Mpango wa Infant-Toddler wa North Carolina

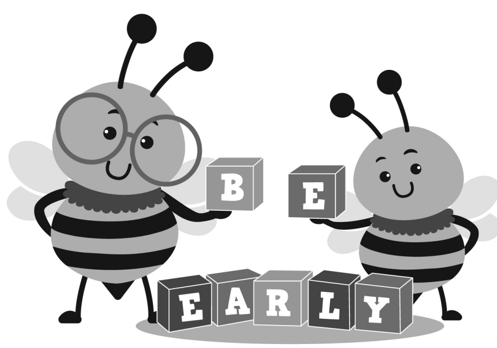
Mwongozo wa Wazazi

Mwongozo wa Huduma za Mpango wa Infant-Toddler
kwa ajili Yako na Mtoto Wako

ler wa North Carolina ni Nini?

Kila familia inataka mtoto wao akue na kujifunza kadri ya uwezo wake. Kuwa na wasiwasi kuhusu ukuaji wa mtoto wako kunaweza kuwa jambo geni kwenu kama familia na hali hii inaweza kuonekana nzito. Utakutana na watu wapya kufahamu maneno na masharti mapya, lakini usiwe na wasiwasi. Ni muhimu ukumbuke kuwa kuna mikakati tuliyoweka kuhakikisha mtoto na familia yako imepokea huduma bora. Mpango wa Infant-Toddler ni wa hiari. Wazazi wanaweza kuchagua kuendelea kwa kasi yao wenyewe, kusitisha uamuzi wa kustahiki au kujiondoa kwenye mpango wakati wowote.

Individuals with Disabilities Education Act (Sheria ya Watu Walio na Ulemavu) **(**IDEA**)** ni sheria ya jimbo ya elimu inayosaidia kutilia mkazo umuhimu wa ukuaji wa mapema na kujifunza kwa watoto wadogo. Sehemu C ya IDEA inahakikisha kwamba usaidizi na huduma za uingiliaji wa mapema zinapatikana kwa watoto wachanga na watoto wadogo, kuanzia wanapozaliwa hadi wanapofikisha umri wa miaka mitatu, walio na ulemavu na familia zao. Jimboni North Carolina, Sehemu ya C ya mfumo wa IDEA inajulikana kama Mpango wa Infant-Toddler. Mpango wa Infant-Toddler ni mfumo wa usaidizi uliopangwa kwa ajili ya familia ili kukusaidia kukidhi mahitaji ya ukuaji wa mtoto wako. Shirika lillo katika mstari wa mbele kwenye Mpango wa Infant-Toddler wa Sehemu ya Uingiliaji wa Mapema ya North Carolina Mgawanyiko wa ustawi wa watoto na familia. Katika jumuiya yako, mashirika ya huduma za ukuaji wa watoto **(**CDSA**)** husimamia na kufuatilia mipango na shughuli za Mpango wa Infant-Toddler. Kuna CDSA 16 kote jimboni ambazo hutoa ufikiaji wa huduma za Mpango wa Infant-Toddler. Mtandao huu wa CDSA unahudumia kaunti zote 100 za North Carolina katika maeneo yenye wakazi wengi katika kaunti moja au nyingi.



Matumaini na ndoto za watoto zimejikita katika mioyo ya familia zao.
Familia huwekeza wakati, hisia, na fedha kwa muda mrefu.
Uingiliaji wa mapema husaidia familia kutimiza ndoto hizo.

Kanuni za Mapngo wa Infant-Toddler ni Zipi?

Familia zinajua na kuelewa mahitaji ya watoto wao kwa njia bora kuliko mtu mwingine yeyote. Mpango wa Infant-Toddler huthamini na kuzingatia jukumu la familia kama kigezo kikuu cha kufanikisha uingiliaji wa mapema. Kwa sababu hii, familia inapaswa kushirikiana kwa kweli na wanatimu wa uingiliaji wa mapema. Watoto husaidiwa vyema zaidi katika familia na familia husaidiwa vyema zaidi ndani ya jumuiya. Shughuli za uingiliaji wa mapema zinazolingana na utaratibu wako wa kila siku zina uwezekano mkubwa wa kukupa matokeo unayotaka mtoto na familia yako kupata.

