

# wic HACE UNA DIFERENCIA SALUDABLE



## WIC PROPORCIONA:



ALIMENTOS SALUDABLES



INFORMACIÓN EDUCATIVA Y CONSEJERÍA NUTRICIONAL



APOYO A LA LACTANCIA



REMISIONES A OTROS PROGRAMAS

## Para cumplir los requisitos del programa WIC, usted debe:

1. Estar embarazada, estar amamantando a su bebé, ser una madre reciente o tener un bebé o un niño menor de 5 años.
2. Recibir Medicaid, Cupones de Alimentos, asistencia de Work First o bien, cumplir con las guías de ingreso del programa WIC.
3. Vivir en Carolina del Norte.
4. Hablar con un nutriólogo de WIC durante su cita de WIC.



## Para solicitar asistencia del programa WIC, usted debe:

- Hacer una cita con el programa local de WIC.
- Proporcionar identificación propia y de cada persona que haga su solicitud al programa WIC.
- Presentar evidencia del lugar donde vive.
- Proporcionar evidencia del ingreso familiar.

Comuníquese al programa local de WIC para obtener una lista de los documentos que se aceptan. El programa WIC no pregunta acerca del estatus de visa ni de ciudadanía.



## Encuentre el programa WIC de su localidad:

Llame al 844-601-6881.

Visite: [www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic)



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Bienestar Infantil y Familiar  
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria  
[www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp](http://www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp)  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
11/2023 CNS #0020-S-D



# MAKES A HEALTHY DIFFERENCE



## WIC PROVIDES:



HEALTHY FOODS



NUTRITION COUNSELING AND EDUCATION



BREASTFEEDING SUPPORT



REFERRALS TO OTHER PROGRAMS

## To be eligible for WIC, you must:

1. Be pregnant, breastfeeding, a new mom or an infant or a child under age 5.
2. Receive Medicaid, Food Stamps, Work First or meet the WIC program's income guidelines.
3. Live in North Carolina.
4. Talk with a WIC nutritionist at your WIC appointment.



NC Department of Health and Human Services  
 Division of Child & Family Well-Being  
 Community Nutrition Services Section  
[www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp](http://www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp)  
 This institution is an equal opportunity provider.  
 11/23 CNS #0020-D

## To apply for WIC, you must:

- Make an appointment with your local WIC program.
- Provide identification for yourself and each person applying for WIC.
- Provide proof of where you live.
- Provide proof of household income.

Contact your local WIC program for a complete list of acceptable documentation. WIC does not ask about visa status or citizenship.



Find your local WIC program:

Call 844-601-6881

Visit [www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic)