacada en latas, en envases de vidrio o de plástico.
- * Hierbas usadas como saborizantes.
- * Papillas de frutas y verduras.
- * Frutas y verduras ornamentales y decorativas.
- * Verduras y aceitunas curadas.

Apple & Eve continued

- Naturally Cranberry

Sesame Street

- Big Bird's Apple
- Cookie Monster's Berry
- Elmo's Punch 100%
- Grover's White Grape 100%



Best Choice

- Apple
- Berry
- Cherry
- Grape
- Punch
- Grapefruit
- Orange Original
- Orange Pulp Free
- Orange w/ Calcium
- Pineapple
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



Bluebird Unsweetened

- Apple
- Grapefruit
- Orange



Campbell's

- Tomato
- Tomato Low Sodium



- Diane's Garden
- Vegetable



Essential Everyday

- Apple
- Apple with Calcium
- Apple Not Concentrate
- Apple Cider
- Berry
- Cherry
- Country Style Orange
- Cranberry
- Cranberry Raspberry
- Grape
- Orange
- Orange No Pulp
- No Pulp Orange Calcium/Vitamin D
- No Pulp Orange from Concentrate
- Some Pulp Orange from Concentrate
- Pineapple
- Punch
- Tomato
- Tomato Low Sodium
- White Grape
- White Grapefruit
- Vegetable
- Vegetable Low Sodium



Everfresh

- Apple
- Kiwi Strawberry 100%
- Pure Orange



Food Club

- Apple
- Orange
- Orange Calcium Vitamin DX

Food Club continued

- Orange Grove Style
- Orange No Pulp
- Tomato
- Unsweetened Grape
- Unsweetened Apple Cider
- Unsweetened Orange
- Unsweetened Pineapple
- Unsweetened White Grape
- White Grapefruit



Food Lion

- 100% Vegetable
- Apple
- Apple Juice Blend
- Berry Blend
- Cherry
- Cranberry Blend
- Fruit Punch
- Grape
- Grapefruit
- Hot & Spicy 100% Vegetable
- No Pulp-Calcium/Vitamin D Orange
- No Pulp Orange
- Orange
- Orange with Calcium
- Pineapple Blend
- Pineapple Blend
- Tomato
- Vegetable
- White Grape
- White Grape Peach



Freedom's Choice

- Apple
- Grape
- Tomato



Great Value

- Apple
- Cranberry/Grape
- Cranberry Blend
- Orange
- Grape
- White Grape
- White Grape & Peach



Harris Teeter

- Apple
- Apple Cider
- Cranberry
- Cranberry & Concord Grape
- Cranberry Raspberry
- Cranberry/Red Del. Apple
- Pineapple
- Tomato
- Pure Orange
- Vegetable
- Grape
- Grapefruit
- Orange
- Premium Apple
- White Grape
- White Grape Peach Blend



Hy Top

- Apple
- Cranberry
- Grape
- Grapefruit
- Pineapple
- Tomato
- Vegetable
- White Grape



IGA

- Apple
- Grape
- White Grape
- No Pulp Orange From Concentrate



Juicy Juice

- Apple
- Apple Raspberry
- Berry
- Cherry
- Cranberry Apple
- Fruit Punch
- Grape
- Kiwi Strawberry
- Mango
- Orange Tangerine
- Passion Dragonfruit

Juicy Juice continued

- Peach Apple
- Strawberry Banana
- Strawberry Watermelon
- Tropical
- White Grape

Organics

- Apple
- Fruit Punch



Langers

- Apple
- Apple Berry Cherry
- Apple Cranberry
- Apple Grape
- Apple Kiwi Strawberry
- Apple Orange Pineapple
- Apple Peach Mango
- Autumn Blend
- Grape
- Harvest Apple Plus
- Orange
- Orange Blend
- Pineapple
- Red Grape
- Ruby Red Grapefruit
- Spicy Veg With Serrano Chili Peppers
- Tomato
- Spring Blend
- Summer Blend
- Vegetable
- Vegetable Low Sodium
- White Grape

Disney

- Apple Cranberry Grape
- Apple Grape
- Berry Blend
- Fruit Punch



Laura Lynn

- Apple with Calcium & Vitamin C
- Apple with Vitamin C
- Berry Flavor Blend
- Cherry Punch Blend
- Cranberry Blend
- Fruit Punch Flavor Blend
- Grape
- Grape Blend
- Tomato
- White Grape
- White Grape-Peach



Libby's

- Pineapple



Lowes Foods

- Cranberry Blend
- Country Style Orange
- Grape
- Orange
- Orange Calcium & Vitamin D
- Orange Grove Select with Pulp
- Orange Original No Pulp
- Orange Pulp Free
- Orange with Cal/Vit D
- Unsweetened Apple
- White Grape



Market Pantry

- Apple
- Grape
- Apple Cider
- Calcium/Vit D Orange Pulp Freed
- Pulp Free Orange
- Some Pulp Orange
- Spiced Apple Cider
- White Grape



Morning Fresh

- Pure Orange
- Pure Orange Country Style
- Pure Orange Original
- Orange From Concentrate



Mott's

- Apple
- Apple Cherry
- Apple Mango
- Apple White Grape
- Fruit Punch

Sensibles

- Apple



My Essentials

- Apple
- Orange
- Orange with Calcium



Natalie's

- Squeezed Fresh Florida Orange



Natural Country

- Orange



Northland

- Cranberry



Ocean Spray

- Apple
- Concord Grape
- Cranberry
- Cranberry Blackberry
- Cranberry Cherry
- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Elderberry
- Cranberry Mango
- Cranberry Pineapple
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Raspberry
- Cranberry Watermelon



Old Orchard

- Acai Pomegranate
- Apple
- Apple Cranberry
- Berry Blend
- Black Cherry Cranberry
- Blueberry Pomegranate
- Cherry Pomegranate
- Cranberry Pomegranate
- Grape
- Kiwi Strawberry
- Orange
- Orange Tangerine
- Organic Apple
- Peach Mango
- Pineapple
- Red Raspberry
- Strawberry Watermelon
- White Grape
- Wild Cherry

Jugo

Concentrado, congelado

Una lata de 11.5 o 12 onzas de Concentrado Congelado con agua hace 48 onzas de jugo.



