



## **Téléthérapie dans le programme pour nourrissons et tout-petits de NC (N.C. ITP)**

### **Qu'est-ce que la téléthérapie ?**

- La téléthérapie propose une thérapie « virtuelle » à l'aide d'un téléphone, d'un ordinateur portable ou d'une tablette, lorsque le thérapeute se trouve dans un lieu différent de celui de la famille.
- La téléthérapie abordera les résultats identifiés par la famille dans le plan de services familiaux individualisés (IFSP).

### **Comment fonctionne la téléthérapie ?**

- La téléthérapie utilise la technologie, comme les ordinateurs portables, les tablettes et les téléphones intelligents (smart phones), pour connecter les thérapeutes aux familles. Les sessions sont en « diffusion en continu », (streaming) en utilisant le Wi-Fi ou les données du téléphone.
- Votre thérapeute vous enverra un lien sécurisé par un courrier électronique sur votre appareil. En cliquant sur le lien vous sera connecter au thérapeute.
- Votre thérapeute peut d'abord mettre en place une séance pratique pour s'assurer que vous pouvez vous connecter sans problème.
- La périodicité de la téléthérapie dépendra des besoins individuels de votre enfant.
- Parfois, vous pouvez choisir d'avoir à la fois des séances de téléthérapie et des séances en personne, selon vos préférences et l'emplacement de votre thérapeute.

### **Comment une famille peut commencer ?**

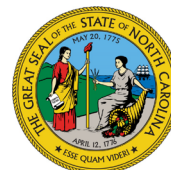
- Si la famille et l'équipe de l'IFSP décident que votre enfant a besoin d'une thérapie, le coordonnateur du service d'intervention précoce offrira des services de téléthérapie en option.
- Vous devrez peut-être vérifier auprès de votre compagnie d'assurance si la téléthérapie est un service couvert.

### **La téléthérapie est-elle privée et sécurisée ?**

- Oui. Les fournisseurs de téléthérapie suivent les mêmes règlements sur la protection du secret que ceux qui fournissent des services en face à face.
- L'agence des services de développement des enfants (CDSA) assure que la confidentialité des informations relatives à la santé de la famille reste sécurisée.



**Plutôt  
Vous le saurez,  
Mieux  
Ils se développeront!**



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



## Pourquoi choisir la téléthérapie ?

- La téléthérapie vous permet de recevoir des services dans des zones où les thérapeutes ne sont pas disponibles.
- La téléthérapie vous permet d'accéder à des thérapeutes spécialement expérimentés qui peuvent ne pas être disponibles localement.
- De nombreux parents trouvent la téléthérapie pratique.
- La téléthérapie fonctionne bien pour les enfants qui sont timides ou qui ont une anxiété étrange.

## Comment une séance de téléthérapie se déroule-t-elle?

1. Vous et le thérapeute discuterez de ce qui s'est passé depuis la dernière séance de thérapie et déciderez sur quoi vous allez travailler aujourd'hui.
2. Le thérapeute vous proposera des activités et des stratégies pour les essayer avec votre enfant, puis vous observera, vous et votre enfant, dans une activité.
3. Le thérapeute vous donnera des commentaires et des suggestions.
4. Vous discuterez de ce qui a bien marché aujourd'hui et de ce que vous allez pratiquer à la maison avant la prochaine session.

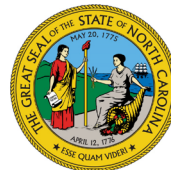
## La téléthérapie convient-elle à votre enfant et à votre famille? Programme pour nourrissons et tout-petits de NC

- Avez-vous une connexion Internet fiable ou une bonne connexion téléphonique avec des données illimitées ?
- Avez-vous une tablette ou un ordinateur portable? Les sessions sont plus faciles avec un grand écran, mais un téléphone intelligent (smart phone) peut également être utilisé.
- Avez-vous un compte de messagerie électronique pour que le thérapeute puisse vous envoyer un lien vers la séance ?
- Vous sentez-vous à l'aise avec votre appareil (ordinateur portable, tablette ou téléphone intelligent {smart phone}) ?



## La téléthérapie s'adresse à l'enfant ET au parent.

- On ne s'attend pas à ce que les jeunes enfants restent assis et regardent l'écran.
- Au lieu de cela, vous jouerez et interagirez avec votre enfant, tandis que le thérapeute vous expliquera comment utiliser des stratégies pour améliorer les compétences de votre enfant.
- La téléthérapie utilisera les matériaux que vous en avez déjà. Aucun équipement spécial n'est nécessaire.
- La téléthérapie visera à aider votre enfant à apprendre au cours de ses routines quotidiennes telles que l'heure du repas, la récréation, la montée en voiture ou même l'heure du bain.
- Les parents et les membres de la famille à la maison interagissent le plus souvent avec leurs enfants et sont leurs enseignants les plus importants!



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

# Commentaires des parents sur la téléthérapie



- \* *J'aime la facilité de la téléthérapie! Ma fille souffre d'anxiété sociale, donc ça l'aide beaucoup. Elle peut s'engager à sa propre limite et s'en aller. Sans la téléthérapie, nous n'aurions peut-être pas pu recevoir de services.*
- \* *La téléthérapie a permis à mon enfant d'obtenir l'aide dont il avait besoin, et il s'est vraiment épanoui. Il a fait d'énormes progrès depuis son inscription au programme !*
- \* *Je préfère la téléthérapie pour de nombreuses raisons, et cela s'intègre mieux dans mon emploi du temps.*
- \* *Mon enfant est très à l'aise avec la téléthérapie. Elle est à l'aise dans son propre environnement et est très attachée à son thérapeute.*
- \* *J'ai adoré les conseils pratiques dans les activités normales. Beaucoup de choses sur lesquelles je n'avais même pas pensé à travailler ont été utiles !*
- \* *Essayer des stratégies en temps réel avec la téléthérapie a été la raison de notre progrès.*
- \* *J'ai aimé la flexibilité des horaires avec les jours et les heures.*
- \* *Mon téléthérapeute a été très compétent et explique les choses d'une manière que nous comprenons et utilisons quotidiennement avec notre fils.*
- \* *J'ai aimé pouvoir essayer les routines et les activités en temps réel, avec des commentaires.*
- \* *La facilité d'utilisation de la téléthérapie est ma préférée ! Le téléthérapeute m'enverra un lien par un courrier électronique. Ensuite, je clique sur le lien et nous le voyons, et il peut nous voir !*



Plutôt  
Vous le saurez,  
Mieux  
Ils se développeront!

