



La téléthérapie dans le programme pour nourrissons et enfants en bas âge (ITP) de Caroline du Nord

Qu'est-ce que la téléthérapie ?

- La téléthérapie consiste à dispenser une thérapie « virtuelle » via un téléphone, un ordinateur portable ou une tablette, lorsque le thérapeute se trouve dans un lieu différent de celui de la famille.
- L'objectif est de répondre aux besoins définis par la famille dans le plan de services familiaux individualisé (IFSP).

Comment fonctionne la téléthérapie ?

- La téléthérapie utilise la technologie, comme les ordinateurs portables, les tablettes et les téléphones intelligents, pour mettre en relation les thérapeutes et les familles. Les séances se déroulent en « streaming », via le Wi-Fi ou les données mobiles.
- Votre thérapeute vous enverra un lien sécurisé par e-mail sur votre appareil. Cliquez simplement sur ce lien pour vous connecter avec le thérapeute.
- Votre thérapeute peut organiser une séance d'essai pour s'assurer que vous pouvez vous connecter sans problème.
- La fréquence des séances de téléthérapie dépend des besoins spécifiques de votre enfant.
- Parfois, vous pouvez choisir d'alterner entre des séances de téléthérapie et des séances en présentiel, selon vos préférences et la localisation de votre thérapeute.

Comment la famille peut-elle demander à en bénéficier ?

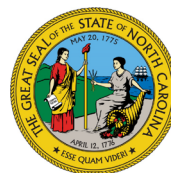
- Si la famille et l'équipe de l'IFSP estiment qu'une thérapie serait bénéfique pour votre enfant, le coordinateur des services d'intervention précoce proposera des services de téléthérapie.
- Vérifiez éventuellement que votre assurance maladie prend en charge la téléthérapie.

La téléthérapie est-elle confidentielle et sécurisée ?

- Oui. Les prestataires de téléthérapie suivent les mêmes règles de confidentialité que ceux qui fournissent des services en face à face.
- L'Agence de service de développement des enfants (CDSA) veille à ce que la confidentialité des informations de santé de la famille soit préservée.



plus tôt
vous le savez,
mieux ils
grandiront !



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



Pourquoi choisir la téléthérapie ?

- La téléthérapie vous permet de bénéficier de services dans des régions où les thérapeutes ne sont pas disponibles.
- La téléthérapie vous donne accès à des spécialistes que vous ne pourriez peut-être pas consulter près de chez vous.
- De nombreux parents apprécient l'aspect pratique de la téléthérapie.
- La téléthérapie fonctionne bien pour les enfants timides ou qui ont peur des inconnus.

Comment se déroule une séance de téléthérapie ?

1. Vous discutez avec le thérapeute des événements survenus depuis la dernière séance et décidez ensemble des points à travailler aujourd'hui.
2. Le thérapeute vous propose des activités et des stratégies à essayer avec votre enfant, puis il vous observe, vous et votre enfant, dans le cadre d'une activité.
3. Le thérapeute vous fait part de ses commentaires et de ses suggestions.
4. Vous discutez de ce qui a bien fonctionné aujourd'hui et de ce que vous mettrez en place à la maison avant la prochaine séance.

La téléthérapie est-elle adaptée à votre enfant et à votre famille ?

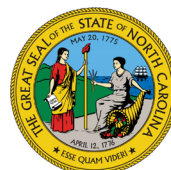
Programme pour nourrissons et enfants en bas âge de Caroline du Nord

- Disposez-vous d'une connexion internet fiable ou d'une bonne connexion téléphonique avec un forfait de données en illimité ?
- Possédez-vous une tablette ou un ordinateur portable ? Les séances sont plus conviviales sur un grand écran, mais un smartphone convient également.
- Avez-vous un compte de messagerie pour que le thérapeute puisse vous envoyer un lien de connexion à la séance ?
- Vous sentez-vous à l'aise avec l'utilisation de votre appareil (ordinateur portable, tablette ou smartphone) ?



La téléthérapie s'adresse à l'enfant ET au parent.

- Les jeunes enfants *ne* sont *pas* censés rester assis à regarder l'écran.
- Pendant la séance, vous jouez et interagissez avec votre enfant, tandis que le thérapeute vous explique comment mettre en place des stratégies pour améliorer les compétences de votre enfant.
- La téléthérapie utilise le matériel que vous avez déjà chez vous. Aucun équipement spécial n'est nécessaire.
- L'objectif de la téléthérapie est de favoriser l'apprentissage de votre enfant à travers des activités quotidiennes comme les repas, les jeux, monter dans la voiture ou même le bain.
- Les parents et les membres de la famille présents au domicile sont les personnes qui interagissent le plus souvent avec les enfants et sont leurs meilleurs enseignants !



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

Ce que pensent les parents de la téléthérapie



- * *J'adore la simplicité de la téléthérapie ! Ma fille souffre d'anxiété sociale et ça l'aide énormément. Elle peut s'impliquer à son rythme, et partir quand elle en a assez. Sans la téléthérapie, nous n'aurions peut-être pas pu bénéficier de ces services.*
- * *La téléthérapie a permis à mon enfant de recevoir l'aide dont il avait besoin, et il s'est tellement épanoui. Il a fait d'énormes progrès depuis qu'il a rejoint le programme !*
- * *Je préfère la téléthérapie pour de nombreuses raisons, et elle s'adapte mieux à mon emploi du temps.*
- * *Mon enfant est très à l'aise avec la téléthérapie. Elle se sent bien dans son propre environnement et a réussi à créer un lien avec son thérapeute à distance.*
- * *J'ai apprécié les conseils pratiques sur les activités du quotidien. Beaucoup de choses sur lesquelles je n'avais même pas pensé se sont révélées vraiment utiles !*
- * *C'est en essayant des stratégies en temps réel avec la téléthérapie que nous avons progressé.*
- * *J'ai apprécié la flexibilité des horaires et des jours.*
- * *Mon téléthérapeute est très compétent et il explique de façon claire, ce qui nous permet de les utiliser au quotidien avec notre fils.*
- * *J'ai aimé pouvoir essayer les routines et les activités en temps réel, tout en recevant des retours immédiats.*
- * *Ce que je préfère, c'est la simplicité de la téléthérapie ! Le téléthérapeute m'envoie un lien par e-mail, je clique dessus, et on le voit et il peut nous voir aussi !*



plus tôt
vous le savez,
mieux ils
grandiront !

