

wic **HACE UNA DIFERENCIA SALUDABLE**



WIC PROPORCIONA:



ALIMENTOS SALUDABLES



INFORMACIÓN EDUCATIVA Y CONSEJERÍA NUTRICIONAL



APOYO A LA LACTANCIA



REMISIONES A OTROS PROGRAMAS

Para cumplir los requisitos del programa WIC, usted debe:

1. Estar embarazada, estar amamantando a su bebé, ser una madre reciente o tener un bebé o un niño menor de 5 años.
2. Recibir Medicaid, Cupones de Alimentos, asistencia de Work First o cumplir con las guías de ingreso del programa WIC.
3. Vivir en Carolina del Norte.
4. Hablar con un nutriólogo de WIC durante su cita de WIC.



Para solicitar asistencia del programa WIC, usted debe:

- Hacer una cita con el programa local de WIC.
- Proporcionar identificación propia y de cada persona que haga su solicitud al programa WIC.
- Presentar evidencia del lugar donde vive.
- Proporcionar evidencia del ingreso familiar.

Comuníquese al programa local de WIC para obtener una lista de los documentos que se aceptan. El programa WIC no pregunta acerca del estatus de visa ni de ciudadanía.



Encuentre el programa WIC de su localidad:

Llame al 1-844-601-6881

Texto wic+su código postal, no espacios (wic12345)

Visite www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • Oficina de Servicio de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
NSB # D-0020



MAKES A HEALTHY DIFFERENCE



WIC PROVIDES:



HEALTHY FOODS



NUTRITION COUNSELING AND EDUCATION



BREASTFEEDING SUPPORT



REFERRALS TO OTHER PROGRAMS

To be eligible for WIC, you must:

1. Be pregnant, breastfeeding, a new mom or an infant or a child under age 5.
2. Receive Medicaid, Food Stamps, Work First or meet the WIC program's income guidelines.
3. Live in North Carolina.
4. Talk with a WIC nutritionist at your WIC appointment.



To apply for WIC, you must:

- Make an appointment with your local WIC program.
- Provide identification for yourself and each person applying for WIC.
- Provide proof of where you live.
- Provide proof of household income.

Contact your local WIC program for a complete list of acceptable documentation. WIC does not ask about visa status or citizenship.



State of North Carolina • Department of Health and Human Services
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
This institution is an equal opportunity provider.
NSB # D-0020

Find your local WIC program:

Call or Text 1-844-601-6881

Text wic+your zip code, no spaces (wic12345)

Visit www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic