

# Kit de herramientas para redes sociales

## ***Informe de análisis sobre disparidades de salud del Departamento de Salud y Servicios Sociales de Carolina del Norte 2024***

### **Antecedentes para el kit de herramientas**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS, por sus siglas en inglés) ha publicado un nuevo [informe de análisis sobre disparidades de salud](#), el cual puede encontrar aquí. Este informe de datos ofrece una visión completa de las disparidades en salud en todo Carolina del Norte.

La Oficina de Equidad en Salud del NCDHHS anima a las organizaciones colaboradoras a utilizar estos mensajes en sus plataformas de medios sociales para llamar más la atención sobre las disparidades en salud y fomentar un mayor diálogo en torno a la importante labor que realizan las organizaciones comunitarias para abordar las necesidades de salud de sus comunidades.

### **Gráficos personalizables**

#### **1. Acceso a la Atención Médica**

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que las personas afroamericanas/negras, hispanas/latinx y multirraciales de bajos ingresos en Carolina del Norte afirman que es más probable que eviten ir al médico debido al costo?

*Descripción: El acceso y la calidad de la atención médica importan. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)





## 2. Adultos Mayores

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que el 83 % de las personas mayores de 65 años de Carolina del Norte padecen al menos una enfermedad crónica?

*Descripción: Los adultos mayores tienen necesidades de salud únicas. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## 3. Salud de los Niños y Adolescentes

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que los niños afroamericanos/negros, indígenas estadounidenses e hispanos/latinx de Carolina del Norte tienen tres veces más probabilidades de estar en situación de pobreza que los niños blancos?

*Descripción: Las experiencias de la primera infancia y la juventud pueden influir en la salud de una persona a lo largo de toda su vida. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)





**¿Qué es importante para ti?**

¿Sabías que las enfermedades crónicas son algunas de las principales causas de muerte en Carolina del Norte?



#### 4. Enfermedades Crónicas

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que las enfermedades crónicas son algunas de las principales causas de muerte en Carolina del Norte?

*Descripción: Las enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las lesiones, la diabetes, etc., son enfermedades que las personas pueden desarrollar en función de la genética, los hábitos de vida y los factores ambientales. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

#### 5. Enfermedades Transmisibles

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que en Carolina del Norte las personas de color tienen muchas más probabilidades de que se les diagnostique una enfermedad transmisible que a los blancos?

*Descripción: Algunas de nuestras mejores herramientas para reducir las enfermedades transmisibles son las vacunas, los servicios de reducción de riesgos, la educación y los cambios de comportamiento, y ocuparnos del problema del estigma. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)



**¿Qué es importante para ti?**

¿Sabías que en Carolina del Norte las personas de color tienen muchas más probabilidades de que se les diagnostique una enfermedad transmisible que a los blancos?



## ¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que los afroamericanos/negros, los indígenas estadounidenses y los hispanos/latinx tienen más del doble de probabilidades de estar en situación de pobreza que los blancos?



NCDHHS

## 6. Bienestar Económico

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que los afroamericanos/negros, los indígenas estadounidenses y los hispanos/latinx tienen más del doble de probabilidades de estar en situación de pobreza que los blancos?

*Descripción: La situación socioeconómica, el nivel de estudios, el empleo, los ingresos y la riqueza influyen en las oportunidades que tenemos de gozar de buena salud. Cuéntanos qué es importante para ti.*

#NCDHHSOHE

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## 7. Salud para Personas con Discapacidades

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que las personas con discapacidades, independientemente de su raza u origen étnico, tienen muchas más probabilidades de padecer enfermedades del corazón, diabetes, EPOC, derrames cerebrales y depresión que las personas sin discapacidades?

*Descripción: La discriminación, el acceso desigual y los recursos limitados contribuyen a las disparidades de salud de las personas con discapacidades. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## ¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que las personas con discapacidades, independientemente de su raza u origen étnico, tienen muchas más probabilidades de padecer enfermedades del corazón, diabetes, EPOC, derrames cerebrales y depresión que las personas sin discapacidades?