- *Mtoto anapaswa kuchukuliwa kama mtoto kwanza, badala ya kuangaliwa kama mtoto "aliye na ulemavu".*
- *Jinsi tu watoto na familia wanavyokua, usaidizi na huduma zinapaswa pia kubadilika ili kukidhi mahitaji na chaguo zao.*
- *Uingiliaji wa mapema unafaidi zaidi familia zinaposaidiwa kukidhi mahitaji ya watoto wao katika mazingira ya shughuli na taratibu za kawaida za familia.*
- *Watoto wenye ulemavu huhudumiwa vyema zaidi katika mazingira ambayo yanatumiwa na watoto wote.*
- *Imani na maadili ya familia ni muhimu na yanapaswa kuheshimiwa, kama ilivyo asili ya kitamaduni (kidini, kabila na rangi) ya familia.*
- *Ushirikiano kati ya familia na watoa huduma ni muhimu katika kupanga usaidizi na huduma za uingiliaji mapema.*

Ni Nani Anayestahiki Kupokea Huduma kutoka kwenye Mpango wa Infant-Toddler?

Mtoto na familia yako wanaweza kupokea usaidizi na huduma za Mpango wa Infant-Toddler ikiwa mtoto wako ana umri wa chini ya miaka 3 na mtoto wako anatimiza vigezo vya mojawapo ya aina mbili za ustahiki zilizofafanuliwa hapa chini.

Aina ya I. Kuchelewa Kua

Hatua ambazo watoto wachanga na watoto wadogo hupitia huwa na ujuzi tofauti, kama vile kutembea na kuzungumza. Ujuzi huu, au hatua muhimu za ukuaji, kwa kawaida hutokea kwa umri fulani. Watoto wengi hupata ujuzi kwa mpangilio unaotabirika. Wao hutambaa kabla ya kutembea na kuashiria kabla ya kutumia maneno kukuambia wanachotaka. Hata hivyo, ni muhimu kukumbuka kwamba kila mtoto hukua kwa mtindo na kasi yake mwenyewe.

Mpango wa Infant-Toddler huzingatia mtoto kuchelewa kukua ikiwa amechelewa akilinganishwa na watoto wengine wa umri kama wake katika mojawapo au zaidi ya maeneo yafuatayo:

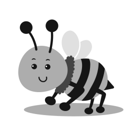
- *Ukuaji wa Utambuzi - ujuzi wa kufikiri na kujifunza*
- *Ukuaji wa Kimwili - kusonga, kuona, kusikia na afya*
- *Ukuzaji wa Mawasiliano - kuelewa na kutumia sauti, ishara na maneno*
- *Ukuaji wa Hisia Jamii - kukubali na kukuza uhusiano na watu*
- *Ukuzaji Unaobadilika - kujijali wakati wa kufanya mambo kama kula au kuvaa*

Ukuaji wa mtoto wako utatathminiwa kupitia njia mbalimbali ikijumuisha uchunguzi, ripoti ya mzazi na uchunguzi na tathmini za wataalamu wa ukuaji waliohitimu. Uchunguzi na tathmini zimebinafsishwa ili kushughulikia mahitaji ya kipekee na wasiwasi wa mtoto na familia yako.

Aina ya II: Hali Iliyobainika

Mtoto anachukuliwa kuwa na hali iliyobainishwa ikiwa mtoto ana hali ya kimwili au ya akili iliyotambuliwa ambayo ina uwezekano mkubwa wa kumfanya achelewe kukua. Mifano ni pamoja na matatizo fulani ya kijeni, matatizo ya mfumo neva, kuchelewa kukua kwa wakati, matatizo ya kuona, kupoteza uwezo wa kusikia au ugonjwa wa akili wa watoto.

(Maelezo yaliyo hapo juu ni muhtasari na sio ufafanuzi kamili wa aina za ustahiki. Unaweza kupata maelezo zaidi kwa kuwasiliana na Mratibu wako wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema katika CDSA yako au kutoka kwenye ***www.beearly.nc.gov****.)*



Je, Kustahiki kwa Mtoto Wangu Hufikiwa Vipi?