- Always Save
 Apple
 Orange



- Best Choice
 100% Apple
 Country Style with Extra Pulp
 Orange Original
 Orange Pulp Free
 Orange with Calcium



- Best Yet
 Apple
 Calcium Fortified 100% Orange
 Classic 100% Orange
 Country Style 100% Orange
 Pulp Free 100% Orange



- Cascadian Farm
 Organic Orange



- Essential Everyday
 Apple
 Country Style Orange
 Grape
 No Pulp Orange
 Orange with Calcium
 Original Orange



- Food Club
 Grape
 Orange Concentrate
 Unsweetened Apple Concentrate



- Food Lion
 Apple
 Orange
 Orange with Pulp



- Freedom's Choice
 Apple
 Orange
 Orange No Pulp
 Orange Country Style
 Orange with Calcium



- Goya
 Orange



- Great Value
 100% Apple
 100% Calcium Orange
 100% Country Style Orange
 100% Grape
 100% Orange
 100% Pulp Free Orange



- Harris Teeter
 Apple
 Calcium Enriched Orange
 Country Style More Pulp Orange
 Original Orange
 Pulp Free Orange



- Hy Top
 100% Apple
 100% Orange



- Market Pantry
 100% Apple
 100% Grape
 Original Orange 100%
 Pulp Free Orange 100%



- Minute Maid
Original Orange



- My Essentials
 Apple
 Orange
 Orange with Calcium
 Orange with Pulp



- Old Orchard
 100% Apple Kiwi Strawberry
 100% Apple Raspberry
 100% Apple Cranberry
 100% Apple Passion Mango
 100% Apple Strawberry Banana
 100% Berry Blend
 100% Black Cherry Cranberry
 100% Blueberry Pomegranate
 100% Cranberry Pomegranate
 100% Cranberry Raspberry
 100% Grape
 100% Orange
 100% Orange with Calcium
 100% Pineapple
 100% Pineapple Orange
 100% Strawberry Rhubarb
 100% White Grape
 Pineapple Orange Banana



- Our Family
 Apple
 Orange Country Style with Medium Pulp
 Orange Original
 Orange Pulp Free
 Orange with Calcium



- Publix
 Orange



- SE Grocers
 Apple
 Grape
 Orange
 Orange Pulp Free
 Orange With Calcium
 Unsweetened Pineapple



- Seneca
 100% Apple



- Southern Home
 Apple 100%
 Country Style Orange 100%
 Original Orange 100%
 Pulp Free 100% Orange
 With Calcium 100% Orange
Texsun 100% Juice
 Apple
 Orange
 Orange Pineapple



- Tipton Grove
 100% Apple
 100% Orange



- Tree Top
 100% Apple



- Wegmans
 100% Apple with Calcium
 100% Orange Country Style
 Apple
 Orange



- Welch's
 100% Concord Grape with Fiber
 100% Grape
 100% White Grape
 100% White Grape Cherry
 100% White Grape Peach
 100% White Grape Raspberry



Huevos

- ✓ Empaque de una docena, huevos de gallina solamente.
- ✓ Todos los tamaños.
- ✓ Todos los tipos.
- ✓ Huevos blancos o marrón.
- ✓ Huevos especiales como los bajos en colesterol, de criaderos sin jaula, de cría sin estrés y con libertad de movimiento; huevos enriquecidos con vitaminas, sin antibióticos, de gallinas alimentadas con verduras, huevos sin hormonas de crecimiento, huevos fértiles u orgánicos.

No aprobado

- * Huevo en polvo, líquido o huevos hervidos.

Leguminosas

(frijoles, chícharos y lentejas)

Aprobado

- ✓ Bolsa o caja de 16 onzas.
- ✓ Latas de 15-16 onzas.

FRIJOLE, CHÍCHAROS Y LENTEJAS SECOS

- ✓ Cualquier tipo de frijoles, chícharos/ guisantes o lentejas secos, maduros, sencillos y sin condimentar.
- ✓ Cualquier tipo de frijoles, guisantes o lentejas maduros enlatados, sin condimentos.

FRIJOLE, CHÍCHAROS Y LENTEJAS ENLATADOS

- ✓ Frijoles, chícharos o lentejas enlatados, bajos en sodio y maduros.
- ✓ Frijoles orgánicos enlatados.

No aprobado

- * Frijoles enlatados con carnes o azúcares, grasas o aceites añadidos.
- * Leguminosas maduras congeladas (frijoles, chícharos/guisantes o lentejas). *Se pueden obtener con beneficios con valor en efectivo.*
- * Ejotes o chícharos/guisantes (enlatados, frescos o congelados). *Se pueden obtener con beneficios con valor en efectivo.*
- * Mezclas de sopas.

Pescado enlatado

para mujeres que solamente lactan

Aprobado

- ✓ Latas o empaques de aluminio de 5 – 6 onzas.
- ✓ Pescado orgánico.
- ✓ Salmón rosado: Cualquier marca, sencillo y sin condimentar, empacado en agua, con espinas o sin espinas.
- ✓ Atún ligero en trocitos: Cualquier marca, sencillo y sin condimentar empacado en agua.

No aprobado

- * Pescado con ingredientes agregados.
- * Paquetes de almuerzo o en kits.

Mantequilla de cacahuete

Aprobado

- ✓ Envases de 16-18 oz..
- ✓ Mantequilla de cacahuete natural u orgánica.
- ✓ Variedades con menos azúcar.
- ✓ Variedades bajas en sodio, sin sodio o sin sal.
- ✓ Variedades con grasa reducida.
- ✓ Variedades sencillas, cremosas, crujientes, o con trocitos.

No aprobado

- * Mantequilla de cacahuete recién molido.
- * Combinaciones de mantequilla de cacahuete (como mermelada, chocolate, miel, malvaviscos).
- * Mantequilla de cacahuete para untar.
- * Mantequilla de cacahuete con endulzantes artificiales.

