



**NOT ALL
HEROES
WEAR CAPES!**

Moms are superheroes, too! You work hard to make sure your child is eating well and staying healthy. But you are not alone in your efforts!

WIC provides access to healthy food, nutrition education, breastfeeding support and resources for families to more than 7 million moms and children.

If you are a mom with an infant or child under 5, you can get the right personalized support for you and your family.

SEE IF YOU QUALIFY

Find your local WIC program:

CALL 1-844-601-6881
VISIT www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic



NC Department of Health and Human Services
Division of Child and Family Well-Being
Community Nutrition Services Section • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
This institution is an equal opportunity provider.



**¡NO TODOS
LOS HÉROES
LLEVAN CAPA!**

Las madres WIC también son superhéroes. Usted trabaja duro para asegurar que su familia esté comiendo bien y se mantenga saludable. ¡Pero, no piense que tiene que hacerlo todo sola!

El programa WIC ofrece acceso a alimentos sanos, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia, y recursos familiares a más de 7 millones de madres y niños.

Si es madre de un bebé o un niño menor de 5 años, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS

Busque su programa WIC local:

LLAME al 1-844-601-6881
VISITE www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Bienestar Infantil y Familiar
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria
www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. CNS # D-0035