NCDHHS



**¿Qué es importante para ti?**

¿Sabías que las mujeres afroamericanas/negras tienen más probabilidades que las blancas de morir por una causa relacionada con el embarazo?



## 8. Salud de las Madres y Bebés

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que las mujeres afroamericanas/negras tienen más probabilidades que las blancas de morir por una causa relacionada con el embarazo?

*Descripción: Mejorar la salud y el bienestar de los padres y los bebés determina la salud de nuestra próxima generación. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## 9. Salud Mental y del Comportamiento

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que casi una cuarta parte de los habitantes de Carolina del Norte afirman que tienen una enfermedad mental y que los índices de sobredosis están aumentando en las poblaciones históricamente marginadas?

*Descripción: La salud mental y del comportamiento sigue siendo una prioridad para el estado de Carolina del Norte. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)



**¿Qué es importante para ti?**

¿Sabías que casi una cuarta parte de los habitantes de Carolina del Norte afirman que tienen una enfermedad mental y que los índices de sobredosis están aumentando en las poblaciones históricamente marginadas?





**¿Qué es importante para ti?**

¿Sabías que a 74 condados de Carolina del Norte les faltan proveedores de atención primaria?

 **NCDHHS**

## 10. Salud Rural

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que a 74 condados de Carolina del Norte les faltan proveedores de atención primaria?

*Descripción: El código postal de una persona puede influir mucho en su salud. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## 11. Impulsores Sociales de la Salud

¿Qué es importante para ti?

¿Sabías que más de 1.6 millones de habitantes de Carolina del Norte viven en un desierto alimentario, de los cuales el 47% son personas de color?

*Descripción: Muchos factores ambientales y sociales pueden crear o limitar las oportunidades de gozar de buena salud, independientemente de cómo defines buena salud. Cuéntanos qué es importante para ti. #NCDHHSOHE*

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)



**¿Qué es importante para ti?**

¿Sabías que más de 1.6 millones de habitantes de Carolina del Norte viven en un desierto alimentario, de los cuales el 47% son personas de color?

 **NCDHHS**

## 12. Gráfico general 1

Todos tenemos un rol que cumplir. Este es el nuestro:

El NCDHHS acaba de publicar el informe de análisis sobre disparidades de salud, destacando áreas clave en las que centrarse en los próximos 3-5 años. Nuestra misión: eliminar las brechas de salud de los grupos marginados en todo Carolina del Norte. Descubre nuestras estrategias y recursos a través de la Oficina de Equidad en Salud.

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)



**Todos tenemos un rol que cumplir.  
Este es el nuestro:**

El NCDHHS acaba de publicar el informe de análisis sobre disparidades de salud, destacando áreas clave en las que centrarse en los próximos 3-5 años. Nuestra misión: eliminar las brechas de salud de los grupos marginados en todo Carolina del Norte. Descubre nuestras estrategias y recursos a través de la Oficina de Equidad en Salud.



**NCDHHS**

**El NCDHHS acaba de compartir el informe sobre disparidades de salud de Carolina del Norte. Estamos trabajando fuerte para cerrar las brechas de salud para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. ¡Descubre como estamos haciendo una diferencia con nuestros programas y recursos!**



**NCDHHS** [#EquidadEnSalud](#) [#NCDHHSOHE](#)

## 13. Gráfico general 2

El NCDHHS acaba de compartir el informe sobre disparidades de salud de Carolina del Norte. Estamos trabajando fuerte para cerrar las brechas de salud para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. ¡Descubre como estamos haciendo una diferencia con nuestros programas y recursos!

[#EquidadEnSalud](#) [#NCDHHSOHE](#)

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

#### 14. Gráfico general 3

Todos tenemos un rol que cumplir.

El NCDHHS acaba de publicar el informe de análisis sobre disparidades de salud, destacando áreas clave en las que centrarse en los próximos 3-5 años.

#EquidadEnSalud #NCDHHSOHE

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

### Todos tenemos un rol que cumplir.

El NCDHHS acaba de publicar el informe de análisis sobre disparidades de salud, destacando áreas clave en las que centrarse en los próximos 3-5 años.