Mtoto wako anapoelekezwa kwenye N.C. Ustahiki wa ITP, unaweza kuamuliwa kwa njia mbili:

1. Rekodi za matibabu au rekodi nyingine za mtoto zinaweza kutumika kubaini ustahiki (bila kumtathmini mtoto) ikiwa rekodi hizo zinaonyesha kuwa mtoto wako ana uchelewaji wa kukua au hali iliyobainishwa ambayo inaweza kutimiza vigezo vya kustahiki vya jimbo.
2. Ikiwa ustahiki wa mtoto wako hauwezi kubainishwa kupitia ukaguzi wa rekodi za matibabu au nyinginezo, tathmini itafanywa ili kubaini ustahiki wa mtoto wako katika mpango.

Tathmini hufanywa na wahudumu wataalamu na inahusisha vitengo au taaluma mbili au zaidi tofauti. Katika kutathmini, utaratibu mmoja hauwezi kutumika kuamua kustahiki kwa mtoto. Kwa hivyo tathmini ya mtoto wako itajumuisha yafuatayo:

- Kutoa chombo cha tathmini.
- Kuhoji mzazi (wazazi) ili kupata historia ya matibabu na ukuaji wa mtoto.
- Kutambua kiwango cha utendaji wa mtoto wako katika maeneo ya utambuzi, mawasiliano, hisia jamii, kubadilika, na ukuaji wa kimwili ambayo inajumuisha kuona na kusikia.
- Kukusanya maelezo kutoka kwenye vyanzo vingine kama vile walezi na wahudumu wengine wa matibabu, yakihitajika, ili kuelewa kikamilifu uwezo na mahitaji ya mtoto wako, na kukagua rekodi za matibabu, elimu au nyinginezo.

Tathmini ya mtoto na tathmini inayoelekezwa na familia hukamilishwa kwa watoto wote wanaostahiki kabla ya kutayarisha Mpango wa Huduma ya Familia Uliobinafsishwa (IFSP). Utapata maelezo zaidi kuhusu IFSP baadaye kwenye mwongozo huu. Tathmini hizi hufanywa ili kutambua uwezo na mahitaji ya kipekee ya mtoto wako na huduma za uingiliaji wa mapema zinazofaa ili kukidhi mahitaji hayo na rasilimali, vipaumbele na masuala ya familia yako yanayohusu kuimarisha ukuaji wa mtoto wako.

Mratibu wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema ni Nani?

Mratibu wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema ni mwasiliani wako mkuu katika Mpango wa Infant-Toddler wa North Carolina. Mratibu atashirikiana nawe kutafuta usaidizi na huduma ili kukidhi mahitaji ya mtoto na familia yako. Familia nyingi huanza kushirikiana na Mratibu wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema mara tu mtoto wao anapoelekezwa katika Mpango wa Infant-Toddler. Sheria za jimbo na serikali zinahitaji kwamba watoto na familia zinazohudumiwa na Mpango wa Infant-Toddler ziwe na Mratibu wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema.

Mratibu Wako wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema Anaweza Kukusaidia:

- *Kuelewa haki zako chini ya N.C. Mpango wa Infant-Toddler.*
- *Kuamua kuhusu mahitaji ya mtoto wako, chaguo zako za usaidizi na huduma, na njia za kupata usaidizi na huduma hizo.*
- *Kutafuta usaidizi na huduma kama zilivyoainishwa katika Individualized Family Service Plan (IFSP) na uhakikishe utoaji na ubora wa huduma hizo.*
- *Kupata majibu ya maswali uliyo nayo kuhusu mtoto wako.*
- *Kuzungumza na wataalamu wengine wanaohudumia na mtoto na familia yako.*
- *Kuamua usaidizi na maelezo unayotaka, kiasi unachotaka, na jinsi unavyotaka kuyapokea.*
- *Kutafuta nyenzo ambazo zinaweza kusaidia mtoto na familia yako.*
- *Kupanga wakati mambo yanahitaji kufanywa na uamue anayepaswa kuyafanya.*
- *Kupangia mabadiliko katika huduma kwa kuzungumza kuhusu chaguo, kuangalia mipango mipya na kuweka mipango ya kuandaa kila mtu kwa ajili ya mabadiliko, ikiwa ni pamoja na kupangia mpito wa huduma mtoto wako anapofikisha umri wa miaka mitatu.*
- *Kutatua mizozo yoyote kati yako na timu ya uingiliaji mapema kuhusu mambo kama vile ustahiki wa huduma, aina za huduma na ada za huduma.*

Individualized Family Service Plan (IFSP) ni Nini?

