



Как работает телетерапия?

- Во время сеансов телетерапии для связи терапевтов с семьями используются такие технологии, как ноутбуки, планшеты и смартфоны. Сеансы проходят в формате трансляции с использованием Wi-Fi или мобильного интернета.
- Терапевт отправит безопасную ссылку по электронной почте на ваше устройство. После перехода по ссылке вы свяжетесь с ним.
- Терапевт может сначала назначить пробный сеанс, чтобы проверить, можете ли вы подключиться без проблем.
- Частота телетерапии будет зависеть от индивидуальных потребностей ребенка.
- Иногда вы можете выбрать как телетерапию, так и очные сеансы, в зависимости от своих предпочтений и местоположения терапевта.

Телетерапия в Программе штата Северная Каролина для младенцев и детей ясельного возраста (NC ITP)

Что такое телетерапия?

- Телетерапия — это дистанционная терапия с использованием телефона, ноутбука или планшета, во время которой терапевт не находится физически рядом с семьей.
- Терапия будет направлена на достижение результатов, определенных семьей в индивидуальном плане обслуживания семьи (IFSP).

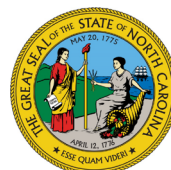
С чего начать?

- Если семья и команда IFSP решат, что терапия принесет пользу ребенку, координатор услуг раннего вмешательства предложит в качестве варианта услуги телетерапии.
- Возможно, вам придется уточнить, покрывает ли ваша страховка телетерапию.

Является ли телетерапия конфиденциальной и безопасной?

- Да. Поставщики услуг телетерапии соблюдают те же правила конфиденциальности, что и поставщики услуг в очном формате.
- Управление по вопросам развития детей (CDSA) обеспечивает конфиденциальность медицинских данных семьи.

начните действовать
сразу,
чтобы обеспечить им
лучшее будущее



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



В чем преимущества телетерапии?

- Благодаря телетерапии можно получать услуги в районах, где нет терапевтов.
- Телетерапия открывает доступ к услугам терапевтов со специальными знаниями, которых может не оказаться по месту жительства.
- Многие родители считают телетерапию удобной.
- Телетерапия хорошо подходит для детей, которые стесняются или испытывают беспокойство при встрече с незнакомыми людьми.

Как проходит сеанс телетерапии?

1. Вы и терапевт обсудите, что произошло с момента последнего сеанса терапии, и решите, над чем будете работать на сеансе.
2. Терапевт предложит занятия и стратегии, которые можно попробовать с ребенком, а затем понаблюдает за ним и вами во время занятия.
3. Терапевт предоставит отзыв и рекомендации.
4. Вы обсудите, какие методы сработали во время текущего сеанса и что вы будете практиковать дома перед следующим.

Подходит ли телетерапия для вас и вашего ребенка?

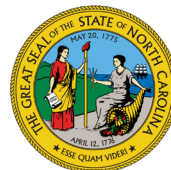
Программа штата Северная Каролина для младенцев и детей ясельного возраста

- У вас есть надежное домашнее интернет-соединение или хорошее мобильное интернет-соединение с безлимитным тарифом?
- У вас есть планшет или ноутбук? Сеансы проще проводить на большом экране, но можно использовать и смартфон.
- У вас есть адрес электронной почты, чтобы терапевт мог отправить вам ссылку на сеанс?
- Комфортно ли вам пользоваться устройством (ноутбуком, планшетом или смартфоном)?



Телетерапия предназначена для ребенка И родителя

- Маленький ребенок *не* должен сидеть на месте и смотреть на экран.
- Вместо этого вы будете играть и взаимодействовать с ним, поскольку терапевт обучает вас тому, как использовать стратегии для улучшения его навыков.
- Для телетерапии будут использоваться материалы, которые уже есть у вас дома. Специальное оборудование не требуется.
- Во время телетерапии основное внимание будет уделяться тому, чтобы помочь ребенку учиться во время ежедневных занятий, таких как прием пищи, игра, посадка в машину или даже купание.
- Родители и члены семьи, находящиеся в доме, чаще всего взаимодействуют с детьми и являются их самыми важными учителями.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

Комментарии родителей о телетерапии



- * Мне нравится легкость телетерапии. У моей дочери социальная тревожность, так что она ей очень помогает. Ребенок может заниматься столько, сколько хочет, а потом отдыхать. Если бы не телетерапия, мы, возможно, не смогли бы получить нужные услуги.
- * Благодаря телетерапии мой ребенок получил необходимую помощь и понастоящему расцвел. С момента регистрации в программе он добился значительных улучшений.
- * Я предпочитаю телетерапию по многим причинам, и она просто лучше вписывается в мой график.
- * Моей дочке очень комфортно участвовать в телетерапии. Она чувствует себя уверенно в домашней обстановке и дистанционно наладила контакт с терапевтом.
- * Мне понравились практические советы по рутинным действиям. Многие вещи, над которыми мы даже не думали работать, оказались полезными.
- * Мы тренировались применять стратегии на сеансах телетерапии и благодаря этому добились прогресса.
- * Мне понравилась гибкость расписания, возможность менять дату и время.
- * Мой телетерапевт очень много знает и объясняет методики так, чтобы нам было понятно и мы могли ежедневно прорабатывать их с нашим сыном.
- * Мне понравилось тренироваться выполнять рутинные действия и задачи на сеансах, а потом слушать комментарии специалиста.
- * Больше всего мне нравится легкость телетерапии. Телетерапевт отправляет мне ссылку по электронной почте. Потом я нажимаю на ссылку, и мы видим его, а он — нас.



начните действовать
сразу,
чтобы обеспечить им
лучшее будущее

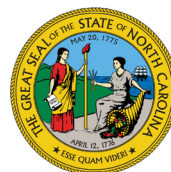
Штат Северная Каролина • Департамент здравоохранения и социального обеспечения •

www.ncdhhs.gov

Отдел детского и семейного благополучия • группа раннего вмешательства •

www.bearly.nc.gov

NC DHHS является работодателем и поставщиком услуг, предоставляющим равные возможности. 06/22, 01/23



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)