



北卡羅來納州嬰幼兒計畫 (N.C. ITP) 中的遠距治療

什麼是遠距治療？

- 遠距治療是指當治療師與家庭身處不同位置時，使用手機、筆記型電腦或平板電腦進行的「虛擬」療法。
- 遠距治療將可解決家庭在個別化家庭服務計畫 (IFSP) 中被判定的結果。

遠距治療如何運作？

- 遠距治療會使用筆記型電腦、平板電腦和智慧型手機等技術，讓治療師能與家庭連線。療程會使用 Wi-Fi 或行動數據的「串流」。
- 治療師將透過裝置上的電子郵件傳送安全連結給您。點擊連結，您便可與治療師連線。
- 治療師可能會先安排練習療程，確認您的連線沒有問題。
- 遠距治療的頻率將依您孩子的個人需求而定。
- 有時，您得選擇同時進行遠距治療和面對面療程，具體情況將依您的偏好和治療師所在位置而定。

家庭如何開始治療？

- 如果家庭和 IFSP 團隊認為您的孩子可因治療而受益，早期療育服務協調員將向您提供遠距治療服務選項。
- 您可能需要與保險公司確認，瞭解遠距治療是否為受保險保障的服務。

遠距治療是否具有隱私性和安全性？

- 是。遠距治療提供者會遵守與提供面對面服務時相同的保密規定。
- 兒童發展服務機構 (CDSA) 會確保家庭健康資訊隱私的安全。



越早知道，他們越能順利成長！



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



遠距治療適合您的 孩子和家庭嗎？

北卡羅來納州嬰幼兒計畫

為什麼我要選擇遠距治療？

- 遠距治療讓您在沒有治療師的地方接受服務。
- 遠距治療讓您可接觸具有特殊專業知識且您當地可能沒有的治療師。
- 許多家長認為遠距治療十分方便。
- 遠距治療對害羞或有陌生人焦慮情況的兒童十分有效。

遠距治療療程如何運作？

1. 您和治療師將討論自上一次治療療程以來發生的事情，並決定您今天將接受什麼療程。
2. 治療師會針對與您孩子一起嘗試的活動和策略提出建議，然後觀察您和孩子在該活動中的情況。
3. 治療師將提供意見回饋和建議給您。
4. 你們將討論今天哪些活動的效果卓越，以及在下一次課程前應在家中練習哪些活動。

- 您是否有穩定可靠的網路連線或有無限量行動數據的良好手機連線？
- 你有平板電腦或筆記型電腦嗎？使用較大的螢幕能讓療程更容易進行，但也可以使用智慧型手機。
- 您是否有電子郵件帳號，讓治療師可以傳送療程連結給您？
- 您是否能自在地使用裝置（筆記型電腦，平板電腦或智慧型手機）？



遠距治療需要孩子和父 母一起參與。

- 不要預期幼兒會坐好並看著螢幕。
- 相反地，您將與孩子玩耍並互動，同時治療師會指導您如何使用策略來提高孩子的技能。
- 遠距治療將使用您家中已具備的物品。無需特殊設備。
- 遠距治療將著重於協助您的孩子在日常活動中學習（例如用餐時間、遊戲時間、車上時間，甚至是洗澡時間）。
- 家中的家長和家庭成員是最常與孩子互動的人，也是他們最重要的老師！



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

家長對遠距治療的評論



- * 我喜歡遠距治療的便利性！我女兒有社交焦慮情況，所以這對她十分有幫助。她可以盡可能地參與並決定何時結束療程。若無遠距治療，我們可能無法接受服務。
- * 遠距治療讓我的孩子能得到所需協助，而且他真的更有自信了。自參與該計畫以來，他進步飛速！
- * 我因為很多原因而喜歡遠距治療，且遠距治療更適合我的時間安排。
- * 我的孩子非常適應遠距治療。她在自家環境中感到很放鬆自在，且與治療師維持遠端聯絡。
- * 我喜歡一般活動中的實用建議。很多我從沒想過的事情都很有幫助！
- * 即時嘗試使用遠距治療策略是我們進步的原因。
- * 我喜歡能彈性安排日期和時間。
- * 我的遠距治療師知識淵博，能以我們瞭解的方式說明事物，並運用在與我兒子每日相處時。
- * 我喜歡能即時嘗試日常活動和不同活動，且能獲得意見回饋。
- * 我最喜歡使用遠距治療的便利性！遠距治療師會將連結以電子郵件傳送給我。然後我點擊連結後就能看到他，他也可以看到我們！



越早知
道，他們
越能順利
成長！