Mpango wa Huduma ya Familia ya kibinafsi (Individualized Family Service Plan, au IFSP), ni mpango ulioandikwa wa familia yako ya Mpango wa Infant-Toddler. Unafafanua jinsi wewe na timu yako ya uingiliaji wa mapema mtafanya kazi pamoja ili kushughulikia mahitaji yaliyotambuliwa kwa ajili ya mtoto na familia yako. IFSP ni ya familia. Hii ina maana kwamba utakuwa mwanachama wa timu na mt oa maamuzi mkuu katika IFSP.

IFSP inategemea maarifa kutoka kwenye tathmini ya mtoto wako na kutoka kwenye wasiwasi, nyenzo na vipaumbele unavyotambua. Kama ramani ya barabara au ratiba ya safari, IFSP huonyesha unakoenda (matokeo au malengo ya mtoto na familia), jinsi na lini unaweza kufika huko (huduma na muda unaokadiriwa) na atakayekwenda nawe kwa ajili ya usaidizi huduma (watoa huduma, familia, marafiki, na/au usaidizi mwingine wa jumuiya).

Mratibu wako wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema ana jukumu la kukuelezea kuhusu IFSP. Atahakikisha IFSP imeandikwa na atajibu maswali yoyote uliyo nayo.

Saini yako kwenye IFSP inaonyesha ushiriki na kukubaliana kwako na mpango. Hata hivyo, ikiwa hukubaliani na yote au sehemu ya IFSP, una haki ya kushiriki wasiwasi wako na kuomba mabadiliko. Unaweza kukubali au kukataa huduma zozote au huduma zote ulizopendekezewa. Unaweza kusimamisha huduma wakati wowote unapotaka. Sharti upewe nakala ya IFSP baada ya kujazwa na kusainiwa.

IFSP iliyoandikwa hukaguliwa upya kila baada ya miezi sita. Hata hivyo, mahitaji na nyenzo zako zinaweza kubadilika mara kwa mara. Unaweza kuomba IFSP kusasishwa au kukaguliwa wakati wowote.

Nani atahusika katika Kubuni IFSP ya Familia yetu?

Wewe na timu yako ya IFSP mtashirikiana kubuni mpango wako na kukubaliana juu ya huduma na usaidizi wowote ambao utakidhi vyema mahitaji ya mtoto wako na kufaa taratibu za familia yako. Watu ambao wanapaswa kuhusika ni pamoja na:

- *Wewe (mzazi mmoja au wote wawili, walezi, wazazi wa kambo*
- *Mratibu Wako wa Huduma ya Uingiliaji Mapema*
- *Wanachama wa timu yako ya tathmini*
- *Panapofaa, watoa huduma za uingiliaji wa mapema kwa ajili yako na mtoto wako*

Unaweza kuwaalika watu wengine kuwa kwenye timu yako ya IFSP, kama vile wanafamilia wengine au wakili au mtu ambaye si mwanafamilia wako.

Ni Huduma Gani Zinazopatikana kwa Mtoto na Familia Yangu?

Aina mbalimbali za usaidizi na huduma zinapatikana kupitia Mpango wa Infant-Toddler. Nyingine ni huduma zinazohitajika. Hii ina maana kwamba Mpango wa Infant-Toddler sharti uhakikishe kuwa zinapatikana ikiwa zimejumuishwa kwenye IFSP yako.

