



Телетерапия в программе штата Северная Каролина для младенцев и детей ясельного возраста (N.C. ITP)

Что такое телетерапия?

- Телетерапия обеспечивает «виртуальную» терапию с использованием телефона, ноутбука или планшета, когда терапевт не находится непосредственно с семьей.
- Телетерапия будет направлена на достижение результатов, определенных семьей в Индивидуальном плане обслуживания семьи (IFSP).

Как работает телетерапия?

- Для связи терапевтов с семьями в телетерапия используются следующие устройства: ноутбуки, планшеты и смартфоны. Сеансы являются «поточными» с использованием Wi-Fi или мобильного интернета.
- Ваш терапевт отправит вам безопасную ссылку на указанный адрес электронной почты. Нажав на ссылку, вы сможете «встретиться» с терапевтом.
- Ваш терапевт может сначала организовать пробный сеанс, чтобы убедиться, что Вы можете без проблем подключиться к встрече.
- Частота телетерапии будет зависеть от индивидуальных потребностей вашего ребенка.
- Вы можете выбрать как телетерапию, так и личные сеансы, в зависимости от Ваших предпочтений и местонахождения вашего терапевта.

С чего начинается создание семьи?

- Если семья и команда IFSP решат, что вашему ребенку будет полезна терапия, координатор службы раннего вмешательства предложит услуги телетерапии в качестве опции.
- Возможно, Вам придется уточнить в своей страховой компании, является ли телетерапия покрываемой услугой.

Является ли телетерапия конфиденциальной и безопасной?

- Да! Сотрудники, участвующие в телетерапии соблюдают те же правила конфиденциальности, что и те, кто предоставляет личные консультации услуги.
- Агентство по развитию детей (CDSA) гарантирует, что конфиденциальность медицинской информации семьи остается в безопасности.



чем раньше вы узнаете, тем лучше они будут расти!



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



почему стоит выбрать фототерапию?

- Телетерапия позволяет получать услуги в районах, где терапевты недоступны.
- Телетерапия позволяет вам получить доступ к терапевтам со специальными знаниями, которые могут быть недоступны для вас на месте.
- Многие родители считают дистанционную терапию удобной.
- Телетерапия хорошо работает с детьми, которые застенчивы или беспокоятся о незнакомцах.

Как проходит сеанс телетерапии?

1. Вы и терапевт обсудите, что произошло со времени последнего сеанса терапии, и решите, над чем вы будете работать сегодня.
2. Терапевт предложит упражнения и стратегии, которые можно попробовать с вашим ребенком, а затем понаблюдает за вами и вашим ребенком в процессе.
3. Терапевт даст вам обратную связь и рекомендации.
4. Вы обсудите, что получилось хорошо сегодня, и что вы будете практиковать дома перед следующим занятием.

Подходит ли телетерапия вашему ребенку и семье?

Программа штата Северная Каролина для младенцев и детей ясельного возраста

- Есть ли у вас надежное подключение к Интернету или хорошее телефонное соединение с неограниченным объемом данных?
- У вас есть планшет или ноутбук? Сеансы проходят легче с большим экраном, но можно использовать и смартфон.
- У вас есть учетная запись электронной почты, чтобы терапевт мог отправить вам ссылку на сеанс?
- Вам удобно пользоваться своим устройством (ноутбуком, планшетом или смартфоном)?



Телетерапия предназначена для ребенка И родителя.

- Маленькие дети не должны сидеть на месте и смотреть на экран.
- Вместо этого вы будете играть и взаимодействовать со своим ребенком, пока терапевт обучает вас тому, как использовать стратегии для улучшения навыков вашего ребенка.
- Телетерапия будет использовать материалы, которые уже есть у вас дома. Никакого специального оборудования не требуется.
- Телетерапия будет сосредоточена на том, чтобы помочь вашему ребенку учиться во время его повседневных дел, таких как время еды, игры, посадка в машину или даже время купания.
- Родители и члены семьи дома чаще всего взаимодействуют со своими детьми и являются их самыми важными учителями!



Комментарии родителей о телетерапии



- * Мне нравится простота телетерапии! У моей дочери социофобия, поэтому ей это очень помогает. Она может действовать на пределе своих возможностей и уйти. Если бы не телетерапия, мы, возможно, не смогли бы получать услуги
- * Телетерапия позволила моему ребенку получить необходимую ему помощь, и он действительно расцвел. Он добился значительных успехов с момента регистрации в программе!
- * Я предпочитаю телетерапию по многим причинам, и она просто лучше вписывается в мой график.
- * Моему ребенку очень нравится телетерапия. Она чувствует себя непринужденно в своей собственной среде и дистанционно поддерживает связь со своим терапевтом.
- * понравились практические советы в обычной деятельности. Многие вещи, над которыми я даже не думал работать, оказались полезными!
- * Опробование стратегий в режиме реального времени с телетерапией стало причиной того, что мы добились прогресса.
- * Мне понравилась гибкость расписания с днями и временем.
- * Мой телетерапевт был очень хорошо осведомлен и объясняет вещи способами, которые мы понимаем и используем ежедневно с нашим сыном.
- * Мне понравилось, что я могу попробовать упражнения и занятия в режиме реального времени с обратной связью.
- * Простота использования телетерапии - это мое самое любимое! Телетерапевт отправит мне ссылку по электронной почте. Затем я нажимаю на ссылку, и мы видим его, и он может видеть нас!



**чем раньше вы
узнаете, тем лучше
они будут расти!**