Selección de entre estas marcas



- Always Save
- Creamy
 - Crunchy



- Avenue A
- Creamy Reduced Fat
 - Creamy
 - Crunchy



- Best Choice
- Natural Creamy
 - Creamy
 - Crunchy



- Better Valu
- Creamy
 - Crunchy



- Cha-Ching
- Creamy
 - Crunchy



- Clear Value
- Creamy
 - Crunchy



- Crazy Richards
- 100% Peanuts Creamy
 - 100% Peanuts Crunchy



- Essential Everyday
- Creamy
 - Extra Crunchy



- Food Club
- Creamy
 - Creamy Natural No Salt Added
 - Creamy Reduced Sugar
 - Crunchy

Mantequilla de cacahuate



- Food Lion
 Creamy
 Creamy Reduced Sugar
 Crunchy



- Freedom's Choice
 Creamy
 Crunchy



- Full Circle Organic
 Creamy No Sugar Added
 Crunchy



- Good & Gather
 Creamy
 Extra Crunchy
 Natural
 Natural Creamy
 Organic Creamy
 Organic Crunchy



- Great Value
 Creamy
 Crunchy
 Organic Stir, Creamy
 Organic Stir, Crunchy



- Harris Teeter
 Creamy
 Crunchy



- Harvest Farms
 Organic Creamy



- Hy-Top
 Creamy
 Crunchy



- IGA
 Creamy
 Crunchy



- Jif
 Creamy
 Extra Crunchy



- Justin's
 Classic


- Laura Lynn
 All Natural Creamy
 Creamy
 Creamy Reduced Sugar & Sodium
 Crunchy
 No Stir Natural Creamy



- Lowes Foods
 Creamy
 Crunchy



- Made With
 Creamy



- MaraNatha
 Organic Creamy No Sugar Added
 Organic, Creamy
 Creamy



- Market Pantry
 All Natural Creamy
 All Natural Crunchy
 Creamy
 Extra Crunchy



- My Essentials
 Creamy
 Crunchy



- Nature's Place
 Creamy
 Crunchy



- Nature's Promise
 Creamy
 Organic Creamy
 Organic Crunchy



- Once Again
 Creamy Natural
 Organic Creamy



- Our Family
 Creamy
 Creamy Natural
 Crunchy
 Reduced Salt/Sugar Creamy



- Panner
 Creamy
 Crunchy



- Peter Pan
 Creamy
 Crunchy
 Natural Creamy



- Publix
 All Natural Creamy
 All Natural Crunchy
 Creamy
 Crunchy



- Reese's
 Creamy



- Santa Cruz Organic
 Dark Roasted
 Light Roasted



- SE Grocers
 Organic Natural Crunchy
 Creamy
 Crunchy
 Natural Creamy
 Naturally Better Organic



- Shoppers Value
 Creamy
 Crunchy



- ShurFine
 Creamy Natural
 Creamy
 Crunchy



- Simple Truth Organic
 Creamy
 Crunchy



- Skippy
 Creamy
 Super Chunk



- Smuckers
 Natural Creamy
 Natural Chunky
 Organic Natural Creamy
 Organic Natural Chunky



- SE Grocers
 Naturally Better Organic



- Southern Home
 Natural Creamy
 Natural Crunchy
 Creamy
 Crunchy



- That's Smart!
 Creamy
 Crunch



- Valu Time
 Creamy
 Crunchy



- Wegmans
 Creamy
 Crunchy
 Organic Creamy



- Wild Oats
 Natural Creamy
 Natural Crunchy

Panecillos

Aprobado

- ✓ Paquete de 16 onzas.
- ✓ 100% de grano entero y/o pan de trigo entero.
- ✓ Pan orgánico.



- Essential Everyday
- 100% Whole Wheat
 - White Corn



- Food Club
- White Corn
 - Whole Wheat



- Food Lion
- Whole Wheat



- Great Value
- Flour Whole Wheat



- Hy-Top
- Yellow Corn



- IGA
- Taco Style Whole Wheat
 - White Corn
 - 100% Whole Wheat
 - Yellow Corn



- La Banderita
- Corn Tortillas
 - Grande Corn Gluten Free



- La Burretta
- Corn



- Lowe's
- Yellow Corn



- Mi Casa
- Wheat



- Mission
- 100% Whole Wheat Fajita
 - 100% Whole Wheat Medium Soft Taco
 - 100% Whole Wheat Soft Taco
 - Yellow Corn Extra Thin



- Ortega
- Whole Wheat



- Our Family
- Fajita Style Wheat
 - White Corn
 - Whole Wheat
 - Yellow Corn



- Tio Sante
- 100% Whole Wheat

Cebada, Bulgur, Avena

Approved

- ✓ 14-16 oz. bag or box.
- ✓ Plain barley, bulgur, and oats.
- ✓ May be instant, quick, or regular cooking.
- ✓ Without added sugars, fats, oils, or salt.
- ✓ Organic.

Cebada



- Good & Gather
- Pearled Barley
-

- Goya
- Barley

Avena



- Better Oats Organic
- Old Fashioned
 - Quick Oats



- McCann's
- Irish Oatmeal



- Quaker
- 3 Minutes



- The Silver Palate
- Thick & Rough Oatmeal

Notas

Tortillas

Approved

- ✓ 16 oz. package.
- ✓ Soft corn (yellow or white) tortillas.
- ✓ Whole wheat tortillas.
- ✓ Organic.

Not Approved

- x Hard-shelled corn tortillas.

Selección de entre estas marcas



- Best Choice
- Corn
 - 100% Whole Wheat



- Carlita
- 100% Whole Wheat
 - 18 Corn



- Celia's
- 100% Whole Wheat Flour
 - Corn
 - Yellow Corn



- Chi-Chi's
- Fajita Style
 - White Corn



- Don Pancho
- White Corn

Arroz Integral

Aprobado

- ✓ Bolsa o caja de 14 -16 onzas.
- ✓ Arroz sencillo o arroz de grano entero.
- ✓ Arroz instantáneo, de cocción rápida o normal.
- ✓ Arroz integral orgánico.

No aprobado

- ✗ Arroz integral agregado con azúcar, grasas, aceites o sal (sodio).
- ✗ Mezclas de arroz.
- ✗ Arroz sazonado o condimentado. orizante.

