



- Do you have a child under 5?
- Do you have a baby?
- Are you pregnant now?
- Are you breastfeeding?

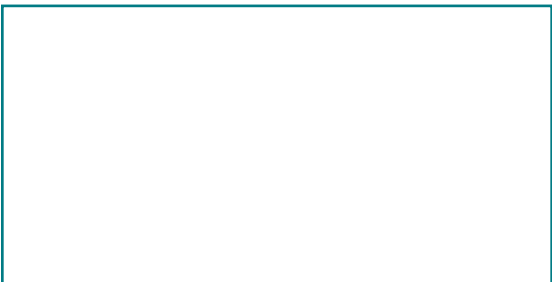
**If so, WIC can help.**

### **WIC provides:**

- healthy foods
- health referrals
- breastfeeding support
- eating tips for your family

### **To get WIC, you or your child must:**

- 1. Live in a household with income at or below WIC guidelines.**
- 2. Have a health risk factor based on:**
  - height and weight
  - blood test for low iron
  - health history
  - diet history



NC Department of Health and Human Services  
Division of Child and Family Well-Being  
Community Nutrition Services Section  
[www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp](http://www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp)

This institution is an equal opportunity provider. 11/2023



- ¿Tiene hijos menores de cinco años?
- ¿Tiene un bebé?
- ¿Está embarazada?
- ¿Está amamantando (dando pecho)?

**Si es así, WIC puede ayudarle.**

### **WIC proporciona:**

- alimentos saludables
- referencias a servicios de salud
- ayuda durante lactancia
- consejos para la alimentación de sus familias

### **Para ser elegible, usted o sus hijos deben:**

- 1. Vivir en un hogar cuyo ingreso es igual o por debajo de los límites de WIC.**
- 2. Tener un factor de riesgo de salud basado en:**
  - estatura y peso
  - análisis de sangre con hierro bajo
  - historial de salud
  - hábitos alimenticios



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Bienestar Infantil y Familiar • Sección de Servicios de  
Nutrición Comunitaria • [www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp](http://www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp)  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.