Huduma zinazohitajika ni pamoja na:

Vifaa na Huduma za Teknolojia Saidizi
Huduma za Kusikiliza
Mafunzo ya Familia, Ushauri na Ziara za Nyumbani
Huduma za Afya
Huduma za matibabu
Huduma za Uuguzi
Huduma za Lishe
Tiba ya Shughuli za Kila Siku
Tiba ya Kimwili
Huduma za Saikolojia
Huduma za Usimamizi wa Huduma
Lugha ya Ishara na Lugha ya Kudokeza
Huduma za Ucheleweshaji
Huduma ya Kijamii
Mafunzo Maalum/Huduma za Urekebishaji Kulingana na Jamii (CBRS)
Huduma za Patholojia ya Lugha ya Usemi
Usafiri na Gharama Husika
Huduma za Macho

Huduma nyingine zinaweza kuorodheshwa kwenye IFSP yako, lakini hazihitajiki kisheria kutolewa na Mpango wa N.C wa Infant-Toddler. Mratibu wako wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema anaweza kukusaidia kupata na kufikia huduma hizi. Mifano ya huduma nyingine zinazopendekezwa wakati mwingine ni:

- *Utunzaji wa Watoto*
- *Kuzuru Watoto Wasio na Tatizo*
- *Kutoa Ushauri wa Jeni*
- *Mpango wa WIC (Wanawake, Watoto wachanga na Watoto).*

Haki za Familia Yako

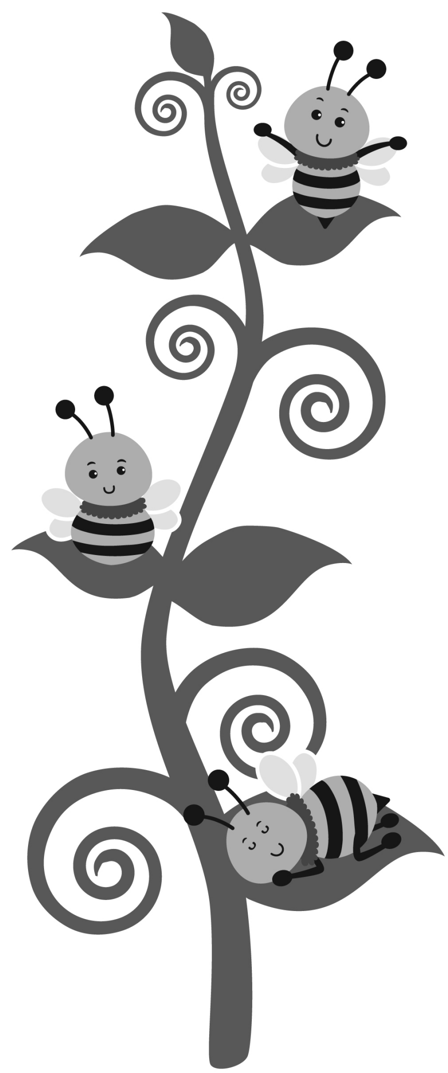
Tafadhali rejelea mwongozo wa "Notisi ya Haki za Mtoto na Familia", utakaoorodhesha haki zako na pia kueleza kwamba una haki ya kuarifiwa kuhusu ulinzi mahususi wa utaratibu chini ya N.C. Mpango wa Infant-Toddler. Ulinzi huu wa kiutaratibu ni ulinzi wako kwamba utakuwa mtoa maamuzi mkuu na kwamba mashirika ya uingiliaji mapema yatafuata taratibu zinazohitajika.

Upangaji wa Mpito ni nini?

Familia yako inaweza kuridhika na usaidizi na huduma ambazo wewe na mtoto wako mnapokea kupitia Mpango wa Infant-Toddler. Mtoto wako anapokaribia kufikisha umri wa miaka mitatu, inaweza kuwa vigumu kufikiria kuhusu mabadiliko au mpito. Upangaji wa mpito ni mchakato unaoendelea na hufanyika katika njia nyingi tofauti, kama vile kupitia majadiliano yasiyo rasmi na mikutano iliyoratibiwa. Mratibu wako wa Huduma ya Mapema atakuongoza katika mchakato wa kupanga mpito na atawezesha uundaji wa Mpango wa Mpito ulioandikwa utakaojumuishwa katika IFSP ya familia yako.

Shughuli za kupanga mpito ni pamoja na:

- *Majadiliano na kukusanya maelezo kuhusu chaguo za uwekaji, huduma na usaidizi wa siku zijazo katika jumuiya yako.*
- *Kusaidia kukutayarisha wewe na mtoto wako kwa ajili ya mabadiliko katika huduma.*
- *Kutoa maelezo kuhusu mtoto wako (kama vile ripoti za uchunguzi na tathmini, na IFSP), kwa ridhaa yako iliyoandikwa, kwa watoa huduma wengine.*



Mpango wa Infant-Toddler katika Hatua kwa Hatua

Huu ni muhtasari wa hatua ambazo familia yako inaweza kuchukua ikiwa katika Mpango wa Infant-Toddler.