Selección de entre estas marcas



Ben's Original

- Boil In Bag Whole Grain Brown Rice
- Instant Whole Grain Brown Rice
- Whole Grain Brown Rice



Best Choice

- Boil-In-Bag Instant Brown Rice
- Brown Rice
- Instant Rice Brown Rice



Best Yet

- Instant Brown Rice



Blue Ribbon

- Whole Grain Brown Rice



C & F Foods

- Boil-In-Bag Whole Grain Brown Rice
- Brown Rice



Essential Everyday

- Instant Brown Rice
- Natural Brown Rice



Food Club

- Boil-In-Bag Instant Brown Rice
- Instant Brown Rice
- Long Grain Brown Rice



Food Lion

- Boil-In-Bag Brown Rice
- Long Grain Instant Brown Rice
- Long Grain Natural Brown Rice



Freedom's Choice

- Instant Brown Rice
- Long Grain Brown Rice



Good & Gather

- Instant Brown Rice
- Long Grain Brown Rice



Goya

- Brown Rice



Great Value

- Boil-In-Bag Instant Brown Rice
- Brown Rice
- Instant Brown Rice



Gulf Pacific

- Long Grain Brown Rice
- Instant Brown Rice



Harris Teeter

- Boil-in-Bag Brown Rice
- Instant Brown Rice
- Organic Long Grain Brown Rice
- Whole Grain Brown Rice



Hy Top

- Instant Precooked Brown Rice
- Long Grain Brown Rice



IGA

- Long Grain Brown Rice



Laura Lynn

- Brown Rice
- Instant Brown Rice



Lowes Foods

- Long Grain Brown Rice
- Instant Brown Rice



Mahatma

- Brown Rice



Minute

- Instant Whole Grain Brown Rice



My Essentials

- Boil-In-Bag Brown Rice
- Long Grain Instant Brown Rice
- Long Grain Natural Brown Rice



Our Family

- Brown Rice
- Instant Brown Rice



Publix

- Whole Grain Brown Rice
- Whole Grain Instant Brown Rice

□



Rice On The Side

- Instant Brown Rice
- Long Grain Brown Rice



SE Grocers

- Boil In Bag Long Grain Brown Rice
- Instant Brown Rice
- Natural Long Grain Brown Rice



Shur Fine

- Instant Brown Rice



Simple Earth

- Whole Grain Brown Rice



Southern Home

- Brown Rice Long Grain
- Instant Boil-In-Bag Brown Rice
- Instant Brown Rice



Success

- Boil-In-Boil Bag Whole Grain Brown Rice



Uncle Ben's

- Natural Whole Grain Brown Rice
- Whole Grain Boil-In-Bag Brown Rice
- Whole Grain Fast & Natural Instant Brown Rice



Wegmans

- Long Grain Brown Rice

Cereal

Aprobado

- ✓ Bolsa o caja de 12 – 36 onzas.
- ✓ Cereal orgánico.

No aprobado

- * Empaques individuales de una porción.

Seleccione de entre estas marcas



123 Sesame Street

- 123 Berry
- 123 C Is For Cinnamon



Always Save

- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Avenue

- Toasted Oats



Best Choice

- Bran Flakes
- Frosted Shredded Wheat Bite Size Straw
- Frosted Wheat Bite Size
- Happy O's
- Live Life @ 100%
- Nutty Nuggets
- Wheat Crisps
- Wheat Flakes



Better Valu

- Corn Flakes



Cream Of Wheat

- Whole Grain 2 1/2 Minute



Essential Everyday

- Bite Size Shredded Wheat Frosted
- Crispy Hexagons
- Crispy Rice
- Crunchy Oat Squares
- Crunchy Wheat Squares
- Crunchy Oat Squares
- Multigrain
- Nutty Nuggets
- Toasted Oats
- Wheat Bran Flakes



Food Club

- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bite Size Frosted Shredded Wheat Whole Grain
- Corn Flakes
- Oatmeal Squares With Brown Sugar
- Regular Instant Oatmeal
- Straw Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats
- Wheat Squares

Essential Choice

- Bran Flakes
- Oat
- Wheat & Crunchy



Food Lion

- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bitesize Strawberry Frosted Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Easy Living Oat Squares
- Multigrain Tasteos
- Regular Instant Oatmeal
- Simply Living Oat
- Tasteos Toasted Oat



Freedoms Choice

- Bran Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats.



Fred Meyer

- Toasted Oats



Frys

- Toasted Oats



General Mills

- Berry Berry Kix
- Blueberry Chex
- Cheerios
- Cheerios Organic
- Cheerios 2 Pack
- Cheerios with Strawberry
- Cheerios Vanilla Spice
- Cinnamon Chex
- Corn Chex
- Dora The Explorer
- Honey Kix
- Kix
- Multi Grain Cheerios
- Multi Grain Cheerios with Strawberry
- Rice Chex
- Vanilla Chex
- Vanilla Spice Cheerios
- Wheat Chex
- Wheaties
- Whole Grain Total



Grain Berry

- Apple Cinnamon
- Cinnamon Frosted
- Honey Nut
- Toasted Oats



Great Value

- Bran Flakes
- Crunchy Nuggets
- Crunchy Oat Squares
- Shredded Wheat
- Toasted Multi-Grain
- Toasted Wheat
- Toasted Whole Grain Oat
- Wheat Squares



Hannaford

- Bran Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Nutty Nuggets
- Original Instant Oatmeal
- Straw Frosted Shredded Wheat
- Tasteos Toasted Oat
- Toasted Wheat
- Wheat Flakes



Harris Teeter

- Enriched Bran Flakes
- Frosted Shredded Wheat Strawberry
- Instant Oatmeal
- Live Wise
- Live Wise Crispy Oat Squares
- Nutty Bites
- Oatmeal Squares Brown Sugar
- Toasted Oats



Hy-Top

- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Honey Oats & Flakes
- Toasted Oats



IGA

- Bite Size Frosted Blueberry Shredded Wheat
- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bite Size Frosted Strawberry Shredded Wheat
- Bite Size Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Nutty Nuggets
- Original Toasted Oats
- Tasteos
- Toasted Oats



