

**NEXT STEP:  
BABY!**



**WIC provides encouragement for new moms . . . every step of the way.**

WIC gives you the information, tools and support you need to be the mom you want to be.

WIC provides access to healthy food, nutrition education, breastfeeding support, and resources for families.

If you are pregnant and income eligible, you can get the right personalized support for you and your family.

### **SEE IF YOU QUALIFY**

**Find your local WIC program:**

**CALL 1-844-601-6881  
VISIT [www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic)**



NC Department of Health and Human Services  
Division of Child and Family Well-Being  
Community Nutrition Services Section • [www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp](http://www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp)  
This institution is an equal opportunity provider.

**¡EL PRÓXIMO  
PASO:  
EL BEBÉ!**



**El programa WIC anima a las madres . . . a cada paso.**

WIC le da a usted la información, los recursos y el apoyo que necesita para ser el tipo de madre que desea ser.

WIC ofrece alimentos sanos, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia, y recursos familiares.

Si está embarazada y cumple los requisitos de ingresos, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

### **VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS**

**Busque su programa WIC local:**

**LLAME al 1-844-601-6881  
VISITE [www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic)**



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Bienestar Infantil y Familiar  
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria  
[www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp](http://www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp)  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. CNS # D-0034