**Ukaguzi wa Afya**

Tunaamini kuwa kila mtu anapaswa kuwa na nafasi ya kuwa na afya. Baadhi ya mambo kama vile kukosa chakula cha kutosha, usafiri wa kutegemewa au mahali salama pa kuishi yanaweza kuifanya vigumu kuwa na afya. Tafadhali jibu maswali yafuatayo ili utusaidie kukuelewa wewe na hali yako ya sasa vizuri zaidi. Huenda tusipate rasilimali za kukimu mahitaji yako yote, lakini tutajaribu kukusaidia kadri tuwezavyo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ndiyo** | **Hapana** |
| **Chakula** |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, ulikuwa na wasiwasi kwamba chakula chako kingeisha kabla hujapata pesa za kununua kingine?
 |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, chakula ulichonunua kiliisha na hukuwa na pesa za kununua chakula kingine?
 |  |  |
| **Makao/ Vitu vya matumizi** |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, umekaa: nje, kwenye gari, kwenye hema, katika makao ya watu wasio na mahali pa kulala, au nyumbani kwa mtu mwingine kwa muda (k.v. kupewa mahali pa kulala katika nyumba za watu wengine)?
 |  |  |
| 1. Je, una hofu ya kupoteza nyumba yako?
 |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, umeshindwa kupata vitu vya matumizi (joto, umeme) wakati ulivihitaji sana?
 |  |  |
| **Usafiri**  |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, ukosefu wa usafiri umekuzuia kufika kwenye miadi ya matibabu au kufanya mambo ya kukukimu kimaisha?
 |  |  |
| **Usalama wa Kuhusiana na Wengine** |  |  |
| 1. Je, unahisi kuwa hauko salama kimwili au kihisia mahali unapoishi sasa?
 |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, umepigwa, kuzabwa kofi, kupigwa teke au kuumizwa vinginevyo mwilini na mtu yeyote?
 |  |  |
| 1. Katika kipindi cha miezi 12 iliyopita, je, umeaibishwa au kudhulumiwa kihisia na mtu yeyote?
 |  |  |
| **Ni Hiari: Mahitaji ya Dharura** |  |  |
| 1. Je, una mahitaji yoyote ya dharura? Kwa mfano, huna chakula cha jioni, huna mahali pa kulala usiku wa leo, unahofia kwamba utaumizwa ukienda nyumbani leo.
 |  |  |
| 1. Je, ungependa kusaidiwa kwa mahitaji yoyote uliyoyataja?
 |  |  |