Kashi Organic

- Blueberry Cluster
- Honey Toasted
- Warm Cinnamon

Notas

Cereal



Kellogg's

- All Bran Complete Wheat Flakes
- Complete Bran
- Corn Flakes
- Corn Flakes Cinnamon

Frosted Mini Wheats

- Bite Size Strawberry
- Bite Size Pumpkin Spice
- Blueberry
- Blueberry Muffin
- Chocolate
- Cinnamon
- Cinnamon Roll
- Chocolate
- Filled Mixed Berry
- Golden Honey
- Little Bites
- Mixed Berry
- Original
- Original Little Bites
- Pumpkin Spice
- Strawberry
- Touch Of Fruit Raisin
- Touch Of Fruit Raspberry
- Special K Banana
- Special K Original



Kiggins

- Bite Size Frosted Shredded Wheat
- Bran Flakes
- Rollin' Oats



Laura Lynn

- Toasted Oats
- Little Bit Nutty
- Toasted Oats
- Toasted Oats Multi Grain
- Wheat Bran Flakes



Lowe's Foods

- Bran Flakes
- Nutty Nuggets
- Tosteos Toasted Oat
- Frosted Shredded Wheat



Malt O Meal

- Blueberry Mini Spooners
- Frosted Mini Spooners
- Strawberry Cream Mini Spooners

Malt-O-Meal continued

- Frosted Shredded Wheat
- Frosted Strawberry Shredded Wheat
- Toasted Oats
- Blueberry Mini Spooners
- Frosted Mini Spooners
- Strawberry Cream Mini Spooners



Market Pantry

- Frosted Shredded Wheat
- Frosted Strawberry Shredded Wheat



My Essentials

- Frosted Shredded Wheat
- Multigrain Tosteos
- Strawberry Shredded Wheat
- Tosteos Toasted Oat



Our Family

- 4 Corner Crunch Original
- 4 Corner Crunch Original Multi-Grain
- 4 Corner Original Oat
- Frosted Bite Size Shredded Wheat
- High Fiber Bran Flakes
- Multi-Grain Toasted Oats
- Nutty Nuggets
- Original Instant Oatmeal
- Strawberry Cream Frosted Bite Size Shredded
- Toasted Oats
- Wheat Flakes



Piggly Wiggly

- Enriched Bran Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Post

- Grape-Nuts
- Great Grains Banana Nut Crunch
- Great Grains Crunchy Pecan

Post continued

- Honey Bunches Of Oats Vanilla
- Honey Bunches Of Oats Whole Grain Honey Crunch
- Shredded Wheat Honey Nut



Publix

- Bran Flakes
- Frosted Wheat
- Nutty Nuggets
- Original Instant Oatmeal
- Original Oat Crunch



Quaker

- Instant Oatmeal
- Life Multigrain Strawberry
- Life Multigrain Vanilla
- Life Original Multigrain
- Oatmeal Squares Golden Maple



Ralston

- Frosted Shredded Wheat Bite Size
- Oat Wise
- Tosteos
- Wheat Bran Flakes
- Wheat Flakes



SE Grocers

- Essentials Toasted Oats
- Frosted Shredded Wheat
- Original Instant Oatmeal
- Oat Squares
- Wheat Bran Flakes



Shur Fine

- Bran Flakes
- Frosted Bite Size Shredded Wheat
- Lively Oats
- Nutty Crunchers
- Toasted Oats
- Wheat Squares



Southern Home

- Bran Flakes
- Frosted Shredded Wheat
- Strawberry Frosted Shredded Wheat
- Toasted Oats



Sunbelt Bakery

- Simple Granola



Wegmans

- Bran Flakes
- Corn Flakes
- Wheat Crunch

Oatmeal



Food Club

- Regular Instant



Food Lion

- Regular Instant



Harris Teeter

- Original Instant



Our Family

- Original Instant Oatmeal



- Original Instant Oatmeal



Quaker

- Original Instant Oatmeal
- Multigrain Original
- Cinnamon Squares
- Golden Maple Squares
- Brown Sugar Squares



SE Grocers

- Original Instant

SOYA • Bebida

Aprobado

- ✓ Envases de 64 oz., sin sabor.
- ✓ Orgánico.

No Aprobado

- ✗ Bebidas con sabor.
- ✗ Con endulzador artificial.

Seleccione de entre estas marcas



- 8th Continent
 Soymilk Soy-Based Beverage



- Great Value
 Original Soymilk



- Silk
 Original Soymilk

SOYA • Tofu

Aprobado

- ✓ Preempacado de 14–16 onzas.
- ✓ Tofu orgánico.

No Aprobado

- ✗ Tofu con grasas, azúcares, aceites o sal (sodio) agregados.

Seleccione de entre estas marcas



- Azumaya
 Extra Firm
 Firm
 Extra Firm
 Silken



- Franklin Farms
 Extra Firm
 Firm
 Medium Firm
 Organic Firm
 Soft



- Greenwise Organic
 Extra Firm
 Firm



- House Foods
 Extra Firm
 Firm
 Medium Firm
 Soft

- Nasoya Organic
 Extra Firm



- Vitasoy
 Firm
 Soft
 Sprouted Black Soybean

LÁCTEOS Leche de vaca

Aprobado

- ✓ Leche de vaca: solo del tipo/ cantidad especificada en su lista de beneficios de alimentos de WIC. Los tipos de leche de vaca Aprobado incluyen la leche orgánica.

Galón, medio galón o cuarto de galón

Leche desnatada (mujeres y niños mayores de 2 años).

Leche 1% de grasa (mujeres y niños mayores de 2 años).

Leche 2% de grasa (si lo aprueba el nutriólogo de WIC).

Leche entera (niños menores de 2 años o recetados por un médico).

Medio galón

Leche baja en lactosa o sin lactosa *.

* Si lo aprueba el nutriólogo de WIC.

¿Quiere este producto? Póngase en contacto con su oficina local de WIC.

Cuarto de galón

Leche de vaca de temperatura ultra alta.

*

* Si lo aprueba el/la nutricionista de WIC.

¿Quiere este producto? Póngase en contacto con su oficina local de WIC.

12 onzas. lata (5 latas cuentan como 1 galón)

Leche de vaca evaporada *.

* Si lo aprueba el nutriólogo de WIC.