NCDHHS

#EquidadEnSalud #NCDHHSOHE

### Todos tenemos un rol que cumplir.

El NCDHHS acaba de compartir el informe sobre disparidades de salud de Carolina del Norte. Estamos trabajando fuerte para cerrar las brechas de salud para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. ¡Descubre como estamos haciendo una diferencia con nuestros programas y recursos!



NCDHHS

#EquidadEnSalud #NCDHHSOHE

#### 15. Gráfico general 4

Todos tenemos un rol que cumplir.

El NCDHHS acaba de compartir el informe sobre disparidades de salud de Carolina del Norte. Estamos trabajando fuerte para cerrar las brechas de salud para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. ¡Descubre como estamos haciendo una diferencia con nuestros programas y recursos!

#EquidadEnSalud #NCDHHSOHE

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## 16. Gráfico general 5

El NCDHHS acaba de compartir el informe sobre disparidades en salud de Carolina del Norte. Estamos trabajando fuerte para cerrar las brechas de salud para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. ¡Descubre como estamos haciendo una diferencia con nuestros programas y recursos!

#EquidadEnSalud #NCDHHSOHE

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

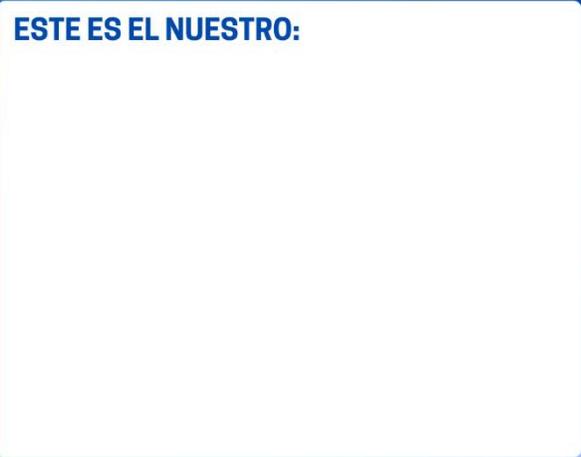


El NCDHHS acaba de compartir el informe sobre disparidades en salud de Carolina del Norte. Estamos trabajando fuerte para cerrar las brechas de salud para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. ¡Descubre como estamos haciendo una diferencia con nuestros programas y recursos!

 NCDHHS [#EquidadEnSalud](#) [#NCDHHSOHE](#)

**Todos tenemos un rol que cumplir.**

**ESTE ES EL NUESTRO:**



 NCDHHS

## 17. Gráfico personalizable

Todos tenemos un rol que cumplir. Este es el nuestro:

[HAZ CLIC PARA DESCARGAR EL GRÁFICO](#)

## **Cómo personalizar**

Los gráficos descargables de este kit de herramientas pueden editarse para añadir toques personalizados. En los espacios en blanco de los gráficos, considera:

- Compartir los datos del informe que son más importantes para ti.
- Compartir historias personales.
- Compartir datos de tu organización o tu comunidad.
- Compartir la razón, la pasión o el propósito de tu trabajo.
- Compartir historias de éxito.
- Compartir las fortalezas de tu comunidad.

## **Hashtags**

Usa los siguientes hashtags cuando publiques cada gráfico: *#NCDHHSOHE* y *#EquidadEnSalud*

## **Etiquetas**

Considera etiquetar las siguientes cuentas cuando publiques cada gráfico:

- Instagram: @NCDHHS
- Facebook: [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte | Facebook](#)
- X (Twitter): [NCDHHS \(@NCDHHS\)](#)

## **Reto**

Retamos a todos a compartir lo que están haciendo para reducir y eliminar las disparidades de salud.

¡Asegúrate de etiquetar a otros colaboradores comunitarios para que formen parte del reto! Si te decides a participar en el reto, agrega lo siguiente a tu mensaje: “Todos tenemos un rol que cumplir. ¿Cuál es el tuyo?”