



**YOU GOT THIS
VEGGIE THING
DOWN!**

You work hard to make sure your family is eating well and staying healthy. But you're not alone in your efforts!

WIC provides access to healthy foods, nutrition education, breastfeeding support and resources for families.

If you receive Medicaid, Food Stamps or Work First, you are income eligible for WIC.

If you are pregnant, a new mom, have infants or children under 5 and are income eligible, you can get the right personalized support for you and your family.

SEE IF YOU QUALIFY

Find your local WIC program:

CALL 1-844-601-6881
VISIT www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic



NC Department of Health and Human Services
Division of Child and Family Well-Being
Community Nutrition Services Section • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
This institution is an equal opportunity provider.



**¡USTED
TIENE ESTO
DE LAS
VERDURAS
BAJO
CONTROL!**

Usted trabaja duro para asegurar que su familia esté comiendo bien y se mantenga saludable. ¡Pero, no piense que tiene que hacerlo todo sola!

El programa WIC ofrece acceso a alimentos sanos, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia, y recursos familiares.

Si recibe Medicaid, Cupones de Alimentos, o asistencia del programa Work First, usted tiene derecho a la asistencia del WIC.

Si está embarazada, es primeriza o tiene bebés o niños menores de 5 años, y además cumple los requisitos de ingresos, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS

Busque su programa WIC local:

LLAME al 1-844-601-6881
VISITE www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Bienestar Infantil y Familiar
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria
www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp

CNS # D-0038