



COVID-19 VACCINES

PREGNANCY, BREASTFEEDING AND FERTILITY: WHAT YOU NEED TO KNOW

Vaccines are a routine part of prenatal care. Women who are pregnant, breastfeeding or want to become pregnant can be safely vaccinated against COVID-19. If you have questions about getting vaccinated, a conversation with your health care provider can help.



Pregnancy

- Pregnant women are at an increased risk for severe COVID-19. The COVID-19 vaccines are very effective in preventing COVID-19 illness.
- The temporary reactions from COVID-19 vaccines are the same for both pregnant and non-pregnant women.



Breastfeeding

- Recent reports have shown that breastfeeding women who have received COVID-19 mRNA vaccines have antibodies in their breastmilk, which could help protect their babies.



Family Planning

- There is no need to wait or avoid pregnancy after being vaccinated. The vaccines do not impact your ability to get pregnant.

Visit the CDC website to learn more.

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html

Find local vaccine locations at [Myspot.nc.gov](https://myspot.nc.gov), or call **888-675-4567** to reach our COVID-19 Vaccine Help Center.

Contact **MotherToBaby** to speak with experts about COVID-19 vaccines and pregnancy. This resource, suggested by the CDC and FDA, is:

- Free and confidential
- Available on weekdays from 8 a.m.-5 p.m.
- Available in English and Spanish

Call **866-626-6847** or visit **MotherToBaby.org** to email or chat live.



PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.

¡VACÚNATE!



VACUNAS CONTRA EL COVID-19 EL EMBARAZO, LA LACTANCIA Y LA FERTILIDAD: LO QUE DEBES SABER

Las vacunas son parte de los cuidados prenatales rutinarios. Si estás embarazada, amamantando o planeas quedar embarazada, te puedes vacunar de forma segura contra el COVID-19. Si tienes preguntas sobre la vacunación, habla con tu proveedor de atención médica (médico).



El embarazo

- Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 son muy efectivas para prevenir enfermedades causadas por el COVID-19.
- Las reacciones temporales de las vacunas contra el COVID-19 son las mismas para las mujeres embarazadas que para las mujeres no embarazadas.



Lactancia

- Informes recientes han demostrado que las mujeres que amamantan y han recibido vacunas de ARNm contra el COVID-19 tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés.



Planificación familiar

- No es necesario esperar o evitar embarazarse después de recibir la vacuna. Las vacunas no afectan tu capacidad para quedar embarazada.

Visita el sitio web del CDC para obtener más información.

espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html

Encuentra los centros de vacunación locales en [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov), o llama al **888-675-4567** para hablar con nuestro Centro de Ayuda para la Vacunación Contra el COVID-19.

El programa **MotherToBaby** (MamáABebé) ofrece la oportunidad para hablar con expertos sobre las vacunas contra el COVID-19 y el embarazo. Este recurso, sugerido por los CDC y la FDA, es:

- gratis y confidencial
- disponible de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- disponible en inglés y español

Llama al **866-626-6847** o visita mothertobaby.org/es/sitio-web-en-espanol para enviar un correo electrónico o chatear en vivo.

