

Seguridad en aguas recreativas después del huracán Helene



Debido a las inundaciones severas en el oeste de Carolina del Norte, la población debe tener cuidado durante las actividades acuáticas recreativas como la pesca, la natación y la navegación. Los lagos, ríos, arroyos y otras aguas recreativas afectadas por inundaciones severas podrían contener aguas residuales sin tratar y tener niveles más altos de lo normal de nutrientes fertilizantes, productos químicos domésticos y/o industriales o E. coli. Los escombros causados por el hombre, tanto ocultos como visibles, también pueden estar presentes.

El NCDHHS recomienda las siguientes acciones para las aguas recreativas del oeste de Carolina del Norte y vías fluviales:

- **Evita el agua con condiciones sospechosas:** ten cuidado si el agua parece descolorida, tiene un olor fuerte o contiene residuos visibles. Estas condiciones pueden indicar una mala calidad del agua o una posible contaminación bacteriana.
- **Enjuágate después del contacto con el agua:** si el contacto ocurre con agua que parece descolorida, tiene un olor fuerte o contiene residuos visibles, enjuaga el área expuesta con agua fresca y usa jabón si está disponible.
- **Cubre heridas abiertas:** vendar completamente las heridas abiertas con vendajes impermeables, especialmente después de cirugías o procedimientos recientes.
 - Las aguas afectadas por las inundaciones podrían contener bacterias que pueden causar infecciones en las heridas o tétanos, que es una amenaza potencialmente grave para la salud de las personas expuestas y que no están vacunadas. Se recomienda estar al día con una vacuna que contenga toxoide tetánico, como Tdap y Td.
- **Observa los síntomas:** estar atento a cualquier síntoma que tú o los miembros de tu familia experimenten después de las actividades acuáticas, como irritaciones de la piel, problemas gastrointestinales, problemas respiratorios o comportamiento inusual. Si tú o tu familia presentan algún síntoma preocupante, busca atención médica de inmediato.
- **Mantente actualizado sobre los avisos de calidad del agua:** infórmate sobre los avisos o advertencias de calidad del agua emitidos por las autoridades locales para aguas recreativas. Estas advertencias pueden incluir alertas sobre floraciones de algas nocivas o contaminación bacteriana.

Para obtener más información sobre el huracán Helene y los recursos disponibles para las personas afectadas, visita ncdhhs.gov/helene y ncdps.gov/helene.



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
División de Salud Pública

www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 10/2024