NC इंफ़ैंट-टॉडलर प्रोग्राम में टेलीथेरेपी (N.C. ITP)

टेलीथेरेपी क्या है?

- टेलीथेरेपी में आपके फ़ोन, लैपटॉप या टैबलेट के माध्यम से थेरेपी मुहैया की जाती है, जब चिकित्सक और परिवार एक ही स्थान पर नहीं होते हैं।
- टेलीथेरेपी उन परिणामों को प्राप्त करने में मदद करेगी जो परिवार ने इंडिविजुअलाइज्ड फैमिली सर्विस प्लान (IFSP) में बताए हैं।

टेलीथेरेपी कैसे काम करती है?

- टेलीथेरेपी का तात्पर्य लैपटॉप, टैबलेट और स्मार्टफ़ोन जैसी तकनीक का उपयोग करके चिकित्सकों को परिवारों से जोड़ना है। Wi-Fi या फ़ोन डेटा का उपयोग करके सत्र "स्ट्रीम" होते हैं।
- आपका चिकित्सक आपके डिवाइस पर ईमेल के माध्यम से आपको एक सुरक्षित लिंक देगा। लिंक पर क्लिक करने से आप चिकित्सक से जुड़ जाते हैं।
- आपका चिकित्सक पहले एक अभ्यास सत्र आयोजित करना चाह सकता है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आप बिना किसी समस्या के जुड़ सकें।
- आपके बच्चे को कितनी बार टेलीथेरेपी दी जाती है, यह वास्तव में इस बात पर निर्भर करता है कि उन्हें क्या चाहिए।
- कभी-कभी, आप इसे टेलीथेरेपी और व्यक्तिगत सत्र दोनों के साथ मिलाने का निर्णय ले सकते हैं, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आपको क्या पसंद है और आपका चिकित्सक कहाँ है।

परिवार इसे कैसे शुरू कर सकता है?

- यदि परिवार और IFSP टीम को लगता है कि आपके बच्चे को कुछ थेरेपी से लाभ हो सकता है, तो अर्ली इंटरवेंशन सर्विसेज़ कोऑर्डिनेटर एक विकल्प के रूप में टेलीथेरेपी का सुझाव देगा।
- आप शायद यह देखना चाहेंगे कि आपका बीमा टेलीथेरेपी को कवर करता है या नहीं।

क्या टेलीथेरेपी निजी और सुरक्षित है?

- हाँ। टेलीथेरेपी लोगों को व्यक्तिगत सेवा प्रोवाइडर्स के समान गोपनीयता नियमों का पालन करना होगा।
- बाल विकास सेवा एजेंसी (CDSA) यह सुनिश्चित करती है कि आपके परिवार की स्वास्थ्य संबंधी जानकारी सुरक्षित और गोपनीय रहे।

जितना **जल्दी**
जानेंगे,
वे उतने ही अच्छे से
बेहतर होंगे!

NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

क्या टेलीथेरेपी आपके बच्चे और परिवार के लिए सही है?

NC इंफ़ैंट-टॉडलर प्रोग्राम

- ☐ क्या आपके पास एक भरोसेमंद इंटरनेट कनेक्शन या असीमित डेटा के साथ एक मज़बूत फ़ोन कनेक्शन है?
- ☐ क्या आपके पास टैबलेट या लैपटॉप है? बड़ी स्क्रीन के साथ सत्र आसान होते हैं, लेकिन स्मार्ट फ़ोन का भी इस्तेमाल किया जा सकता है।
- ☐ क्या आपके पास ईमेल खाता है ताकि चिकित्सक आपको सत्र का लिंक भेज सके?
- ☐ क्या आप अपने डिवाइस (लैपटॉप, टैबलेट या स्मार्ट फ़ोन) का उपयोग करने में सहज महसूस करते हैं?

मैं टेलीथेरेपी क्यों चुनूं?

- टेलीथेरेपी आपको उन स्थानों पर सहायता प्राप्त करने की सुविधा देती है जहाँ आसपास कोई चिकित्सक नहीं है।
- टेलीथेरेपी आपको उन विशेषज्ञ चिकित्सकों से जुड़ने की सुविधा देती है जो शायद आपके क्षेत्र में नहीं हैं।
- कई माता-पिता टेलीथेरेपी को सुविधाजनक पाते हैं।
- टेलीथेरेपी उन बच्चों के लिए बहुत अच्छी है जो थोड़े शर्मीले हैं या नए लोगों से घबराते हैं।

टेलीथेरेपी सत्र कैसे काम करता है?

