

RADÓN Y LOS NIÑOS



Descubra por qué los niños corren mayor riesgo que los adultos.

¿POR QUÉ LOS NIÑOS CORREN MAYOR RIESGO?

Los niños tienen pulmones más pequeños y respiran más rápido que los adultos. Por lo tanto, los niños pueden recibir una dosis más alta de radiación por la exposición al radón. Además, los niños tienen órganos inmaduros que pueden ser más sensibles a la radiación y más susceptibles a las mutaciones celulares, lo que podría tener consecuencias para la salud a largo plazo.

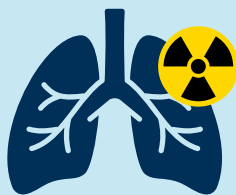


Los niños tienen una expectativa de vida más larga que los adultos, lo que permite más tiempo para los efectos inducidos por la radiación. En otras palabras, los niños expuestos al radón tienen una mayor probabilidad de desarrollar problemas de salud inducidos por el radón a lo largo de sus vidas. Cuanto más tiempo una persona esté expuesta a altos niveles de radón, mayor será el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón más adelante en la vida.

El cáncer de pulmón inducido por radón se ve afectado por:

- La edad
- La duración de la exposición de la concentración de radón
- La exposición al humo de tabaco

Ahora es el momento de actuar. Los niños dependen de los adultos para protegerlos. Tú puedes reducir el riesgo de que se desarrolle cáncer de pulmón en los niños que cuidas a medida que crecen hasta la edad adulta.



¿DÓNDE ESTÁN LOS NIÑOS EN RIESGO?

Los hogares, centros de cuidado infantil y escuelas presentan el mayor riesgo de exposición al radón para los niños, ya que pasan una parte sustancial de su día en estos lugares. El radón puede estar presente dentro de cualquier edificio, independientemente del área geográfica. Todas las casas y edificios deben someterse a pruebas de radón y debe remediarse cuando el radón sea mayor o igual a 4.0 pCi/L (pico curios por litro) de aire.

LA CASA



EL CENTRO DE CUIDADO INFANTIL



LA ESCUELA



¿CÓMO PUEDEN LOS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PROTEGER A LOS NIÑOS DEL RADÓN?

- Pon a prueba tu propia casa y dile a los demás que lo hagan.
- Pregunta a los cuidadores si el hogar se ha sometido a pruebas de radón durante la historia clínica del niño.
- Aconseja a los cuidadores que realicen pruebas de radón en el hogar y que reparen si el radón es igual o superior a 4.0 pCi/L.
- Aconseja a los niños que se abstengan de todo consumo de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos, también conocidos como “vapes”.

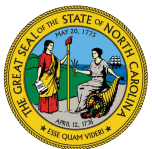
- Evalúa la exposición al humo de segunda mano en el hogar. Si hay humo presente, recomienda el crear un hogar libre de humo y radón.



- Aconseja al cuidador que se comunique con un profesional certificado en mitigación de radón si se encuentran altos niveles de radón en el hogar.
<https://radon.ncdhhs.gov>
- Educa a los legisladores sobre la necesidad de políticas de control del radón que protejan a los niños.

Referencias

- Toxicidad del radón: Hoja de instrucciones para la educación y el cuidado del paciente | medicina ambiental ATSDR ([cdc.gov](https://www.cdc.gov))
- Taylor BK, Smith OV, Miller GE. Chronic Home Radon Exposure Is Associated with Higher Inflammatory Biomarker Concentrations in Children and Adolescents (La exposición crónica al radón en el hogar se asocia con mayores concentraciones de biomarcadores inflamatorios en niños y adolescentes). Int J Environ Res Public Health. 2022, diciembre 23;20(1):246. doi: 10.3390/ijerph20010246. PMID: 36612568; PMCID: PMC9819293.
- Comité del Consejo Nacional de Investigación sobre los Efectos Biológicos de las Radiaciones Ionizantes (1990). Health Effects of Exposure to Low Levels of Ionizing Radiations (Efectos en la salud de la exposición a bajos niveles de radiaciones ionizantes). Washington, DC National Academies Press.
- Comité del Consejo Nacional de Investigación sobre los Riesgos para la Salud de la Exposición al Radón (1999). Health effects of exposure to radon (Efectos sobre la salud de la exposición al radón): BEIR VI. Washington, DC: National Academies Press.
- Agencia de Protección del Medio Ambiente de los Estados Unidos. A Citizen's Guide to Radón (Guía del ciudadano sobre el radón). 2016. Obtenido de https://www.epa.gov/sites/default/files/201612/documents/2016_a_citizens_guide_to_radon.pdf
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina del Cirujano General. (2005, enero 13). El Cirujano General publica un aviso nacional de salud sobre el radón [Comunicado de prensa]. Obtenido de http://www.adph.org/radon/assets/surgeon_general_radon.pdf



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**

www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 02/2025