



Liệu pháp từ xa hoạt động như thế nào?

- Liệu pháp từ xa sử dụng công nghệ như máy tính xách tay, máy tính bảng và điện thoại thông minh để kết nối nhà trị liệu với gia đình. Các phiên họp được “phát trực tuyến” bằng Wi-Fi hoặc dữ liệu điện thoại.
- Chuyên gia trị liệu sẽ gửi cho quý vị một liên kết bảo mật qua email đến thiết bị của quý vị. Nhấp vào liên kết để kết nối quý vị với chuyên gia trị liệu.
- Chuyên gia trị liệu có thể sắp xếp một buổi thực hành trước để đảm bảo quý vị có thể kết nối mà không gặp vấn đề gì.
- Tần suất trị liệu từ xa sẽ phụ thuộc vào nhu cầu riêng của con quý vị.
- Đôi khi quý vị có thể chọn cả liệu pháp từ xa và buổi trị liệu trực tiếp, tùy thuộc vào sở thích của quý vị và vị trí của nhà trị liệu.

Liệu pháp từ xa trong Chương trình Hỗ trợ Can thiệp Sớm dành cho Trẻ sơ sinh và Trẻ mới biết đi Tiểu bang North Carolina (N.C. ITP)

Liệu pháp từ xa là gì?

- Liệu pháp từ xa là cung cấp liệu pháp “trực tuyến” thông qua điện thoại, máy tính xách tay hoặc máy tính bảng khi nhà trị liệu ở một địa điểm khác với gia đình.
- Liệu pháp từ xa sẽ thảo luận các kết quả mà gia đình xác định theo Kế hoạch Dịch vụ Gia đình Cá nhân hóa (IFSP).

Một gia đình nên bắt đầu như thế nào?

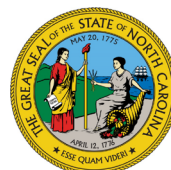
- Nếu gia đình và nhóm IFSP quyết định rằng con quý vị sẽ được hưởng lợi từ liệu pháp từ xa, Điều phối viên Dịch vụ Can thiệp Sớm sẽ cung cấp liệu pháp từ xa như một lựa chọn.
- Quý vị có thể cần kiểm tra với công ty bảo hiểm của mình để xem liệu liệu pháp từ xa có được bảo hiểm chi trả hay không.

Liệu pháp trị liệu từ xa có riêng tư và an toàn không?

- Có. Các nhà cung cấp dịch vụ trị liệu từ xa tuân thủ các quy định bảo mật giống như những người cung cấp dịch vụ trực tiếp.
- Cơ quan Dịch vụ Hỗ trợ Phát triển Trẻ em (CDSA) đảm bảo quyền riêng tư về thông tin sức khỏe của gia đình quý vị được an toàn.



Quý phụ huynh nhận biết và hỗ trợ con em mình càng sớm thì quá trình phát triển của các bé sẽ càng toàn diện!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



Tại sao tôi nên chọn liệu pháp từ xa?

- Liệu pháp từ xa cho phép quý vị nhận dịch vụ ở những nơi không có chuyên gia trị liệu.
- Liệu pháp từ xa cho phép quý vị tiếp cận các chuyên gia trị liệu có chuyên môn đặc biệt không thể đến trực tiếp tại địa phương.
- Nhiều phụ huynh thấy phương pháp trị liệu từ xa rất tiện lợi.
- Liệu pháp từ xa có hiệu quả đối với trẻ em nhút nhát hoặc sợ người lạ.

Buổi trị liệu từ xa diễn ra như thế nào?

1. Quý vị và nhà trị liệu sẽ thảo luận về những gì đã xảy ra kể từ buổi trị liệu trước và quyết định những gì quý vị sẽ thực hiện hôm nay.
2. Nhà trị liệu sẽ gợi ý các hoạt động và chiến lược để thử cùng con quý vị, sau đó quan sát quý vị và con quý vị trong một hoạt động.
3. Nhà trị liệu sẽ cung cấp cho quý vị phản hồi và gợi ý.
4. Quý vị sẽ thảo luận về những gì hiệu quả ngay trong buổi hôm nay và những gì quý vị sẽ thực hành ở nhà trước buổi học tiếp theo.