1. आप और आपका चिकित्सक इस बारे में बात करेंगे कि आपकी पिछली थेरेपी के बाद से क्या हुआ है और तय करेंगे कि आज आप किस पर काम करेंगे।
2. आपका चिकित्सक आपको अपने बच्चे के साथ करने के लिए कुछ मजेदार गतिविधियों और रणनीतियों की सलाह देगा, और फिर जब आप दोनों एक साथ मस्ती कर रहे होंगे तो वे आप दोनों पर नज़र रखेंगे।
3. चिकित्सक आपको फीडबैक और सुझाव देंगे।
4. आप इस बारे में बात करेंगे कि आज क्या अच्छा हुआ और अगले सत्र से पहले आप घर पर क्या काम करेंगे।

टेलीथेरेपी बच्चे और माता-पिता दोनों के लिए है।

- छोटे बच्चों से यह अपेक्षा *नहीं* की जाती कि वे एक स्थान पर बैठे रहें और स्क्रीन देखते रहें।
- इसके बजाय, आप अपने बच्चे के साथ खेलेंगे और बातचीत करेंगे, जबकि चिकित्सक आपको सिखाएगा कि अपने बच्चे के कौशल को सुधारने के लिए रणनीतियों का उपयोग कैसे करें।
- टेलीथेरेपी में आपके घर पर पहले से मौजूद सामान का उपयोग किया जाएगा। किसी विशेष उपकरण की आवश्यकता नहीं है।
- टेलीथेरेपी आपके बच्चे को खाने, खेलने, कार में बैठने या यहाँ तक कि स्नान करने जैसी रोजमर्रा की गतिविधियों के दौरान सीखने में मदद करने के बारे में है।
- घर में माता-पिता और परिवार के सदस्य आमतौर पर वे होते हैं जो अपने बच्चों के साथ सबसे अधिक समय बिताते हैं, और वे बच्चे के सबसे बड़े शिक्षक होते हैं!

NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

टेलीथेरेपी के बारे में माता-पिता की टिप्पणियां

* *मुझे टेलीथेरेपी की सहजता बहुत पसंद है! मेरी बेटी को सामाजिक चिंता है, इसलिए इससे उसे बहुत मदद मिलती है। वह जितनी चाहे उतनी बार कूद सकती है और फिर उछल सकती है। यदि टेलीथेरेपी न होती तो शायद हम सेवाएँ प्राप्त नहीं कर पाते।*

* *टेलीथेरेपी से मेरे बच्चे को आवश्यक सहायता मिल सकी, और वह सचमुच खिल उठा है। प्रोग्राम में नामांकन के बाद से उन्होंने भारी सुधार किया है!*

* *कई कारणों से टेलीथेरेपी मेरी पसंद है, और यह पूरी तरह से मेरे शेड्यूल के साथ बेहतर काम करती है।*

* *मेरा बच्चा टेलीथेरेपी से बहुत सहज है। वह अपने वातावरण में सहज महसूस करता है तथा दूर से ही अपने चिकित्सक से जुड़ गया है है।*

* *मुझे सामान्य गतिविधियों में व्यावहारिक सलाह पसंद आई। जिन क्षेत्रों पर काम करने के बारे में मैंने सोचा भी नहीं था, उनमें से कई लाभदायक थे!*

* *हमने प्रगति की क्योंकि हमने वास्तविक समय में टेलीथेरेपी का उपयोग करके रणनीति आजमाई।*

* *मुझे दिन और समय के साथ शेड्यूलिंग की सुविधा पसंद आई।*

* *मेरा टेली-थेरेपिस्ट बहुत कुछ जानता है और चीज़ों का विश्लेषण करता है ताकि हम उसे प्राप्त कर सकें और हर दिन अपने बेटे के साथ जानकारी का उपयोग कर सकें।*

* *मुझे फीडबैक के साथ वास्तविक समय में दिनचर्या और गतिविधियों को आजमाने में सक्षम होना अच्छा लगा।*

* *टेलीथेरेपी का आसान इस्तेमाल मुझे सबसे ज़्यादा पसंद है! टेली-थेरेपिस्ट मुझे एक लिंक ईमेल करेगा। फिर मैं लिंक पर क्लिक करता हूं और हम उन्हें देखते हैं, और वह हमें देखते हैं!*

जितना **जल्दी**
जानेंगे,
वे उतने ही अच्छे से
बेहतर होंगे!

उत्तरी कैरोलिना राज्य • स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग • www.ncdhhs.gov
बाल एवं परिवार कल्याण डिवीज़न • अर्ली इंटरवेंशन सेक्शन • www.beearly.nc.gov
N.C. DHHS एक समान अवसर मुहैया करने वाला नियोक्ता और प्रोवाइडर है। 6/22, 1/23

NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)