



Je, teletherapy inafanya kazi vipi?

- Teletherapy hutumia teknolojia, kama vile kompyuta ndogo, vidonge, na simu mahiri kuunganisha wataalamu na familia. Vipindi ni "kutiririka," kwa kutumia Wi-Fi au data ya simu.
- Mtaalamu wako atakutumia kiungo salama kupitia barua pepe kwenye kifaa chako. Kubofya kiungo hukuunganisha na mtaalamu.
- Mtaalamu wako anaweza kuanzisha kikao cha mazoezi kwanza ili kuhakikisha kuwa unaweza kuungana bila matatizo.
- Mzunguko wa teletherapy utategemea mahitaji ya kibinafsi ya mtoto wako.
- Wakati mwingine unaweza kuchagua kuwa na teletherapy na vikao vya kibinafsi, kulingana na upendeleo wako na eneo la mtaalamu wako.

Teletherapy katika Mpango wa Watoto wachanga wa NC (N.C. ITP)

Tiba ya teletherapy ni nini?

- Teletherapy inatoa tiba ya "kawaida" kwa kutumia simu, kompyuta ndogo, au kompyuta kibao, wakati mtaalamu yuko katika eneo tofauti na familia.
- Teletherapy itashughulikia matokeo yaliyotambuliwa na familia kwenye Mpango wa Huduma ya Familia ya Mtu Binafsi (IFSP).

Jinsiyakuanzafamilia?

- Ikiwa familia na timu ya IFSP itaamua kuwa mtoto wako atafaidika na tiba, Mratibu wa Huduma ya Uingiliaji wa Mapema atatoa huduma za teletherapy kama chaguo.
- Unaweza kuhitaji kuangalia na bima yako ili kuona ikiwa teletherapy ni huduma iliyofunikwa.

Je, teletherapy ni ya faragha na salama?

- Ndiyo. Watoa huduma za Teletherapy hufuata kanuni sawa za usiri kama wale ambao wanatoa huduma za uso kwa uso.
- Shirika la Huduma za Maendeleo ya Watoto (CDSA) linahakikisha kuwa faragha ya habari za afya ya familia inabaki salama.



Unajua
Bora zaidi
Watakuwa
wamekua!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



Je teletherapy ni sahihi kwa mtoto wako na familia? Mpango wa Watoto wachanga wa NC

Kwa nini nichague teletherapy?

- Teletherapy hukuruhusu kupokea huduma katika maeneo watakayoalamu hawapatikani.
- Teletherapy hukuruhusu kufikia wataalamu wenye utaalam maalum wanaoweza kuwa hawapatikani kwako ndani ya nchi.
- Wazazi wengi hupata teletherapy rahisi.
- Teletherapy inafanya kazi vizuri kwa watoto ambao wana aibu au wana wasiwasi wa mgeni.

Kipindi cha teletherapy kinafanyaje kazi?

1. Wewe na mtaalamu mtajadili kile kilichotokea tangu kikao cha mwisho cha tiba na kuamua nini utafanya kazi leo.
2. Mtaalamu atapendekeza shughuli na mikakati ya kujaribu na mtoto wako na kisha kukuchunguza wewe na mtoto wako katika shughuli.
3. Mtaalamu atakupa maoni na mapendekezo.
4. Utajadili kile kilichofanya kazi vizuri leo, na kile utakachofanya nyumbani kabla ya kikao kijacho.

- Je, una muunganisho wa intaneti wa kuaminika au muunganisho mzuri wa simu na data isiyo na kikomo?
- Una laptop au tablet? Vikao ni rahisi na skrini kubwa, lakini simu mahiri pia inaweza kutumika.
- Je, una akaunti ya barua pepe ili mtaalamu aweze kukutumia kiungo kwenye kikao?
- Je, unajisikia vizuri kutumia kifaa chako (laptop, kompyuta kibao au simu mahiri)?



Teletherapy ni kwa ajili ya mtoto na mzazi.

- Watoto wadogo hawatarajiwi kukaa na kuangalia skrini.
- Badala yake, utacheza na kuingiliana na mtoto wako, kama mtaalamu anakufundisha jinsi ya kutumia mikakati ya kuboresha ujuzi wa mtoto wako.
- Teletherapy itatumia vifaa ambavyo tayari una nyumbani kwako. Hakuna vifaa maalum vinavyohitajika.
- Teletherapy itazingatia kumsaidia mtoto wako kujifunza wakati wa utaratibu wao wa kila siku kama vile wakati wa chakula, wakati wa kucheza, kuingia kwenye gari, au hata wakati wa kuoga.
- Wazazi na wanafamilia nyumbani huingiliana mara nyingi na watoto wao na ni walimu wao muhimu zaidi!



Maoni ya mzazi kuhusu teletherapy



- * *Ninapenda urahisi wa teletherapy! Binti yangu ana wasiwasi wa kijamii, kwa hivyo inamsaidia sana. Anaweza kushiriki katika kikomo chake mwenyewe na kuondoka. Kama si kwa ajili ya teletherapy, tunaweza kuwa na uwezo wa kupokea huduma.*
- * *Teletherapy imemruhusu mtoto wangu kupata msaada aliohitaji, na amefurahi sana. Amefanya maboresho makubwa tangu kujiandikisha katika programu!*
- * *Ninapendelea teletherapy kwa sababu nyingi, na inafaa tu katika ratiba yangu vizuri.*
- * *Mtoto wangu ni mzuri sana na teletherapy. Yeye ni katika raha katika mazingira yake mwenyewe na ameshikamana na mtaalamu wake mbali.*
- * *Nilipenda ushauri wa vitendo katika shughuli za kawaida. Mambo mengi ambayo sikuwa nimefikiria kufanya kazi yalikuwa ya manufaa!.*
- * *Kujaribu mikakati katika muda halisi na teletherapy ilikuwa sababu ya sisi alifanya maendeleo.*
- * *Nilipenda kubadilika kwa ratiba na siku na nyakati.*
- * *Daktari wangu wa tele amekuwa na ujuzi sana na anaelezea kitu kwa njia tunazoelewa na kutumia kila siku na mtoto wetu.*
- * *Nilipenda kuwa na uwezo wa kujaribu utaratibu na shughuli kwa wakati halisi, na maoni.*
- * *Urahisi wa kutumia teletherapy ni favorite yangu! Mtaalamu wa tele-mtabibu atanitumia barua pepe kiungo. Kisha mimi bonyeza kiungo na sisi kuona yake, na yeye anaweza kuona sisi!*



Unajua
Bora zaidi
Watakuwa
wamekua!