¿Quiere este producto? Póngase en contacto con su oficina local de WIC.

Queso

Aprobado

- ✓ Paquetes de 8 o 16 onzas.
- ✓ Tipos como en barra o en rebanadas, (en envoltura o sin envoltura) para bocadillos, en cubos, en figuras, desmoronado, en tiras, en palitos, en cuadritos, rallado, de hebra o desmenuzado.

Cualquiera de los siguientes tipos de queso o combinaciones de estos quesos:

- ✓ Brick.
- ✓ Cheddar.
- ✓ Colby.
- ✓ Monterey Jack.
- ✓ Mozzarella.
- ✓ Muenster.
- ✓ Americano, pasteurizado y procesado.
- ✓ Provolone.
- ✓ Swiss.
- ✓ Variedades bajas en sodio.
- ✓ Variedades con grasa reducida y colesterol reducido.
- ✓ Queso orgánico.

No Aprobado

- ✓ Alimentos de queso.
- ✓ Productos de queso.
- ✓ Productos de queso para untar.
- ✓ Quesos con productos agregados, por ejemplo, con vino, nueces, semillas, chiles jalapeños, pimientos, hierbas, especias, condimentos o saborizantes (envinados o ahumados).
- ✓ Queso del Deli o de bola.

Yogur

Aprobado

- ✓ Tamaño total del envase 16 o 32 oz.
- ✓ Pasteurizado.
- ✓ de sabores.
- ✓ Yogur orgánico.

No Aprobado

- * Yogur para beber.
- * Yogur vendido con ingredientes acompañantes para mezclar como granola, trocitos de dulce, miel, nueces e ingredientes similares.
- * Yogur con endulzantes artificiales.

Selección de entre estas marcas



Avenue A

- Greek Nonfat Plain
- Greek Nonfat Vanilla

Brown Cow

- Whole Milk Plain
- Whole Milk Vanilla



Cabot Creamery

- Greek Plain
- Greek HMadagascar Vanilla Cinnamon
- Plain Greek Low Fat
- Plain Greek Nonfat
- Strawberry Blended Greek
- Vanilla Blended Greek
- Whole Milk Plain Greek
- Zero Sugar Strawberry Nonfat
- Zero Sugar Vanilla Nonfat

Chobani

Chobani

- Greek Honey Vanilla Reduced Fat
- Nonfat Greek



Coburn Farms

- Plain Low Fat
- Vanilla Low Fat



Dannon

- All Natural Plain
- Light & Fit Greek Plain

Dannon continued

- Strawberry
- Strawberry Banana
- Vanilla
- Plain Greek
- Whole Milk Strawberry
- Whole Milk Vanilla

Activia Low/Non Fat

- Black Cherry
 - Blueberry
 - Fruit Bottom Pineapple Coconut
 - Fruit Fusion Blue Blackberry
 - Fruit Fusion Cherry Vanilla
 - Fruit Fusion Peach Mango
 - Fruit Fusion Strawberry/Raspberry
 - Lactose Free Strawberry
 - Light Blueberry Nonfat
 - Light Peach Nonfat
 - Light Strawberry Nonfat
 - Light Vanilla Nonfat
 - Low Fat Lactose Free Strawberry
 - Mango
 - Mixed Berry
 - Peach
 - Peach Nonfat
 - Prunes
 - Strawberry
 - Strawberry Banana
 - Vanilla
 - Vanilla Nonfat
- Oikos
- Plain Greek
 - Pro Plain
 - Vanilla Bean Greek Nonfat



Essential Everyday

- Blended Peach Low Fat
- Plain Low Fat
- Raspberry Low Fat
- Strawberry Banana Low Fat
- Strawberry Low Fat
- Plain Nonfat
- Greek Plain Nonfat
- Greek Vanilla Nonfat
- Vanilla Low Fat



Fage

- Nonfat Plain



Food Club

- Blended Strawberry Low Fat
- Fat Free Plain
- Low Fat Vanilla
- Greek Nonfat
- Greek Nonfat Vanilla



Food Lion

- Low Fat Plain
 - Low Fat Vanilla
 - Nonfat Greek Plain
 - Nonfat Greek Vanilla
 - Nonfat Strawberry
 - Whole Greek Plain
- Great Value
- Lowfat Vanilla



Harris Teeter

- Greek Nonfat Plain
- Greek Nonfat Vanilla Blend
- Greek Whole Milk Vanilla
- Nonfat Plain
- Organics Low Fat Vanilla
- Organics Whole Milk Plain
- Reduced Fat Greek
- Whole Milk Plain



Hawthorne Valley

- Organic Plain Whole Milk



LALA Lowfat

- Mango
- Plain
- Strawberry
- Vanilla



Laura Lynn

- Fat free Nonfat All Natural Plain
- Greek Nonfat Plain
- Greek Nonfat Vanilla

Laura Lynn continued

- Greek Whole Milk
- Low Fat Vanilla All Natural Whole Milk Plain
- Whole Milk Vanilla



Lowes Foods

- Greek Nonfat Plain
- Greek Nonfat Vanilla
- Light Nonfat Vanilla
- Low Fat Vanilla
- Nonfat Plain
- Nonfat Vanilla
- Low Fat Vanilla



Maple Hill

- Organic Plain Whole Milk



Market Pantry

- Plain Nonfat



Morning Fresh

- Low Fat Vanilla Nonfat Plain
- Whole Milk
- Fat Free Plain
- Fat Free Vanilla
- Low Fat Plain
- Low Fat Vanilla
- Original Style Plain
- Original Style Vanilla



Nancy's

- Organic Whole Milk



Nature's Promise

- Organic Greek Nonfat Vanilla
- Organic Greek Whole Milk
- Organic Low Fat Vanilla Vitamin D
- Organic Whole Milk Plain

NOSTIMO

Nostimo

- Greek Nonfat Plain
- Greek Nonfat Vanilla

OIKOS

Oikos

- Plain Greek Nonfat
- Vanilla Bean
- Nonfat Vanilla
- Nonfat Vanilla
- Peach Low Fat Plain
- Nonfat Strawberry
- Low Fat Vanilla
- Plain Whole Milk



WIC está aquí para ayudarle a alcanzar sus metas de lactancia.