Hatua za Kwanza: Kuanza

1. Rufaa

- **Mtu yeyote, akiwa ni pamoja na mzazi,** kuwa na wasiwasi kuhusu mtoto wako kunaweza kumwelekeza kwenye Mpango wa Infant-Toddler.
- Maelekezo yanaweza kufanywa kwa njia ya simu, faksi, kuandika au binafsi kwa CDSA ya eneo lako.
- Maelekezo yanapopokelewa, Mratibu wa Huduma ya Mapema atakabidhiwa kusaidia familia yako.

2. Wawasiliani wa Awali

- Wakati wa mawasiliano yako ya kwanza na mratibu wa huduma na wafanyakazi wengine wa CDSA, utaulizwa kuhusu mtoto wako, ukuaji wake na historia ya matibabu.
- Mikutano hii ya kwanza itatusaidia kujifunza kuhusu wasiwasi wako na vipaumbele vyenu kama familia, nguvu za sasa za mtoto wako na sehemu zinazohitaji kuboreshwa, pamoja na mafanikio na changamoto unazoweza kukumbana nayo katika shughuli za kila siku.

Uchunguzi na Tathmini

- Ili kubaini ikiwa mtoto wako anastahiki huduma za Mpango wa Infant-Toddler, tathmini ya uwezo wa sasa wa mtoto wako inaweza kukamilishwa.
- Taarifa itakayokusanywa kupitia tathmini itatuonyesha uwezo wa mtoto wako na maeneo yoyote ya ukuaji ambayo yanaweza kufaidika kutokana na usaidizi wa mapema.

Hatua Zitakazofuata: Huduma

4. Mpango wa Huduma ya Familia ya kibinafsi (Individualized Family Service Plan, IFSP)

- Mara tu mtoto wako atakapobainika kuwa anastahiki Mpango wa Mtoto-Mtoto, mratibu wa huduma ataongoza uundaji wa IFSP.
- Utayarishaji wa IFSP ya awali sharti ufanyike ndani ya siku 45 baada ya rufaa.

5. Huduma za Uhamishaji

- Mtoto wako atapokea huduma kama ilivyobainishwa katika IFSP.
- Huduma zilizoorodheshwa katika IFSP zinapaswa kuanza kabla ya siku 30 baada ya IFSP kutayarishwa na kutiwa sahihi na familia.

> Wazazi wanaweza kuchagua kuendelea kwa kasi yao wenyewe, kusitisha uamuzi wa kustahiki au kujiondoa kwenye mpango wakati wowote.

6. Ukaguzi wa IFSP

- Kadiri mahitaji ya mtoto na familia yako yanavyobadilika, huenda usaidizi na huduma zikahitaji kubadilika.
- IFSP itakaguliwa angalau kila baada ya miezi sita ili kuhakikisha kuwa bado inalingana na vipaumbele vyako na mahitaji ya mtoto wako na familia.
- Unaweza kuomba IFSP kusasishwa au kukaguliwa wakati wowote.

Hatua ya Baadaye: Kuondoka kweny Mpango

7. Mpito

- Watoto hujiondoa kwenye Mpango wa Infant-Toddler wakiwa hawastahiki tena mpango huu au wanapofikisha umri wa miaka mitatu.
- Mipango ya mpito imeainishwa katika IFSP.

North Carolina
Mpango wa Infant-Toddler

NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being

Idara ya Afya ya North Carolina na Huduma za Binadamu
Mgawanyiko wa ustawi wa watoto na familia
Sehemu ya Uingiliaji wa Mapema

www.ncdhhs.gov
www.ncdhhs.gov/division-child-and-family-well-being
www.beearly.nc.gov

Una Ruhusa ya Kutolesha Upya
Aprili 2013 | Julai 2019

Idara ya Afya na Huduma za Binadamu haibagui kwa misingi ya rangi, asili ya kitaifa, jinsia, dini, umri au ulemavu katika ajira au utoaji wa huduma.