Liệu pháp trị liệu từ xa có phù hợp với con quý vị và gia đình quý vị không?

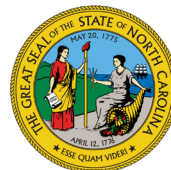
Chương trình Hỗ trợ Can thiệp Sớm Dành cho Trẻ sơ sinh và Trẻ mới biết đi Tiểu bang North Carolina

- Quý vị có kết nối internet đáng tin cậy hoặc kết nối điện thoại tốt với dữ liệu không giới hạn không?
- Quý vị có máy tính bảng hoặc máy tính xách tay không? Các buổi học sẽ dễ dàng hơn với màn hình lớn hơn, nhưng quý vị cũng có thể sử dụng điện thoại thông minh.
- Quý vị có tài khoản email để nhà trị liệu có thể gửi cho quý vị liên kết đến buổi trị liệu không?
- Quý vị có cảm thấy thoải mái khi sử dụng thiết bị của mình (máy tính xách tay, máy tính bảng hoặc điện thoại thông minh) không?



Liệu pháp từ xa dành cho cả trẻ em VÀ cha mẹ.

- Trẻ nhỏ *không* nên ngồi yên và nhìn vào màn hình.
- Thay vào đó, quý vị sẽ chơi và tương tác với con mình, trong khi nhà trị liệu hướng dẫn quý vị cách sử dụng các chiến lược để cải thiện kỹ năng của con.
- Liệu pháp từ xa sẽ sử dụng những vật liệu quý vị có sẵn trong nhà. Không cần thiết bị đặc biệt nào.
- Liệu pháp từ xa sẽ tập trung vào việc giúp con quý vị học tập trong các hoạt động hàng ngày như giờ ăn, giờ chơi, giờ lên xe hoặc thậm chí là giờ tắm.
- Cha mẹ và các thành viên trong gia đình là những người tương tác thường xuyên nhất với con cái và là những người thầy quan trọng nhất của chúng!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

Ý kiến của phụ huynh về liệu pháp từ xa



- * Tôi thích sự tiện lợi của liệu pháp từ xa! Con gái tôi bị mắc chứng lo lắng xã hội nên điều này giúp ích cho cháu rất nhiều. Cháu có thể tham gia theo khả năng của mình hoặc dừng lại nếu quá sức. Nếu không có liệu pháp từ xa, chúng tôi có thể đã không nhận được dịch vụ cần thiết.
- * Liệu pháp từ xa đã giúp con tôi nhận được sự giúp đỡ cần thiết và cháu thực sự đã phát triển tốt. Cậu bé đã có những tiến bộ vượt bậc kể từ khi đăng ký tham gia chương trình!
- * Tôi thích liệu pháp từ xa vì nhiều lý do, và nó phù hợp hơn với lịch trình của tôi.
- * Con tôi rất thoải mái khi được trị liệu từ xa. Cô bé cảm thấy thoải mái trong môi trường của mình và đã gắn kết với nhà trị liệu từ xa.
- * Tôi thích những lời khuyên thực tế từ các chuyên gia về các hoạt động bình thường của trẻ. Rất nhiều thứ mà tôi thậm chí chưa nghĩ tới lại vô cùng hữu ích!
- * Việc áp dụng các chiến lược trị liệu từ xa theo thời gian thực chính là lý do khiến chúng tôi đạt được nhiều tiến triển.
- * Tôi thích sự linh hoạt trong việc sắp xếp ngày và giờ.
- * Chuyên gia trị liệu từ xa của tôi rất hiểu biết và giải thích mọi thứ theo cách mà chúng tôi có thể hiểu và áp dụng hàng ngày với con trai mình.
- * Tôi thích việc có thể thực hành các thói quen và hoạt động ngay lập tức và nhận được phản hồi về kết quả.
- * Sự tiện lợi khi sử dụng liệu pháp từ xa là điều tôi thích nhất! Chuyên gia trị liệu từ xa sẽ gửi cho tôi một liên kết qua email. Sau đó tôi nhấp vào liên kết và thế là chúng tôi nhìn thấy anh ấy, và anh ấy cũng có thể nhìn thấy chúng tôi!



Quý phụ huynh nhận biết và hỗ trợ con em mình **càng sớm** thì quá trình phát triển của các bé sẽ **càng toàn diện!**