Llame hoy a la agencia local de WIC y pregunte acerca de los servicios, apoyos y paquetes de alimentos de lactancia que están a su disponibilidad.

Fórmula

- ✓ **Aprobado** Solamente de la marca, tamaño, tipo y cantidad especificada en su lista de beneficios de alimentos WIC.

Cereal para bebés después de los 6 meses de edad

Aprobado

- ✓ Envases de 8 onzas.
- ✓ Cereal infantil sencillo, seco.
- ✓ Orgánico.

No aprobado

- * Cereal infantil seco con fruta o fórmula adicionada.

Select from these brands



Baby Basics

- Oatmeal
- Rice



Beech-Nut

- Complete Multigrain
- Complete Oatmeal
- Golden Corn
- Multigrain
- Oatmeal
- Organics Oatmeal Whole Grain



Comforts for Baby

- Oatmeal
- Rice



Earth's Best Organic

- Whole Grain Multigrain
- Whole Grain Oatmeal
- Whole Grain Rice



Gerber

- Mixed Grain
- Multigrain
- Oatmeal
- Organic Oatmeal
- Organic Rice
- Rice
- Whole Wheat



Home 360

- Baby Rice
- Oatmeal



Kuddles

- Rice



Tippy Toes

- Oatmeal
- Rice



Up & Up

- Oatmeal
- Rice

Carne • Para bebés en lactancia exclusiva, después de 6 meses de edad

Aprobado

- ✓ Frascos de 2.5 onzas.
- ✓ Carne sencilla con salsa gravy o caldo.

No aprobado

- * Mezclas de carne y pasta.
- * Mezclas de carne y verduras.
- * Papillas de carnes con azúcar o sal (sodio).

Select from these brands



Baby Basics

- Chicken with Gravy
- Turkey with Gravy



Beech-Nut

- Classics Beef & Beef Broth
- Classics Chicken & Chicken Broth
- Classics Turkey & Turkey Broth
- Variety Pack 12 Count



Earth's Best

- Organic Chicken
- Organic Turkey



Gerber

2nd Foods

- Beef & Beef Gravy
- Chicken & Chicken Gravy
- Ham & Ham Gravy
- Pureed Classic Variety Pack
- Sampler Pack
- Turkey & Turkey Gravy
- Variety Pack, Chicken and

Frutas y verduras para bebés de más de 6 meses

Aprobado

- ✓ Cualquier fruta o mezcla de frutas.
- ✓ Cualquier vegetal o mezcla de vegetales.
- ✓ Cualquier combinación de frutas y verduras.
- ✓ Frutas y verduras orgánicas para bebés.
- ✓ Envases de 3.5 oz. – 4 oz. (individuales).
- ✓ Envases de 2 oz., 3.5 oz., 4 oz. (paquete de 2).

No aprobado

- * Frutas y verduras para bebés con azúcar agregada, almendones o sal (sodio).
- * Frutas para bebés con endulzantes artificiales.

Selección de estas marcas



Baby Basics

- Apple Banana
- Apple Blueberry
- Apple Mango
- Apple Strawberry
- Applesauce
- Carrots
- Mixed Vegetables
- Pears
- Squash
- Sweet Potato



Beech-Nut

- Apple Mango Carrot
- Apple Peach & Strawberry
- Apple Sweet Potato & Pineapple
- Banana, Apple & Blueberries
- Banana, Apple & Strawberry
- Banana, Pear & Sweet Potato
- Carrot, Zucchini & Pear
- Chiquita Bananas
- Peach, Apple & Banana
- Pear, Banana & Raspberry
- Pear, Mango & Squash

Beech-Nut continued

- Pumpkin, Zucchini & Apple
- Squash, Peas & Pears
- Veggies 9 Pouches Variety Pack
- Zucchini, Spinach & Banana

Naturals

- Apple, Kale
- Apple, Pumpkin, Cinnamon
- Banana Apple Blueberry
- Banana Blueberry Avocado
- Banana, Blueberries, Green Beans
- Beet, Pear, Pomegranate
- Fruit & Veg Variety Pack 16 Pack
- Bananas
- Bartlett Pears
- Butternut Squash
- Carrots
- Green Beans
- Honeycrisp Apple
- Prunes
- Sugar Snap Peas
- Sweet Potatoes
- Apple & Blackberry
- Apple & Strawberry
- Banana Orange Pineapple
- Carrot Corn Pumpkin
- Guava Pear & Strawberry
- Mango Apple Avocado
- Pear Blueberry
- Peas Green Beans Asparagus
- Pineapple Pear Avocado
- Sweet Corn & Green Beans
- Spinach Zucchini Peas
- Sweet Potato Squash Peas

Organics

- Apple
- Apple Kiwi & Spinach
- Apple Raspberries & Avocado
- Banana
- Banana, Blueberry & Avocado
- Banana Mango & Sweet Potato
- Butternut Squash & Sweet Corn
- Carrots
- Pear
- Pear Kale & Cucumber
- Prunes
- Pumpkin
- Sweet Potato

Beech-Nut continued

Classics

- Apple & Banana
- Apple & Blueberry
- Apple & Cherry
- Apple, Mango & Kiwi
- Apple, Pear & Banana
- Apples
- Apricot, Pear & Apple
- Banana & Mixed Berry
- Banana & Strawberry
- Corn & Sweet Potatoes
- Garden Vegetables
- Green Beans
- Mango
- Mixed Vegetables
- Peaches
- Pear & Pineapple
- Pear & Raspberry
- Pears
- Squash
- Sweet Carrots
- Sweet Peas
- Sweet Potatoes
- Sweet Potatoes



Comforts For Baby

- Banana
- Banana Blackberry Puree



Earth's Best Organic

- Apple Sweet Pot Pumpkin & Blueberry
- Butternut Squash Pear
- Apple Butternut Squash
- Apple Strawberry
- Apple & Apricots
- Apple & Blueberries
- Apple & Plums
- Apple
- Banana Blueberry
- Banana Mango
- Banana Peach Raspberry
- Bananas
- Carrots
- Corn & Butternut Squash
- Orange Banana
- Pears & Mangos
- Pears & Raspberries
- Pears
- Peas
- Prunes
- Pumpkin Apple
- Sweet Potato & Beets
- Sweet Potatoes
- Sweet Potatoes Apricot
- Winter Squash



Gerber 1st & 2nd

- Apple
- Apple Avocado
- Apple Blueberry
- Apple Blueberry
- Apple Peach Squash
- Apple Strawberry Banana
- Apple Strawberry Rhubarb
- Applesauce
- Apples
- Apples & Cherries
- Apricot Mixed Fruit
- Banana
- Banana Carrot Mango
- Banana Mixed Berries
- Banana Orange Medley
- Banana Plum Grape
- Bananas With Apples & Pears
- Butternut Squash
- Carrot Mango Pineapple
- Carrot Pear Blackberry
- Carrots
- Farmers Market Favorite Fruit & Veg Puree Variety Pack
- Fruit & Veggies Puree Classics Sampler Pack
- Garden Vegetables
- Green Beans
- Mangos
- Mixed Vegetables
- Organic Pear
- Pea
- Peach
- Peaches
- Pear
- Pear Pineapple
- Pear Squash
- Pear Zucchini Corn
- Pear Parsnip Blueberry
- Peas
- Prune
- Prunes With Apples
- Pumpkin
- Pumpkin Banana
- Squash Apple Corn
- Super Blends Fruit & Veg Puree Variety Pack
- Sweet Potatoes
- Sweet Potato Apple Pumpkin
- Sweet Potato Mango Kale
- Sweet Potatoes & Corn
- Tropical Adv. Puree Favorite Variety Pack
- Variety Pack

Gerber continued

My 1st

- Fruit Starter Kit
- Veggies Starter Kit

Natural

- Apple
- Apple Spinach Kale
- Apple Strawberry Banana
- Apple Zucchini Peach
- Banana
- Corn
- Fruit & Veggie Blend Variety Pack
- Fruit & Veggie Variety Pack
- Mango
- Pear Carrot Pea
- Pear Zucchini
- Sweet Potato Banana Orange
- Squash Pear Pineapple
- Sweet Potato Banana Orange





Organic

- Apple
- Apple Blueberry & Spinach
- Apple Carrot Squash
- Apple Kale Fig
- Apple Peach
- Apple Prune
- Apple Prune
- Apple Raspberry Acai Berry
- Apple Spinach With Kale
- Apple Strawberry Beet
- Apple Wild Blueberry
- Apple Zucchini Spinach Strawberry
- Banana
- Banana Mango
- Banana Squash
- Butternut Squash
- Carrots
- Carrot Apple Mango
- Carrot Apple Pear
- Fruit and Veggie Favorite
- Mango Apple Banana
- Mango Apple Carrot Kale
- Pear Blueberry Apple Avocado
- Pear Carrot Peas
- Pear Mango Avocado
- Pear Peach Strawberry
- Pear Purple Carrot Raspberry
- Pear Purple Carrot Raspberry
- Pear Spinach
- Pear Zucchini Mango
- Pumpkin Banana Carrot
- Sweet Potato Apple Carrot

- Sweet Potato Apple Carrot Cinnamon
- Veggie Power Squash Apple Sweet Potato
- Veggie Power Squash Pear Peaches
- Good & Gather
 - Apple
 - Banana
 - Banana Peach Apricot
 - Broccoli Corn Avocado
 - Carrot
 - Cauliflower Berries
 - Mango Banana
 - Pears
 - Peas
 - Prune
 - Sweet Potato



- Happy Baby Organics
 - Apple & Blueberries
 - Apple & Spinach
 - Apple, Guavas & Beets
 - Apple, Kale & Avocados
 - Apple, Mangos & Beets
 - Apple, Pumpkin & Carrots
 - Apple Spinach and Kale
 - Banana & Strawberries
 - Banana & Sweet Potatoes
 - Bananas, Beets & Blueberries
 - Bananas, Sweet Potatoes, Papaya
 - Carrots
 - Carrots & Peas
 - Green Beans
 - Mango
 - Pears
 - Pears & Kale
 - Pears & Prunes
 - Pears, Kale & Spinach
 - Pears, Peas and Broccoli
 - Pears, Pineapple Avocados
 - Pears, Squash & Blackberries
 - Pears, Zucchini & Peas
 - Pears Mangos & Spinach
 - Pears Pumpkin Passion Fruit
 - Prunes
 - Sweet Potatoes

Notas

Nature's Heart Organic <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Apple<input type="checkbox"/> Apple & Mango<input type="checkbox"/> Banana<input type="checkbox"/> Banana & Squash<input type="checkbox"/> Banana, Apple, Raspberry<input type="checkbox"/> Mango Apple Pear<input type="checkbox"/> Pear<input type="checkbox"/> Pear, Banana, Blueberry Raspberry<input type="checkbox"/> Pear, Peach Pumpkin & Fig<input type="checkbox"/> Pumpkin, Banana, Carrot

Nature's Promise <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Apple and Broccoli Pouch<input type="checkbox"/> Apple and Carrot Pouch<input type="checkbox"/> Apple Sweet Potato and Corn<input type="checkbox"/> Pear Blueberry and Carrot<input type="checkbox"/> Pear Spinach and Green Pea
Organic <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Apple Blueberry<input type="checkbox"/> Apple Mango<input type="checkbox"/> Banana & Pumpkin<input type="checkbox"/> Bananas<input type="checkbox"/> Carrots<input type="checkbox"/> Pears<input type="checkbox"/> Squash<input type="checkbox"/> Sweet Potatoes

Once Upon a Farm Organic <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Apple Banana Kale<input type="checkbox"/> Pear Straw. Carrot<input type="checkbox"/> Apple Blueb. Sweet Potato<input type="checkbox"/> Apple Strawberry Banana Beet<input type="checkbox"/> Pear Carrot Mango<input type="checkbox"/> Pear Squash Raspberry

Parents' Choice Organic <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Butternut Squash<input type="checkbox"/> Carrot, Zucchini & Broccoli<input type="checkbox"/> Green Bean Medley<input type="checkbox"/> Root Veggies & Apple



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Bienestar Infantil y Familiar
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria
www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. CNSS # 3307-S-D